

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.27.	Tejeskávé íz tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Gombakrémleves (1, 2, 3, 5)*; Sertésrizottó (5)*; Sajt szórat (2)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=275,80kcal FH=9,92g ZS=6,75g SZH=43,00g CK=13,69g SÓ=0,57g TZS=3,75g	EN=519,10kcal FH=22,23g ZS=26,75g SZH=62,45g CK=2,22g SÓ=1,24g TZS=3,08g	EN=191,00kcal FH=7,05g ZS=5,86g SZH=25,80g CK=0,50g SÓ=1,08g TZS=2,15g
KEDD 2024.05.28.	Citromos tea; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyóuborka;	Filézett halászlé (5, 9)*; Túrófelfújt (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Porcukor (1, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=231,17kcal FH=3,87g ZS=9,39g SZH=32,34g CK=8,66g SÓ=0,48g TZS=6,30g	EN=697,26kcal FH=29,83g ZS=24,92g SZH=86,69g CK=48,34g SÓ=3,56g TZS=5,96g	EN=184,30kcal FH=6,09g ZS=8,05g SZH=21,77g CK=0,32g SÓ=0,95g TZS=1,20g
SZERDA 2024.05.29.	Tejbegríz (1, 2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*;	Eperleves (1, 2)*; Bugaci sertés szelet (1)*; Kukoricás bulgur (1, 5)*;	Sonkakrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=291,97kcal FH=8,57g ZS=3,25g SZH=56,66g CK=38,21g SÓ=0,20g TZS=1,80g	EN=520,30kcal FH=23,88g ZS=14,75g SZH=64,85g CK=11,61g SÓ=0,32g TZS=1,38g	EN=169,35kcal FH=6,33g ZS=4,17g SZH=26,64g CK=0,70g SÓ=1,11g TZS=0,21g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.30.	Vaníliás tej (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Pásztorleves (1, 5)*; Mézes-mustáros csirke csíkok (1, 5, 11)*; Petrezselymes rizs (5)*; Alma;	Liga Margarin; Teljes kiörlés zsemle (1)*; Retek;
	EN=308,08kcal FH=10,53g ZS=6,59g SZH=50,65g CK=25,35g SÓ=0,60g TZS=3,62g	EN=484,67kcal FH=22,56g ZS=12,98g SZH=84,84g CK=7,98g SÓ=0,46g TZS=1,04g	EN=152,00kcal FH=4,85g ZS=2,60g SZH=25,30g CK=0,40g SÓ=0,68g TZS=0,95g
PÉNTEK 2024.05.31.	Meggyes gyümölcs Tea; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; F szeres törtburgonya (5)*; Szerenádsaláta; Joghurtos öntet (2)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Lilahagyma;
	EN=175,29kcal FH=4,48g ZS=2,54g SZH=33,34g CK=7,66g SÓ=0,71g TZS=0,65g	EN=571,68kcal FH=19,23g ZS=18,03g SZH=78,29g CK=2,45g SÓ=1,94g TZS=4,70g	EN=166,30kcal FH=6,25g ZS=5,28g SZH=23,68g CK=1,80g SÓ=1,07g TZS=2,15g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI ([www.ovi.szegedvaros.hu](http://www.ovi.szegedvaros.hu)) az NGSZ ([www.ngsz.hu](http://www.ngsz.hu)) valamint a SULI-HOST Kft. ([www.suli-host.hu](http://www.suli-host.hu)) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.03.	Csokoládé ízű tej (2)*; Kifli (1, 2)*;	Szárnyasgulyásleves (1, 3, 5)*; Metélt tészta (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;
	EN=239,91kcal FH=9,73g ZS=4,17g SZH=40,33g CK=10,83g SÓ=0,67g TZS=2,40g	EN=596,65kcal FH=21,33g ZS=17,79g SZH=85,39g CK=19,05g SÓ=0,53g TZS=1,93g	EN=212,54kcal FH=6,57g ZS=8,09g SZH=28,11g CK=0,38g SÓ=1,19g TZS=3,06g
KEDD 2024.06.04.	Meggyes gyümölcs Tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Zöldborsós csirkeragu (1, 5)*; Kuskusz (1, 5)*; Alma;	Sajtos szál (1, 2)*;
	EN=189,54kcal FH=6,43g ZS=5,65g SZH=28,02g CK=7,45g SÓ=1,11g TZS=1,98g	EN=521,84kcal FH=22,96g ZS=14,05g SZH=71,61g CK=4,99g SÓ=0,50g TZS=1,82g	EN=229,00kcal FH=4,00g ZS=14,80g SZH=19,35g CK=0,85g SÓ=0,95g TZS=7,45g
SZERDA 2024.06.05. Hűsmentes nap	Limonádé; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Szárazbaleves (1, 5)*; Tejberizs (2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Alma; Félbarna kenyér (1)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=225,25kcal FH=4,04g ZS=8,65g SZH=32,45g CK=7,91g SÓ=0,64g TZS=5,75g	EN=554,63kcal FH=20,57g ZS=7,35g SZH=112,83g CK=38,94g SÓ=0,84g TZS=3,07g	EN=184,80kcal FH=6,14g ZS=8,07g SZH=21,87g CK=0,32g SÓ=0,95g TZS=1,21g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.06.	Tejeskávé ízű tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Cs tészta (1)*; Vegyes saláta;	Sonkakrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=275,80kcal FH=9,92g ZS=6,75g SZH=43,00g CK=13,69g SÓ=0,57g TZS=3,75g	EN=573,84kcal FH=27,12g ZS=15,82g SZH=78,59g CK=12,27g SÓ=0,57g TZS=1,53g	EN=176,25kcal FH=6,63g ZS=4,23g SZH=27,84g CK=0,70g SÓ=1,11g TZS=0,21g
PÉNTEK 2024.06.07.	Erdei gyümölcs tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Mediterrán csirkeapró (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Petrezselymes rizs (5)*; Alma;	Lekvár; Liga Margarin; Fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=187,44kcal FH=5,93g ZS=4,71g SZH=30,07g CK=7,30g SÓ=1,16g TZS=2,94g	EN=504,97kcal FH=29,58g ZS=14,48g SZH=79,41g CK=5,80g SÓ=0,67g TZS=1,05g	EN=251,10kcal FH=4,09g ZS=5,82g SZH=44,64g CK=19,99g SÓ=0,47g TZS=2,47g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI ([www.ovi.szegedvaros.hu](http://www.ovi.szegedvaros.hu)) az NGSZ ([www.ngsz.hu](http://www.ngsz.hu)) valamint a SULI-HOST Kft. ([www.suli-host.hu](http://www.suli-host.hu)) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.10.	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fonottka (1, 2)*;	Csorbaleves (1, 2, 5, 6)*; Sajtós korong (1, 2, 3, 4, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Alma bef tt;	Ken májas (1, 2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=272,50kcal FH=8,17g ZS=5,35g SZH=46,40g CK=18,15g SÓ=0,73g TZS=3,45g	EN=585,59kcal FH=20,35g ZS=23,45g SZH=107,85g CK=11,41g SÓ=1,72g TZS=4,55g	EN=180,65kcal FH=6,30g ZS=5,31g SZH=26,80g CK=0,84g SÓ=1,07g TZS=2,00g
KEDD 2024.06.11.	Tej (2)*; Párizsikrém (1, 2, 4, 11)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Fokhagymakrémleves (1, 2, 5, 6)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Bolognai szósz; Makaróni (1)*; Sajt szórat (2)*; Alma;	Briós (1, 2, 3)*;
	EN=260,10kcal FH=12,94g ZS=9,47g SZH=30,89g CK=9,70g SÓ=1,56g TZS=3,38g	EN=672,98kcal FH=23,77g ZS=26,24g SZH=83,53g CK=8,03g SÓ=1,10g TZS=3,29g	EN=196,00kcal FH=3,95g ZS=3,75g SZH=35,80g CK=11,75g SÓ=0,35g TZS=1,85g
SZERDA 2024.06.12.	Madártej ízű tej (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Zöldségleves (1, 3, 5)*; Húsos lecsó; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Göcseji csirkemellsonka (4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=294,12kcal FH=10,53g ZS=6,60g SZH=47,14g CK=15,36g SÓ=0,60g TZS=3,63g	EN=556,15kcal FH=21,02g ZS=22,42g SZH=76,17g CK=7,28g SÓ=3,00g TZS=0,65g	EN=141,20kcal FH=7,17g ZS=3,45g SZH=20,52g CK=0,40g SÓ=1,19g TZS=1,12g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.13.	Meggyes gyümölcs Tea; Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Tápai legényfogyó leves (1, 2, 3, 5)*; Halrudacsok panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Majonéz (3, 11)*; Alma;	Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=200,32kcal FH=7,71g ZS=2,18g SZH=36,89g CK=11,20g SÓ=0,63g TZS=0,04g	EN=560,82kcal FH=24,07g ZS=18,76g SZH=68,58g CK=3,11g SÓ=1,64g TZS=1,87g	EN=160,20kcal FH=6,76g ZS=5,85g SZH=20,71g CK=0,42g SÓ=1,15g TZS=1,98g
PÉNTEK 2024.06.14.	Limonádé; Zöldf szeres halpástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Felvidéki vegyes leves (1, 2, 3, 5, 11)*; Borsos tokány (1, 5)*; Bulgur (1, 5)*; Vegyes vágott (6, 15)*;	Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=217,10kcal FH=6,09g ZS=8,05g SZH=29,17g CK=7,64g SÓ=0,95g TZS=1,20g	EN=623,12kcal FH=22,36g ZS=28,12g SZH=59,73g CK=4,49g SÓ=1,82g TZS=1,28g	EN=209,00kcal FH=2,70g ZS=10,45g SZH=25,35g CK=8,95g SÓ=0,35g TZS=5,25g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI ([www.oivi.szegedvaros.hu](http://www.oivi.szegedvaros.hu)) az NGSZ ([www.ngsz.hu](http://www.ngsz.hu)) valamint a SULI-HOST Kft. ([www.suli-host.hu](http://www.suli-host.hu)) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.17.	Tej (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Teljes kiörlés egyenes kifli (1)*;	Paradicsomleves bet tésztával (1, 3, 5)*; Mexikói sertésragu (1, 5)*; Párolt rizs (5)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=236,80kcal FH=10,70g ZS=5,90g SZH=33,65g CK=9,75g SÓ=0,90g TZS=3,76g	EN=500,32kcal FH=16,47g ZS=22,97g SZH=72,58g CK=13,84g SÓ=0,39g TZS=1,19g	EN=254,30kcal FH=4,59g ZS=6,80g SZH=42,44g CK=4,94g SÓ=0,36g TZS=1,87g
KEDD 2024.06.18.	Csipkebogyó tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4)*; Ketchup;	Korianderes karfiolkrém leves (2, 5)*; Pirított tökmag (6, 8, 12, 13)*; Pásztor bulgur csirkével, kolbásszal (1, 4, 5)*; Uborkasaláta;	Napraforgómagos vajkrém (2, 6, 8, 12, 13)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=267,75kcal FH=7,82g ZS=7,43g SZH=37,00g CK=8,16g SÓ=1,39g TZS=2,48g	EN=580,17kcal FH=26,23g ZS=21,55g SZH=61,16g CK=6,85g SÓ=0,71g TZS=2,32g	EN=153,74kcal FH=4,07g ZS=3,56g SZH=25,51g CK=1,66g SÓ=0,51g TZS=0,60g
SZERDA 2024.06.19. Hűsmentes nap	Limonádé; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Hargitai burgonyaleves (1, 2, 5)*; Pritaminos sajtelfűjt (1, 2, 3)*; Zöldborsóf zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Teavaj (2)*; Rozsos párna (1, 12)*; Paradicsom;
	EN=204,38kcal FH=7,03g ZS=5,84g SZH=28,17g CK=7,70g SÓ=0,93g TZS=2,02g	EN=580,12kcal FH=28,71g ZS=15,95g SZH=76,05g CK=19,32g SÓ=1,49g TZS=7,45g	EN=248,88kcal FH=5,27g ZS=11,00g SZH=31,69g CK=0,45g SÓ=0,62g TZS=6,20g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.20.	Tejbegríz (1, 2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*;	Lencseleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Tanyasi sült csirkemell (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Vajas fokhagymás törtburgonya (2, 4)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=290,08kcal FH=9,35g ZS=4,09g SZH=52,99g CK=34,20g SÓ=0,20g TZS=2,32g	EN=546,53kcal FH=36,60g ZS=9,36g SZH=73,58g CK=1,63g SÓ=0,81g TZS=1,27g	EN=204,63kcal FH=6,51g ZS=8,48g SZH=25,58g CK=0,64g SÓ=1,22g TZS=3,17g
PÉNTEK 2024.06.21.	Túró Rudi (2, 4, 6, 8)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Lekváros bukta (1, 2, 3)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Sárgarépa;
	EN=281,52kcal FH=6,43g ZS=8,63g SZH=43,13g CK=16,72g SÓ=0,43g TZS=6,11g	EN=441,46kcal FH=13,99g ZS=15,98g SZH=57,75g CK=19,02g SÓ=0,67g TZS=2,43g	EN=170,40kcal FH=6,72g ZS=5,71g SZH=23,07g CK=1,92g SÓ=1,11g TZS=1,98g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI ([www.oivi.szegedvaros.hu](http://www.oivi.szegedvaros.hu)) az NGSZ ([www.ngsz.hu](http://www.ngsz.hu)) valamint a SULI-HOST Kft. ([www.suli-host.hu](http://www.suli-host.hu)) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.24.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;	Bakonyi szárnyasragu leves (1, 2, 3, 5)*; Csikós tokány (1, 2, 5)*; Törtburgonya (5)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fonottka (1, 2)*;
	EN=198,24kcal FH=7,13g ZS=5,91g SZH=29,28g CK=7,45g SÓ=1,15g TZS=1,98g	EN=586,30kcal FH=28,16g ZS=29,70g SZH=45,29g CK=1,40g SÓ=0,58g TZS=1,67g	EN=272,50kcal FH=8,17g ZS=5,35g SZH=46,40g CK=18,15g SÓ=0,73g TZS=3,45g
KEDD 2024.06.25.	Eper íz tej (2)*; Liga Margarin; Kifli (1, 2)*;	Húsgombóclevés (1, 2, 3, 5)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Kukoricás rizs (5)*; Majonéz (3, 11)*;	Párizsikrém (1, 2, 4, 11)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=258,11kcal FH=9,78g ZS=6,16g SZH=38,98g CK=10,88g SÓ=0,76g TZS=3,00g	EN=661,65kcal FH=23,78g ZS=33,60g SZH=80,99g CK=2,62g SÓ=1,80g TZS=4,49g	EN=175,70kcal FH=7,24g ZS=6,50g SZH=22,00g CK=0,29g SÓ=1,30g TZS=1,38g
SZERDA 2024.06.26.	Csipkebogyó tea; Teavaj (2)*; Rozsos párna (1, 12)*; Kigyóuborka;	Reszelt tésztaleves (1, 3, 5)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Galuska (1, 3)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtós pogácsa (1, 2)*; Alma;
	EN=276,72kcal FH=5,34g ZS=10,97g SZH=38,38g CK=7,48g SÓ=0,62g TZS=6,20g	EN=546,97kcal FH=34,98g ZS=15,47g SZH=106,92g CK=1,39g SÓ=1,53g TZS=1,73g	EN=227,60kcal FH=5,19g ZS=7,10g SZH=34,55g CK=0,90g SÓ=1,35g TZS=3,55g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.27.	Limonádé; Kockasajt (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Brokkolikrémleves gyöngyagyalóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Olaszos rakott tészta (1, 2)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=180,10kcal FH=5,51g ZS=3,95g SZH=29,83g CK=7,59g SÓ=1,25g TZS=2,43g	EN=543,06kcal FH=23,27g ZS=20,02g SZH=65,18g CK=6,89g SÓ=0,82g TZS=2,59g	EN=177,35kcal FH=6,30g ZS=5,28g SZH=26,11g CK=0,84g SÓ=1,07g TZS=2,00g
PÉNTEK 2024.06.28.	Tiramisu ízű tej (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Mézes-mustáros csirke csíkok (1, 5, 11)*; Kuskusz (1, 5)*;	Gyümölcsös keksz 'Teljes kiörlés ' (1, 2)*; Alma;
	EN=293,65kcal FH=10,53g ZS=6,59g SZH=47,13g CK=15,36g SÓ=0,60g TZS=3,62g	EN=510,78kcal FH=25,55g ZS=14,04g SZH=67,56g CK=9,93g SÓ=0,39g TZS=1,30g	EN=225,70kcal FH=4,04g ZS=8,80g SZH=30,90g CK=0,00g SÓ=0,40g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;  
10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetője kérheti az intézményben.

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**