

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
<b>HÉTF</b> 2024.05.27.	Zöldtea-citrusos; Sajt (2)*; Liga Margarin; Hosszú zsemle (1)*; Sárgarépa;	Májkrém; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	GombakréMLEVES (1, 2, 3, 5)*; Sertésrizottó (5)*; Sajt szórat (2)*;	Teavaj (2)*; Rozsos párna (1, 12)*; Paradicsom;	Citromos tea; Pizza (1, 2)*;
	EN=342,51kcal FH=14,82g ZS=11,83g SZH=42,55g CK=11,76g SÓ=1,53g TZS=7,04g	EN=293,40kcal FH=9,82g ZS=15,90g SZH=27,61g CK=0,36g SÓ=1,58g TZS=6,04g	EN=764,54kcal FH=34,33g ZS=40,85g SZH=81,32g CK=3,35g SÓ=1,85g TZS=4,58g	EN=267,94kcal FH=5,48g ZS=12,68g SZH=32,50g CK=0,45g SÓ=0,62g TZS=7,34g	EN=703,55kcal FH=27,05g ZS=26,06g SZH=84,11g CK=14,78g SÓ=2,69g TZS=5,74g
<b>KEDD</b> 2024.05.28.	F zött kakaó (2, 4)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Retek;	Filézett halászlé (5, 9)*; Túrófelfújt (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Porcukor (1, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Teljes kiörlés gabonás keksz (1, 5)*; Alma;	Mexikói ragu (1, 5)*; Törtburgonya (5)*;
	EN=387,11kcal FH=13,37g ZS=9,20g SZH=61,32g CK=29,77g SÓ=0,71g TZS=5,02g	EN=268,50kcal FH=10,70g ZS=9,40g SZH=35,02g CK=1,04g SÓ=1,74g TZS=3,18g	EN=820,77kcal FH=36,60g ZS=26,73g SZH=105,81g CK=54,31g SÓ=3,74g TZS=6,44g	EN=221,60kcal FH=3,80g ZS=6,40g SZH=36,40g CK=9,20g SÓ=0,18g TZS=3,12g	EN=527,40kcal FH=24,48g ZS=18,75g SZH=59,38g CK=2,39g SÓ=0,78g TZS=1,51g
<b>SZERDA</b> 2024.05.29.	Csipebogyó tea; Sonkakrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Túró Rudi (2, 4, 6, 8)*; Molnárika (1, 2, 3)*;	Eperleves (1, 2)*; Bugaci sertés szelet (1)*; Kukoricás bulgur (1, 5)*;	Lapkasajt (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;	Csirkés rakottas Kertész né módra (1, 2, 4, 5)*;
	EN=258,00kcal FH=8,87g ZS=4,60g SZH=44,88g CK=9,98g SÓ=1,60g TZS=0,34g	EN=276,30kcal FH=6,06g ZS=8,95g SZH=41,70g CK=15,51g SÓ=0,41g TZS=6,33g	EN=704,72kcal FH=32,49g ZS=21,58g SZH=85,05g CK=15,63g SÓ=1,09g TZS=1,98g	EN=327,10kcal FH=18,70g ZS=12,10g SZH=35,46g CK=0,36g SÓ=1,84g TZS=7,74g	EN=497,46kcal FH=33,97g ZS=16,96g SZH=46,87g CK=8,77g SÓ=1,27g TZS=6,52g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.05.30.	Vaníliás tej (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Zsemle (1)*;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;	Pásztorleves (1, 5)*; Mézes-mustáros csirke csíkok (1, 5, 11)*; Petrezselymes rizs (5)*; Alma;	Briós (1, 2, 3)*; Alma;	Gyümölcs tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4, 11)*; Ketchup;
	EN=386,91kcal FH=15,24g ZS=11,38g SZH=55,16g CK=22,65g SÓ=1,76g TZS=7,17g	EN=272,30kcal FH=9,38g ZS=13,10g SZH=29,12g CK=0,42g SÓ=1,78g TZS=5,16g	EN=735,12kcal FH=32,91g ZS=24,11g SZH=113,30g CK=9,73g SÓ=1,33g TZS=2,26g	EN=311,60kcal FH=6,01g ZS=5,25g SZH=58,52g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g	EN=528,72kcal FH=17,13g ZS=17,63g SZH=68,70g CK=10,49g SÓ=2,93g TZS=5,70g
<b>PÉNTEK</b> 2024.05.31.	Zöldtea-citrusos; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Kifli (1, 2)*; Banán ;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; F szeres törtburgonya (5)*; Szerenás saláta; Joghurtos öntet (2)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Dzsem (13)*; Pizzás csiga (1, 2, 4)*; Zsemle (1)*; Alma;
	EN=271,89kcal FH=12,01g ZS=3,97g SZH=46,10g CK=9,86g SÓ=0,98g TZS=0,06g	EN=315,85kcal FH=5,87g ZS=1,16g SZH=68,33g CK=1,63g SÓ=0,47g TZS=0,60g	EN=781,06kcal FH=23,51g ZS=29,51g SZH=99,34g CK=3,81g SÓ=2,77g TZS=6,48g	EN=234,60kcal FH=7,83g ZS=9,72g SZH=28,83g CK=0,42g SÓ=1,23g TZS=1,47g	EN=589,75kcal FH=13,52g ZS=18,13g SZH=89,67g CK=16,85g SÓ=2,16g TZS=9,92g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klúg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2024.06.01.	Citromos tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Félbarna kenyér (1)*; Liga Margarin; Alma;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Tökf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Tejbedara (1, 2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*;
	EN=297,54kcal FH=10,20g ZS=9,40g SZH=43,06g CK=10,08g SÓ=1,74g TZS=3,18g	EN=219,00kcal FH=5,88g ZS=3,00g SZH=41,82g CK=0,84g SÓ=0,94g TZS=0,78g	EN=805,24kcal FH=31,03g ZS=38,68g SZH=77,48g CK=14,88g SÓ=2,01g TZS=2,23g	EN=252,70kcal FH=8,59g ZS=7,70g SZH=37,36g CK=0,78g SÓ=1,72g TZS=4,66g	EN=396,45kcal FH=14,06g ZS=5,95g SZH=70,31g CK=40,40g SÓ=0,45g TZS=3,35g
VASÁRNAP 2024.06.02.	Citromos tea; Virsli (1, 2, 3, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; Mustár (11)*;	Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Gombaleves (1, 2, 3, 5)*; Zöldborsós sertés szelet (1, 5)*; Törtburgonya (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Kifli (1, 2)*; Teavaj (2)*; Alma;	Pulykasült (5)*; Almamártás (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;
	EN=312,74kcal FH=10,55g ZS=10,27g SZH=44,25g CK=9,98g SÓ=1,74g TZS=2,96g	EN=253,20kcal FH=8,54g ZS=7,60g SZH=37,62g CK=0,78g SÓ=2,08g TZS=4,56g	EN=722,44kcal FH=35,74g ZS=26,45g SZH=78,55g CK=3,25g SÓ=1,70g TZS=1,93g	EN=250,81kcal FH=4,05g ZS=11,00g SZH=33,20g CK=1,63g SÓ=0,48g TZS=7,44g	EN=505,24kcal FH=26,02g ZS=11,65g SZH=68,76g CK=28,47g SÓ=0,72g TZS=0,38g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klúg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2024.06.03.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	Briós (1, 2, 3)*;	Szárnyasgulyásleves (1, 3, 5)*; Metélt tészta (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Teavaj (2)*; Teljes kiörlés zsemle (1)*; Zöldpaprika;	Aprópecsenye (1, 5)*; Párolt rizs (5)*;
	EN=332,60kcal FH=9,58g ZS=12,50g SZH=44,98g CK=9,98g SÓ=1,74g TZS=4,58g	EN=274,40kcal FH=5,53g ZS=5,25g SZH=50,12g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g	EN=819,67kcal FH=29,60g ZS=24,11g SZH=117,18g CK=20,85g SÓ=1,15g TZS=2,61g	EN=223,26kcal FH=4,95g ZS=10,59g SZH=25,79g CK=0,35g SÓ=0,61g TZS=7,19g	EN=596,01kcal FH=22,74g ZS=37,06g SZH=60,54g CK=0,70g SÓ=0,80g TZS=1,41g
KEDD 2024.06.04.	Erdei-bodzás gyümölcs tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Zöldborsós csirkeragu (1, 5)*; Kuszkus (1, 5)*; Alma;	Kockasajt (2)*; Bebo Mini Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	Sült virsli (1, 2, 3, 4)*; Lencsef zelék (1, 2, 5, 11)*;
	EN=300,90kcal FH=10,28g ZS=9,40g SZH=43,48g CK=10,08g SÓ=1,74g TZS=3,18g	EN=268,00kcal FH=8,70g ZS=12,76g SZH=29,42g CK=0,44g SÓ=1,36g TZS=1,88g	EN=743,17kcal FH=33,21g ZS=21,23g SZH=99,10g CK=7,38g SÓ=1,67g TZS=2,73g	EN=296,20kcal FH=9,04g ZS=11,20g SZH=39,62g CK=0,78g SÓ=2,08g TZS=5,26g	EN=591,71kcal FH=29,35g ZS=26,87g SZH=55,79g CK=5,65g SÓ=1,84g TZS=6,22g
SZERDA 2024.06.05. Húsmentes nap	Gyümölcs tea; Liga Margarin; Fonott kalács (1, 2, 3)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;	Szárzabaleves (1, 5)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Tejberizs (2)*; Alma; Félbarna kenyér (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Rozsos párna (1, 12)*;	Rántott sajt 'mirelit' (1, 2, 3)*; Burgonyapüré (2, 4)*;
	EN=279,30kcal FH=5,16g ZS=7,22g SZH=47,01g CK=15,37g SÓ=0,56g TZS=3,10g	EN=238,40kcal FH=8,97g ZS=7,80g SZH=33,06g CK=0,36g SÓ=1,72g TZS=4,84g	EN=769,10kcal FH=28,98g ZS=9,10g SZH=160,34g CK=45,77g SÓ=1,37g TZS=3,67g	EN=294,68kcal FH=9,05g ZS=6,74g SZH=47,96g CK=16,70g SÓ=0,85g TZS=3,25g	EN=523,40kcal FH=17,05g ZS=20,54g SZH=64,12g CK=3,05g SÓ=1,30g TZS=3,82g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.06.	Tej (2)*; Ken májas (1, 2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Zala felvágott (4)*; Vajkrém (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Cs tészta (1)*; Vegyes saláta;	Kefír (2)*; Fonottka (1, 2)*; Alma;	Bogdányi sertésrakottas (1, 2, 4, 5)*;
	EN=387,40kcal FH=17,44g ZS=14,10g SZH=47,77g CK=13,05g SÓ=2,04g TZS=6,48g	EN=265,40kcal FH=11,68g ZS=11,80g SZH=29,08g CK=0,61g SÓ=1,80g TZS=2,64g	EN=784,59kcal FH=37,26g ZS=20,16g SZH=110,23g CK=16,48g SÓ=1,36g TZS=1,89g	EN=274,70kcal FH=9,33g ZS=6,60g SZH=43,00g CK=7,60g SÓ=0,65g TZS=4,15g	EN=614,72kcal FH=22,75g ZS=28,42g SZH=59,93g CK=0,25g SÓ=0,73g TZS=2,41g
PÉNTEK 2024.06.07.	Citromos tea; Házi körözött (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Paradicsom;	Sonkás krém 50g Eurofood ; Teljes kiörlés zsemle (1)*;	Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Mediterrán csirkeapró (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Bulgur (1, 5)*; Alma;	Dzsem (13)*; Kifli (1, 2)*;	Lapkasajt '2 db' (2)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*; Zsemle (1)*; Alma;
	EN=244,23kcal FH=11,71g ZS=3,92g SZH=39,88g CK=9,44g SÓ=0,98g TZS=0,24g	EN=253,70kcal FH=7,98g ZS=12,84g SZH=24,69g CK=0,35g SÓ=1,19g TZS=4,99g	EN=892,42kcal FH=46,58g ZS=25,63g SZH=107,92g CK=10,51g SÓ=1,89g TZS=2,19g	EN=189,35kcal FH=3,53g ZS=1,16g SZH=39,77g CK=14,88g SÓ=0,47g TZS=0,60g	EN=495,20kcal FH=22,02g ZS=14,96g SZH=65,81g CK=0,38g SÓ=2,37g TZS=8,86g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klúg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2024.06.08.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Sült virsli (1, 2, 3, 4)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Dzsem (13)*; Kifli (1, 2)*;	Pulykasült (5)*; Sárgarépa zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=301,14kcal FH=11,00g ZS=9,80g SZH=43,19g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=219,00kcal FH=5,88g ZS=3,00g SZH=41,82g CK=0,84g SÓ=0,94g TZS=0,78g	EN=691,96kcal FH=24,31g ZS=29,53g SZH=72,60g CK=11,05g SÓ=3,35g TZS=6,75g	EN=189,35kcal FH=3,53g ZS=1,16g SZH=39,77g CK=14,88g SÓ=0,47g TZS=0,60g	EN=565,74kcal FH=32,07g ZS=15,37g SZH=70,25g CK=22,83g SÓ=1,50g TZS=1,43g
VASÁRNAP 2024.06.09.	Citromos tea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Félbarna kenyér (1)*;	Csontleves (1, 3, 5)*; Sajtos szelet (1, 2, 5, 6)*; Rizibizi (5)*;	Kifli (1, 2)*; Alma;	Sertés sült (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	EN=289,24kcal FH=8,59g ZS=7,70g SZH=46,41g CK=9,82g SÓ=1,72g TZS=4,66g	EN=220,95kcal FH=5,59g ZS=4,35g SZH=39,86g CK=0,78g SÓ=0,84g TZS=0,06g	EN=685,69kcal FH=38,50g ZS=27,09g SZH=89,45g CK=4,78g SÓ=1,87g TZS=5,50g	EN=164,05kcal FH=4,01g ZS=1,16g SZH=33,17g CK=1,63g SÓ=0,47g TZS=0,60g	EN=551,79kcal FH=30,49g ZS=15,15g SZH=67,76g CK=0,43g SÓ=1,19g TZS=0,63g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klúg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
<b>HÉTF</b> 2024.06.10.	Zöldtea-citrusos; Sajt (2)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlés zsemle (1)*; Paradicsom;	Csorbaleves (1, 2, 5, 6)*; Sajtos korong (1, 2, 3, 4, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Alma bef tt;	Briós (1, 2, 3)*;	Finomf zelék (1, 2)*; Sertésvagdalt (1, 3, 5)*;
	EN=346,50kcal FH=15,48g ZS=11,80g SZH=44,09g CK=9,88g SÓ=1,74g TZS=6,78g	EN=259,00kcal FH=8,46g ZS=12,50g SZH=26,41g CK=0,51g SÓ=1,50g TZS=4,87g	EN=781,15kcal FH=27,67g ZS=33,41g SZH=131,19g CK=14,26g SÓ=2,75g TZS=6,81g	EN=274,40kcal FH=5,53g ZS=5,25g SZH=50,12g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g	EN=629,73kcal FH=27,90g ZS=28,92g SZH=60,86g CK=15,71g SÓ=1,30g TZS=1,54g
<b>KEDD</b> 2024.06.11.	Tej (2)*; Vajkrém (2)*; Zsemle (1)*; Paradicsom;	Méz; Liga Margarin; Fonottka (1, 2)*;	Fokhagymakrémleves (1, 2, 5, 6)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Bolognai szósz; Makaróni (1)*; Sajt szórát (2)*; Alma;	Joghurt (2)*; Teljes kiőrlés egyenes kifli (1)*;	Citromos tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4, 11)*; Mustár (11)*;
	EN=310,15kcal FH=13,10g ZS=8,78g SZH=43,72g CK=11,96g SÓ=1,04g TZS=2,82g	EN=229,10kcal FH=4,11g ZS=3,75g SZH=45,44g CK=18,38g SÓ=0,60g TZS=1,42g	EN=896,94kcal FH=34,61g ZS=38,59g SZH=99,65g CK=10,14g SÓ=1,71g TZS=4,65g	EN=217,50kcal FH=9,40g ZS=6,00g SZH=29,75g CK=6,35g SÓ=0,75g TZS=3,90g	EN=514,46kcal FH=17,38g ZS=18,10g SZH=68,03g CK=9,63g SÓ=2,87g TZS=5,72g
<b>SZERDA</b> 2024.06.12.	Erdei gyümölcs tea; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Kockasajt (2)*; Liga Margarin; Teljes kiőrlés kenyér (1)*;	Zöldségleves (1, 3, 5)*; Húsos lecsó; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	szibarack-Alma Dobozos üdít ; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Meggyes-túrós rakott tészta (1, 2, 3, 4, 13)*; Alma;
	EN=267,89kcal FH=11,91g ZS=3,87g SZH=45,45g CK=9,86g SÓ=0,98g TZS=0,06g	EN=249,00kcal FH=8,48g ZS=10,00g SZH=31,38g CK=0,42g SÓ=2,18g TZS=5,46g	EN=794,87kcal FH=28,52g ZS=31,40g SZH=113,18g CK=13,57g SÓ=4,45g TZS=1,11g	EN=274,12kcal FH=4,33g ZS=3,59g SZH=53,46g CK=18,16g SÓ=0,40g TZS=1,82g	EN=676,18kcal FH=23,43g ZS=15,31g SZH=108,76g CK=41,63g SÓ=0,35g TZS=2,98g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.06.13.	Tejeskávé íz tej (2)*; Kifli (1, 2)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlés kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Tápai legényfogó leves (1, 2, 3, 5)*; Halrudacsok panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Majonéz (3, 11)*; Alma;	Pizzás csiga (1, 2, 4)*;	Tejbedara (1, 2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*;
	EN=252,97kcal FH=10,98g ZS=4,72g SZH=40,98g CK=12,56g SÓ=0,71g TZS=2,74g	EN=232,90kcal FH=8,97g ZS=7,75g SZH=31,91g CK=0,36g SÓ=1,72g TZS=4,84g	EN=800,25kcal FH=36,80g ZS=29,27g SZH=90,67g CK=4,23g SÓ=2,57g TZS=2,90g	EN=349,60kcal FH=8,80g ZS=17,60g SZH=37,60g CK=3,44g SÓ=1,52g TZS=9,60g	EN=396,45kcal FH=14,06g ZS=5,95g SZH=70,31g CK=40,40g SÓ=0,45g TZS=3,35g
<b>PÉNTEK</b> 2024.06.14.	Meggyes gyümölcs Tea; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zala felvágott (4)*;	Kefír (2)*; Teljes kiőrlés egyenes kifli (1)*;	Felvidéki vegyes leves (1, 2, 3, 5, 11)*; Borsos tokány (1, 5)*; Bulgur (1, 5)*; Vegyes vágott (6, 15)*;	Zsemle (1)*; Csirke májaskrém; Lilahagyma;	Dzsem (13)*; Kifli (1, 2)*; Sajtós rúd (1, 2, 3)*; Banán ;
	EN=304,50kcal FH=11,08g ZS=9,80g SZH=43,61g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=214,50kcal FH=9,10g ZS=5,85g SZH=29,45g CK=6,05g SÓ=0,75g TZS=3,75g	EN=838,06kcal FH=29,57g ZS=38,08g SZH=81,32g CK=6,52g SÓ=3,38g TZS=1,89g	EN=265,88kcal FH=9,31g ZS=9,34g SZH=35,30g CK=2,28g SÓ=1,16g TZS=2,54g	EN=696,85kcal FH=11,96g ZS=21,04g SZH=111,12g CK=16,14g SÓ=1,94g TZS=10,54g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klúg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2024.06.15.	Citromos tea; Lapkasajt (2)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Rizsleves (5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Spenót (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Joghurt (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Pulykasült (5)*; Tökf zelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=373,84kcal FH=18,40g ZS=14,50g SZH=42,47g CK=9,88g SÓ=1,94g TZS=8,28g	EN=219,00kcal FH=5,88g ZS=3,00g SZH=41,82g CK=0,84g SÓ=0,94g TZS=0,78g	EN=724,57kcal FH=42,48g ZS=22,22g SZH=83,67g CK=16,67g SÓ=1,89g TZS=2,51g	EN=227,40kcal FH=10,32g ZS=6,00g SZH=33,06g CK=6,36g SÓ=0,99g TZS=3,84g	EN=466,07kcal FH=28,28g ZS=15,96g SZH=49,17g CK=12,30g SÓ=1,22g TZS=0,62g
VASÁRNAP 2024.06.16.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Méz; Félbarna kenyér (1)*;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Lecsós szelet (1, 5)*; Párolt rizs (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtos pogácsa (1, 2)*;	Sertés sült (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Almakompót;
	EN=301,14kcal FH=11,00g ZS=9,80g SZH=43,19g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=205,20kcal FH=5,38g ZS=0,60g SZH=45,72g CK=13,09g SÓ=0,85g TZS=0,06g	EN=692,18kcal FH=33,40g ZS=25,11g SZH=100,88g CK=3,65g SÓ=2,06g TZS=2,26g	EN=270,90kcal FH=6,65g ZS=9,94g SZH=37,59g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g	EN=553,06kcal FH=27,61g ZS=17,54g SZH=64,97g CK=22,12g SÓ=0,83g TZS=3,79g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klűg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**



	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2024.06.17.	Citromos tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Kigyóborka; Félbarna kenyér (1)*;	Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Paradicsomleves bet tésztával (1, 3, 5)*; Mexikói sertésragu (1, 5)*; Párolt rizs (5)*; Alma;	Teljes kiörléses kenyér meggyes párna (1, 2)*;	Natúr baromfi érme (1, 2, 3, 4, 11)*; Burgonyafelkelt zselé (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=329,14kcal FH=9,50g ZS=13,05g SZH=43,31g CK=9,88g SÓ=1,78g TZS=4,98g	EN=253,20kcal FH=8,54g ZS=7,60g SZH=37,62g CK=0,78g SÓ=2,08g TZS=4,56g	EN=808,41kcal FH=25,30g ZS=36,60g SZH=111,52g CK=21,17g SÓ=1,36g TZS=2,02g	EN=253,40kcal FH=3,64g ZS=13,16g SZH=29,19g CK=6,37g SÓ=0,98g TZS=6,65g	EN=541,52kcal FH=19,24g ZS=18,08g SZH=70,61g CK=0,44g SÓ=2,14g TZS=3,82g
KEDD 2024.06.18.	Tiramisu ízű tej (2)*; Sajtós croissant (1, 2, 3)*;	Zala felvágott (4)*; Vajkrém (2)*; Zsemle (1)*;	Korianderes karfiolkrem leves (2, 5)*; Pirított tökmag (6, 8, 12, 13)*; Pásztor bulgur csirkével, kolbásszal (1, 4, 5)*; Uborkasaláta;	Teljes kiörléses gabonás keksz (1, 5)*; Alma;	Lecsós csirkeragu (1)*; Kuskusz (1, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=409,02kcal FH=13,91g ZS=20,83g SZH=41,07g CK=13,46g SÓ=1,58g TZS=10,79g	EN=271,45kcal FH=10,70g ZS=11,73g SZH=30,69g CK=0,41g SÓ=1,60g TZS=2,72g	EN=820,06kcal FH=40,24g ZS=34,40g SZH=75,71g CK=8,47g SÓ=2,12g TZS=3,88g	EN=221,60kcal FH=3,80g ZS=6,40g SZH=36,40g CK=9,20g SÓ=0,18g TZS=3,12g	EN=580,94kcal FH=28,85g ZS=16,88g SZH=75,04g CK=4,12g SÓ=1,64g TZS=1,56g
SZERDA 2024.06.19. Húsvéti nap	Csipkebogyó tea; Tojáskrem (2, 3, 4, 11)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Zöldfűszeres halpástétom (9)*; Teljes kiörléses kenyér (1)*;	Hargitai burgonyaleves (1, 2, 5)*; Pritaminos sajtelfújót (1, 2, 3)*; Zöldborsófelkelt zselé (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Méz; Bebo Mini Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Túrós tészta (1)*; Túró (2)*; Tejföl (2)*; Porcukor (1, 13)*; Alma;
	EN=331,30kcal FH=9,94g ZS=11,11g SZH=44,91g CK=9,95g SÓ=1,29g TZS=3,93g	EN=268,00kcal FH=8,70g ZS=12,76g SZH=29,42g CK=0,44g SÓ=1,36g TZS=1,88g	EN=796,32kcal FH=37,77g ZS=20,76g SZH=108,62g CK=27,77g SÓ=2,35g TZS=9,24g	EN=251,70kcal FH=5,34g ZS=4,10g SZH=49,84g CK=17,20g SÓ=0,84g TZS=0,76g	EN=590,34kcal FH=24,38g ZS=16,30g SZH=84,87g CK=22,80g SÓ=0,22g TZS=0,81g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.20.	Tej (2)*; Sonkakrem (2)*; Zsemle (1)*; Kigyóborka;	Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Banán;	Lencseleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Tanyasi sült csirkemell (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Vajas fokhagymás törtburgonya (2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*;	Lapkasajt (2)*; Teljes kiörléses egyenes kifli (1)*;	Citromos tea; Pizza (1, 2)*;
	EN=314,35kcal FH=15,69g ZS=8,33g SZH=43,32g CK=12,07g SÓ=1,72g TZS=3,09g	EN=306,12kcal FH=5,89g ZS=3,59g SZH=60,50g CK=6,16g SÓ=0,40g TZS=1,82g	EN=736,77kcal FH=47,73g ZS=11,60g SZH=103,58g CK=2,39g SÓ=1,69g TZS=1,46g	EN=280,00kcal FH=17,30g ZS=12,10g SZH=23,75g CK=0,35g SÓ=1,60g TZS=7,80g	EN=703,55kcal FH=27,05g ZS=26,06g SZH=84,11g CK=14,78g SÓ=2,69g TZS=5,74g
PÉNTEK 2024.06.21.	Zöldtea-citrusos; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Kigyóborka; Félbarna kenyér (1)*;	Napraforgómagos fonottka (1, 2, 3)*; Alma;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Lekváros bukta (1, 2, 3)*;	Joghurt (2)*; Teljes kiörléses egyenes kifli (1)*;	Kakaós csiga (1, 2)*; Csirke májkrém 50g; Kifli (1, 2)*; Alma;
	EN=306,90kcal FH=10,78g ZS=9,45g SZH=44,34g CK=10,08g SÓ=1,74g TZS=3,18g	EN=273,60kcal FH=6,00g ZS=6,90g SZH=45,00g CK=6,00g SÓ=0,42g TZS=2,64g	EN=833,82kcal FH=24,70g ZS=25,94g SZH=120,70g CK=36,99g SÓ=1,49g TZS=4,76g	EN=217,50kcal FH=9,40g ZS=6,00g SZH=29,75g CK=6,35g SÓ=0,75g TZS=3,90g	EN=588,65kcal FH=13,44g ZS=26,74g SZH=71,11g CK=14,16g SÓ=1,61g TZS=10,70g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klúg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2024.06.22.	Citromos tea; Virsli (1, 2, 3, 4)*; Mustár (11)*; Félbarna kenyér (1)*;	Vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Kertészleves (1, 3, 5)*; Pulyka pörkölt (1)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Joghurt (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Párolt sertés szelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Almakompót;
	EN=312,74kcal FH=10,55g ZS=10,27g SZH=44,25g CK=9,98g SÓ=1,74g TZS=2,96g	EN=245,60kcal FH=6,68g ZS=5,00g SZH=43,06g CK=0,83g SÓ=0,92g TZS=0,06g	EN=717,40kcal FH=35,06g ZS=21,72g SZH=89,11g CK=2,57g SÓ=1,82g TZS=1,30g	EN=227,40kcal FH=10,32g ZS=6,00g SZH=33,06g CK=6,36g SÓ=0,99g TZS=3,84g	EN=565,10kcal FH=27,96g ZS=17,58g SZH=67,44g CK=22,18g SÓ=0,83g TZS=3,79g
VASÁRNAP 2024.06.23.	Citromos tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Almaleves (1, 2)*; Zöldborsós csirkecomb (1, 5)*; Párolt rizs (5)*;	Alma dobozos üdít 100%; Fonottka (1, 2)*;	Sertés sült (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Sárgarépa zelék (1, 2)*; Alma;
	EN=263,44kcal FH=8,47g ZS=7,70g SZH=40,10g CK=9,40g SÓ=1,72g TZS=4,84g	EN=235,20kcal FH=10,08g ZS=9,40g SZH=27,72g CK=0,62g SÓ=1,74g TZS=3,36g	EN=697,39kcal FH=31,10g ZS=20,68g SZH=106,59g CK=30,69g SÓ=0,85g TZS=1,34g	EN=235,50kcal FH=4,05g ZS=1,35g SZH=37,90g CK=1,90g SÓ=0,50g TZS=0,70g	EN=507,12kcal FH=29,47g ZS=13,96g SZH=61,26g CK=22,30g SÓ=1,01g TZS=1,39g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klűg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**



	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2024.06.24.	Meggyes gyümölcs Tea; Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	Teljes kiörlés gabonás keksz (1, 5)*; Alma;	Bakonyi szárnyasragu leves (1, 2, 3, 5)*; Csikós tokány (1, 2, 5)*; Törtburgonya (5)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;	Kakaó krémes croissant (1, 2, 3)*; Csirkemájkrém 50g; Kifli (1, 2)*;
	EN=332,60kcal FH=9,58g ZS=12,50g SZH=44,98g CK=9,98g SÓ=1,74g TZS=4,58g	EN=221,60kcal FH=3,80g ZS=6,40g SZH=36,40g CK=9,20g SÓ=0,18g TZS=3,12g	EN=872,38kcal FH=39,76g ZS=48,06g SZH=62,21g CK=2,25g SÓ=1,51g TZS=3,18g	EN=251,85kcal FH=7,65g ZS=5,16g SZH=42,27g CK=17,88g SÓ=0,70g TZS=3,35g	EN=530,45kcal FH=13,31g ZS=23,24g SZH=64,88g CK=14,58g SÓ=1,61g TZS=8,95g
KEDD 2024.06.25.	Csipkebogyó tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Húsgombóclevés (1, 2, 3, 5)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Kukoricás rizs (5)*; Majonéz (3, 11)*;	Kockasajt (2)*; Teljes kiörlés egyenes kifli (1)*;	Fahéjas csiga (1, 2)*; Zsemle (1)*; Paradicsomos halpástétom (9)*; Alma;
	EN=304,50kcal FH=11,08g ZS=9,80g SZH=43,61g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=273,40kcal FH=9,84g ZS=10,25g SZH=35,37g CK=1,30g SÓ=1,72g TZS=3,98g	EN=827,98kcal FH=29,74g ZS=42,48g SZH=98,77g CK=3,43g SÓ=2,62g TZS=5,23g	EN=217,50kcal FH=7,50g ZS=7,60g SZH=28,01g CK=0,35g SÓ=1,84g TZS=4,80g	EN=554,25kcal FH=11,17g ZS=20,46g SZH=79,49g CK=14,01g SÓ=1,52g TZS=7,01g
SZERDA 2024.06.26.	F zött kakaó (2, 4)*; F tt tojás (3)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*;	Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Reszelt tésztaleves (1, 3, 5)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Galuska (1, 3)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtos pogácsa (1, 2)*;	Csemege szalámi; Rozsos párna (1, 12)*; Túrós bukta (1, 2, 3)*;
	EN=404,71kcal FH=17,60g ZS=11,72g SZH=52,88g CK=23,90g SÓ=1,14g TZS=5,03g	EN=252,96kcal FH=5,89g ZS=10,49g SZH=34,25g CK=0,78g SÓ=0,85g TZS=6,90g	EN=784,17kcal FH=47,36g ZS=18,91g SZH=150,57g CK=2,52g SÓ=3,18g TZS=2,23g	EN=270,90kcal FH=6,65g ZS=9,94g SZH=37,59g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g	EN=498,48kcal FH=17,63g ZS=17,99g SZH=64,76g CK=12,35g SÓ=1,79g TZS=4,77g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.27.	Erdei gyümölcs tea; Kigyóuborka; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*;	Kakaós csiga (1, 2)*; Alma;	Brokkolikrémléves gyöngygyagylóval (1, 2, 3, 5, 6)*; Olaszos rakott tészta (1, 2)*;	Lapkasajt (2)*; Bebo Mini Margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtos croissant (1, 2, 3)*; Sonkás krém 50g Eurofood Hidegcs; Kifli (1, 2)*;
	EN=287,15kcal FH=9,68g ZS=9,38g SZH=39,65g CK=9,46g SÓ=1,53g TZS=3,44g	EN=329,80kcal FH=4,26g ZS=14,63g SZH=43,89g CK=12,53g SÓ=0,49g TZS=7,35g	EN=827,01kcal FH=35,91g ZS=31,97g SZH=95,28g CK=8,64g SÓ=1,41g TZS=4,79g	EN=321,40kcal FH=18,22g ZS=15,60g SZH=27,06g CK=0,36g SÓ=1,84g TZS=8,44g	EN=553,25kcal FH=14,29g ZS=33,54g SZH=46,88g CK=3,59g SÓ=2,54g TZS=14,94g
PÉNTEK 2024.06.28.	Tiramisu ízű tej (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Csemege szalámi; Bebo Mini Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Mézés-mustáros csirke csíkok (1, 5, 11)*; Kuskusz (1, 5)*;	Teljes kiörlés gabonás keksz (1, 5)*; Banán;	Pizzás csiga (1, 2, 4)*; Kifli (1, 2)*; Kockasajt (2)*; Paradicsom;
	EN=321,74kcal FH=12,08g ZS=7,34g SZH=50,97g CK=17,66g SÓ=0,65g TZS=4,07g	EN=296,50kcal FH=8,94g ZS=14,10g SZH=33,36g CK=0,78g SÓ=1,68g TZS=4,96g	EN=737,83kcal FH=36,33g ZS=21,73g SZH=94,77g CK=11,09g SÓ=6,09g TZS=2,18g	EN=310,40kcal FH=4,88g ZS=6,40g SZH=57,04g CK=9,20g SÓ=0,18g TZS=3,12g	EN=580,95kcal FH=16,03g ZS=25,86g SZH=68,63g CK=5,07g SÓ=3,23g TZS=14,70g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klúg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2024.06.29.	Citromos tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Félbarna kenyér (1)*; Liga Margarin; Alma;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Tökf zelék (1, 2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Tejbedara (1, 2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*;
	EN=297,54kcal FH=10,20g ZS=9,40g SZH=43,06g CK=10,08g SÓ=1,74g TZS=3,18g	EN=219,00kcal FH=5,88g ZS=3,00g SZH=41,82g CK=0,84g SÓ=0,94g TZS=0,78g	EN=805,24kcal FH=31,03g ZS=38,68g SZH=77,48g CK=14,88g SÓ=2,01g TZS=2,23g	EN=252,70kcal FH=8,59g ZS=7,70g SZH=37,36g CK=0,78g SÓ=1,72g TZS=4,66g	EN=396,45kcal FH=14,06g ZS=5,95g SZH=70,31g CK=40,40g SÓ=0,45g TZS=3,35g
VASÁRNAP 2024.06.30.	Citromos tea; Virsli (1, 2, 3, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; Mustár (11)*;	Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Gombaleves (1, 2, 3, 5)*; Zöldborsós sertés szelet (1, 5)*; Törtburgonya (5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Kifli (1, 2)*; Teavaj (2)*; Alma;	Pulykasült (5)*; Almamártás (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;
	EN=312,74kcal FH=10,55g ZS=10,27g SZH=44,25g CK=9,98g SÓ=1,74g TZS=2,96g	EN=253,20kcal FH=8,54g ZS=7,60g SZH=37,62g CK=0,78g SÓ=2,08g TZS=4,56g	EN=722,44kcal FH=35,74g ZS=26,45g SZH=78,55g CK=3,25g SÓ=1,70g TZS=1,93g	EN=250,81kcal FH=4,05g ZS=11,00g SZH=33,20g CK=1,63g SÓ=0,48g TZS=7,44g	EN=505,24kcal FH=26,02g ZS=11,65g SZH=68,76g CK=28,47g SÓ=0,72g TZS=0,38g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klúg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**