

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.27.	Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta (9)*; Alma;	Kefír (2)*; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;
	Óvoda: EN=515,02kcal FH=44,35g ZS=16,03g SZH=48,71g CK=5,07g SÓ=3,81g TZS=2,40g	Iskola: EN=527,26kcal FH=44,59g ZS=16,09g SZH=51,33g CK=7,09g SÓ=3,81g TZS=2,40g	K.Iskola: EN=994,42kcal FH=88,70g ZS=28,56g SZH=96,41g CK=9,14g SÓ=7,61g TZS=4,10g
KEDD 2024.05.28.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Csontleves; Rakott zöldbab tejfölös (2)*; Alma;	Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;
	Óvoda: EN=639,04kcal FH=50,19g ZS=18,94g SZH=66,97g CK=22,49g SÓ=4,01g TZS=4,20g	Iskola: EN=661,04kcal FH=51,74g ZS=19,69g SZH=69,27g CK=24,79g SÓ=4,06g TZS=4,65g	K.Iskola: EN=1 202,58kcal FH=97,28g ZS=32,88g SZH=129,34g CK=40,38g SÓ=7,91g TZS=6,80g
SZERDA 2024.05.29.	Rostos almalé; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	Karalábé leves 'lisztmentes'; Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';	Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=582,54kcal FH=44,35g ZS=16,03g SZH=52,67g CK=0,04g SÓ=3,81g TZS=2,40g	Iskola: EN=586,54kcal FH=44,59g ZS=16,09g SZH=53,27g CK=0,04g SÓ=3,81g TZS=2,40g	K.Iskola: EN=1 045,58kcal FH=88,70g ZS=28,56g SZH=96,34g CK=0,08g SÓ=7,61g TZS=4,10g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.30.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	Lebbencs leves 'lisztmentes'; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=580,14kcal FH=50,49g ZS=18,97g SZH=52,48g CK=9,24g SÓ=4,01g TZS=4,20g	Iskola: EN=604,54kcal FH=52,24g ZS=19,74g SZH=55,12g CK=11,54g SÓ=4,06g TZS=4,65g	K.Iskola: EN=1 084,78kcal FH=97,88g ZS=32,94g SZH=100,36g CK=13,88g SÓ=7,91g TZS=6,80g
PÉNTEK 2024.05.31.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=670,74kcal FH=51,79g ZS=22,84g SZH=51,92g CK=0,04g SÓ=4,29g TZS=6,90g	Iskola: EN=702,14kcal FH=54,39g ZS=25,14g SZH=51,97g CK=0,04g SÓ=4,45g TZS=8,40g	K.Iskola: EN=1 190,58kcal FH=100,98g ZS=39,88g SZH=94,79g CK=0,08g SÓ=8,41g TZS=11,60g
	Óvoda: EN=529,50kcal FH=23,34g ZS=23,87g SZH=71,36g CK=7,21g SÓ=0,53g TZS=2,08g	Iskola: EN=671,77kcal FH=29,47g ZS=29,71g SZH=93,05g CK=8,51g SÓ=0,83g TZS=2,59g	K.Iskola: EN=776,40kcal FH=33,36g ZS=33,65g SZH=112,05g CK=9,88g SÓ=0,93g TZS=2,95g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.03.	Tej (2)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Meggyleves 'Liszt-, tejmentes'; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka (11)*;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=616,74kcal FH=52,19g ZS=22,34g SZH=52,37g CK=9,36g SÓ=4,41g TZS=5,40g	Iskola: EN=678,94kcal FH=55,74g ZS=26,49g SZH=55,07g CK=11,78g SÓ=4,86g TZS=7,05g	K.Iskola: EN=1 178,08kcal FH=102,28g ZS=41,38g SZH=100,34g CK=14,18g SÓ=8,91g TZS=9,80g
KEDD 2024.06.04.	Tej (2)*; F tt virsli 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Kertész leves (diéta); Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti;	Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;
	Óvoda: EN=720,54kcal FH=56,79g ZS=31,54g SZH=52,99g CK=9,30g SÓ=5,33g TZS=9,18g	Iskola: EN=742,54kcal FH=58,34g ZS=32,29g SZH=55,29g CK=11,60g SÓ=5,38g TZS=9,63g	K.Iskola: EN=1 221,58kcal FH=103,88g ZS=45,48g SZH=100,36g CK=13,94g SÓ=9,23g TZS=11,78g
SZERDA 2024.06.05.	Tej (2)*; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Zöldségleves 'lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldborsóf zelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';	Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;
	Óvoda: EN=647,34kcal FH=52,90g ZS=25,59g SZH=52,12g CK=9,27g SÓ=4,48g TZS=6,98g	Iskola: EN=716,54kcal FH=56,26g ZS=30,78g SZH=54,52g CK=11,59g SÓ=4,85g TZS=9,28g	K.Iskola: EN=1 195,58kcal FH=101,80g ZS=43,97g SZH=99,59g CK=13,93g SÓ=8,70g TZS=11,43g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.06.	Tea citromos; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Paradicsom leves 'lisztmentes' (5)*; Brassói aprópecsenye; Forgatott burgonya;	Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;
	Óvoda: EN=505,91kcal FH=46,92g ZS=13,81g SZH=48,67g CK=5,13g SÓ=3,84g TZS=1,70g	Iskola: EN=535,05kcal FH=49,10g ZS=14,80g SZH=51,33g CK=7,20g SÓ=3,84g TZS=1,70g	K.Iskola: EN=1 007,85kcal FH=93,84g ZS=27,61g SZH=96,39g CK=9,28g SÓ=7,67g TZS=3,40g
PÉNTEK 2024.06.07.	Kefír (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökf zelék tejfölös 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=584,54kcal FH=49,15g ZS=21,28g SZH=49,37g CK=5,74g SÓ=3,96g TZS=5,85g	Iskola: EN=588,54kcal FH=49,39g ZS=21,34g SZH=49,97g CK=5,74g SÓ=3,96g TZS=5,85g	K.Iskola: EN=1 047,58kcal FH=93,50g ZS=33,81g SZH=93,04g CK=5,78g SÓ=7,76g TZS=7,55g
	Óvoda: EN=557,84kcal FH=46,66g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SÓ=4,20g TZS=2,93g	Iskola: EN=557,84kcal FH=46,66g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SÓ=4,20g TZS=2,93g	K.Iskola: EN=1 115,68kcal FH=93,32g ZS=43,18g SZH=89,32g CK=0,20g SÓ=8,39g TZS=5,86g
	Óvoda: EN=522,64kcal FH=44,43g ZS=15,94g SZH=50,47g CK=0,04g SÓ=3,81g TZS=2,40g	Iskola: EN=535,04kcal FH=44,59g ZS=15,94g SZH=53,27g CK=0,04g SÓ=3,81g TZS=2,40g	K.Iskola: EN=992,08kcal FH=88,58g ZS=28,38g SZH=96,04g CK=0,08g SÓ=7,61g TZS=4,10g
	Óvoda: EN=185,70kcal FH=2,70g ZS=7,91g SZH=23,70g CK=0,00g SÓ=0,72g TZS=1,24g	Iskola: EN=189,70kcal FH=2,94g ZS=7,97g SZH=24,30g CK=0,00g SÓ=0,72g TZS=1,24g	K.Iskola: EN=339,90kcal FH=5,40g ZS=12,32g SZH=47,40g CK=0,00g SÓ=1,44g TZS=1,78g
	Óvoda: EN=522,64kcal FH=44,43g ZS=15,94g SZH=50,47g CK=0,04g SÓ=3,81g TZS=2,40g	Iskola: EN=535,04kcal FH=44,59g ZS=15,94g SZH=53,27g CK=0,04g SÓ=3,81g TZS=2,40g	K.Iskola: EN=992,08kcal FH=88,58g ZS=28,38g SZH=96,04g CK=0,08g SÓ=7,61g TZS=4,10g
	Óvoda: EN=551,04kcal FH=43,99g ZS=15,94g SZH=57,77g CK=13,29g SÓ=3,81g TZS=2,40g	Iskola: EN=551,04kcal FH=43,99g ZS=15,94g SZH=57,77g CK=13,29g SÓ=3,81g TZS=2,40g	K.Iskola: EN=1 070,58kcal FH=87,98g ZS=28,38g SZH=115,54g CK=26,58g SÓ=7,61g TZS=4,10g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.10.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	Gulyás leves sertéshússal; Kakaós csiga gluténmentes; Alma;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=582,54kcal FH=50,55g ZS=19,03g SZH=52,87g CK=9,24g SÓ=4,01g TZS=4,20g	Iskola: EN=608,54kcal FH=52,34g ZS=19,84g SZH=55,77g CK=11,54g SÓ=4,06g TZS=4,65g	K.Iskola: EN=1 089,58kcal FH=98,00g ZS=33,06g SZH=101,14g CK=13,88g SÓ=7,91g TZS=6,80g
KEDD 2024.06.11.	Tej (2)*; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	Karalábé leves 'lisztmentes'; Húsgombóc sült tojásment.; Paradicsom mártás 'lisztmentes' (5)*; F tt burgonya;	Csirke pizza szelet Hyza; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=599,30kcal FH=54,74g ZS=19,09g SZH=52,61g CK=9,29g SÓ=4,10g TZS=4,10g	Iskola: EN=640,06kcal FH=58,60g ZS=20,67g SZH=55,29g CK=11,59g SÓ=4,15g TZS=4,55g	K.Iskola: EN=1 152,90kcal FH=108,44g ZS=35,49g SZH=100,61g CK=13,93g SÓ=8,00g TZS=6,70g
SZERDA 2024.06.12.	Toast sonkás felvágott (diéta); Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldf szeres (9)*; Rizi-bizi;	Joghurt (2)*; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;
	Óvoda: EN=523,02kcal FH=46,05g ZS=16,28g SZH=48,48g CK=5,07g SÓ=4,31g TZS=2,53g	Iskola: EN=545,26kcal FH=48,11g ZS=16,63g SZH=51,18g CK=7,09g SÓ=4,81g TZS=2,67g	K.Iskola: EN=1 017,42kcal FH=93,13g ZS=29,24g SZH=96,29g CK=9,14g SÓ=8,86g TZS=4,43g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.13.	Tea citromos; Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Almaleves (lisztmentes,tejes) (2)*; Bazsalikomos csirkeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;
	Óvoda: EN=502,26kcal FH=46,26g ZS=13,79g SZH=48,48g CK=5,09g SÓ=3,82g TZS=1,70g	Iskola: EN=536,42kcal FH=48,00g ZS=15,49g SZH=51,21g CK=7,11g SÓ=3,82g TZS=1,70g	K.Iskola: EN=1 014,36kcal FH=92,86g ZS=28,78g SZH=96,33g CK=9,15g SÓ=7,62g TZS=3,40g
PÉNTEK 2024.06.14.	Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Zöldbab leves (gluténmentes); Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya; Alma;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=670,74kcal FH=51,79g ZS=22,84g SZH=51,92g CK=0,04g SÓ=4,29g TZS=6,90g	Iskola: EN=702,14kcal FH=54,39g ZS=25,14g SZH=51,97g CK=0,04g SÓ=4,45g TZS=8,40g	K.Iskola: EN=1 190,58kcal FH=100,98g ZS=39,88g SZH=94,79g CK=0,08g SÓ=8,41g TZS=11,60g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	
HÉTF 2024.06.17.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	szibarackleves tejjel 'lisztmentes' (2)*; Zöldborsós sertésragu; Petrezselymes rizs;	Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;	
	Óvoda: EN=670,74kcal FH=51,79g ZS=22,84g SZH=51,92g CK=0,04g SÓ=4,29g TZS=6,90g	Iskola: EN=702,14kcal FH=54,39g ZS=25,14g SZH=51,97g CK=0,04g SÓ=4,45g TZS=8,40g	K.Iskola: EN=1 190,58kcal FH=100,98g ZS=39,88g SZH=94,79g CK=0,08g SÓ=8,41g TZS=11,60g	Óvoda: EN=491,74kcal FH=19,04g ZS=19,64g SZH=76,32g CK=21,41g SÓ=0,34g TZS=1,69g
KEDD 2024.06.18.	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	Zöldségleves 'lisztmentes'; Sertés sült; Burgonyaf zelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';	Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
	Óvoda: EN=585,14kcal FH=49,39g ZS=21,37g SZH=49,28g CK=6,04g SÓ=3,96g TZS=6,00g	Iskola: EN=587,54kcal FH=49,59g ZS=21,39g SZH=49,62g CK=6,04g SÓ=3,96g TZS=6,00g	K.Iskola: EN=1 045,78kcal FH=93,68g ZS=33,84g SZH=92,56g CK=6,08g SÓ=7,76g TZS=7,70g	Óvoda: EN=554,60kcal FH=35,86g ZS=18,76g SZH=55,83g CK=2,19g SÓ=1,47g TZS=1,37g
SZERDA 2024.06.19.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Tavaszi leves 'lisztmentes'; Csirkepörkölt; Szarvacskás tészta gluténment.; Káposzta saláta;	Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;	
	Óvoda: EN=576,54kcal FH=50,19g ZS=18,94g SZH=51,97g CK=9,24g SÓ=4,01g TZS=4,20g	Iskola: EN=598,54kcal FH=51,74g ZS=19,69g SZH=54,27g CK=11,54g SÓ=4,06g TZS=4,65g	K.Iskola: EN=1 077,58kcal FH=97,28g ZS=32,88g SZH=99,34g CK=13,88g SÓ=7,91g TZS=6,80g	Óvoda: EN=590,52kcal FH=23,40g ZS=22,53g SZH=71,19g CK=11,15g SÓ=0,33g TZS=1,87g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.20.	Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Csontleves 'lisztmentes'; Hentes sertésragu 'lisztmentes' (11)*; Tört burgonya; szibarack;	Zöldf szemes harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	
	Óvoda: EN=523,26kcal FH=46,05g ZS=16,28g SZH=48,50g CK=5,09g SÓ=4,31g TZS=2,53g	Iskola: EN=545,62kcal FH=48,11g ZS=16,63g SZH=51,21g CK=7,11g SÓ=4,81g TZS=2,67g	K.Iskola: EN=1 017,66kcal FH=93,13g ZS=29,24g SZH=96,31g CK=9,15g SÓ=8,86g TZS=4,43g	Óvoda: EN=486,31kcal FH=22,14g ZS=15,49g SZH=59,03g CK=1,37g SÓ=0,84g TZS=1,23g
PÉNTEK 2024.06.21.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	Burgonyaleves (tejmentes); Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Zöldbabf zelék tejfölös 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
	Óvoda: EN=582,54kcal FH=50,55g ZS=19,03g SZH=52,87g CK=9,24g SÓ=4,01g TZS=4,20g	Iskola: EN=608,54kcal FH=52,34g ZS=19,84g SZH=55,77g CK=11,54g SÓ=4,06g TZS=4,65g	K.Iskola: EN=1 089,58kcal FH=98,00g ZS=33,06g SZH=101,14g CK=13,88g SÓ=7,91g TZS=6,80g	Óvoda: EN=547,19kcal FH=30,84g ZS=20,51g SZH=56,42g CK=6,50g SÓ=1,22g TZS=1,98g
	Óvoda: EN=670,74kcal FH=51,79g ZS=22,84g SZH=51,92g CK=0,04g SÓ=4,29g TZS=6,90g	Iskola: EN=702,14kcal FH=54,39g ZS=25,14g SZH=51,97g CK=0,04g SÓ=4,45g TZS=8,40g	K.Iskola: EN=1 190,58kcal FH=100,98g ZS=39,88g SZH=94,79g CK=0,08g SÓ=8,41g TZS=11,60g	Óvoda: EN=491,74kcal FH=19,04g ZS=19,64g SZH=76,32g CK=21,41g SÓ=0,34g TZS=1,69g
	Óvoda: EN=585,14kcal FH=49,39g ZS=21,37g SZH=49,28g CK=6,04g SÓ=3,96g TZS=6,00g	Iskola: EN=587,54kcal FH=49,59g ZS=21,39g SZH=49,62g CK=6,04g SÓ=3,96g TZS=6,00g	K.Iskola: EN=1 045,78kcal FH=93,68g ZS=33,84g SZH=92,56g CK=6,08g SÓ=7,76g TZS=7,70g	Óvoda: EN=554,60kcal FH=35,86g ZS=18,76g SZH=55,83g CK=2,19g SÓ=1,47g TZS=1,37g
	Óvoda: EN=576,54kcal FH=50,19g ZS=18,94g SZH=51,97g CK=9,24g SÓ=4,01g TZS=4,20g	Iskola: EN=598,54kcal FH=51,74g ZS=19,69g SZH=54,27g CK=11,54g SÓ=4,06g TZS=4,65g	K.Iskola: EN=1 077,58kcal FH=97,28g ZS=32,88g SZH=99,34g CK=13,88g SÓ=7,91g TZS=6,80g	Óvoda: EN=590,52kcal FH=23,40g ZS=22,53g SZH=71,19g CK=11,15g SÓ=0,33g TZS=1,87g
	Óvoda: EN=523,26kcal FH=46,05g ZS=16,28g SZH=48,50g CK=5,09g SÓ=4,31g TZS=2,53g	Iskola: EN=545,62kcal FH=48,11g ZS=16,63g SZH=51,21g CK=7,11g SÓ=4,81g TZS=2,67g	K.Iskola: EN=1 017,66kcal FH=93,13g ZS=29,24g SZH=96,31g CK=9,15g SÓ=8,86g TZS=4,43g	Óvoda: EN=486,31kcal FH=22,14g ZS=15,49g SZH=59,03g CK=1,37g SÓ=0,84g TZS=1,23g
	Óvoda: EN=582,54kcal FH=50,55g ZS=19,03g SZH=52,87g CK=9,24g SÓ=4,01g TZS=4,20g	Iskola: EN=608,54kcal FH=52,34g ZS=19,84g SZH=55,77g CK=11,54g SÓ=4,06g TZS=4,65g	K.Iskola: EN=1 089,58kcal FH=98,00g ZS=33,06g SZH=101,14g CK=13,88g SÓ=7,91g TZS=6,80g	Óvoda: EN=547,19kcal FH=30,84g ZS=20,51g SZH=56,42g CK=6,50g SÓ=1,22g TZS=1,98g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.24.	Tea csipkebogyó; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	Rizsleves; Chilis bab diéta; Kenyér 'gluténmentes';	Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=577,72kcal FH=46,60g ZS=21,56g SZH=49,58g CK=5,13g SÓ=4,20g TZS=2,93g	Iskola: EN=585,96kcal FH=46,60g ZS=21,56g SZH=51,60g CK=7,15g SÓ=4,20g TZS=2,93g	K.Iskola: EN=1 151,32kcal FH=93,20g ZS=43,12g SZH=98,15g CK=9,26g SÓ=8,39g TZS=5,86g
KEDD 2024.06.25.	Tej (2)*; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	Csontleves 'lisztmentes'; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek ínyenc (5)*; Párolt rizs;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=618,02kcal FH=54,78g ZS=21,15g SZH=52,61g CK=9,29g SÓ=4,10g TZS=4,30g	Iskola: EN=676,40kcal FH=58,65g ZS=24,68g SZH=55,29g CK=11,59g SÓ=4,15g TZS=4,95g	K.Iskola: EN=1 182,45kcal FH=105,99g ZS=39,93g SZH=100,57g CK=13,94g SÓ=8,02g TZS=7,32g
SZERDA 2024.06.26.	Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomf zelék tejes (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;
	Óvoda: EN=670,74kcal FH=51,79g ZS=22,84g SZH=59,67g CK=9,24g SÓ=4,29g TZS=6,90g	Iskola: EN=702,14kcal FH=54,39g ZS=25,14g SZH=64,77g CK=11,54g SÓ=4,45g TZS=8,40g	K.Iskola: EN=1 190,58kcal FH=100,98g ZS=39,88g SZH=94,79g CK=0,08g SÓ=8,41g TZS=11,60g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.27.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;	Szilvaleves 'tejmentes'; Sült hal kukoricadarával (9)*; Burgonyapüré natur; Csemege uborka (11)*; Kenyér 'gluténmentes';	Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=610,64kcal FH=50,63g ZS=18,94g SZH=59,67g CK=9,24g SÓ=4,01g TZS=4,20g	Iskola: EN=645,04kcal FH=52,34g ZS=19,69g SZH=64,77g CK=11,54g SÓ=4,06g TZS=4,65g	K.Iskola: EN=1 124,08kcal FH=97,88g ZS=32,88g SZH=109,84g CK=13,88g SÓ=7,91g TZS=6,80g
PÉNTEK 2024.06.28.	Tea citromos; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Zöldborsó leves 'lisztmentes'; Milánói makaróni 'lisztmentes'; Sajtszórat (2)*; Alma;	Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;
	Óvoda: EN=547,86kcal FH=46,59g ZS=18,94g SZH=48,13g CK=5,13g SÓ=4,14g TZS=3,48g	Iskola: EN=594,82kcal FH=49,19g ZS=21,94g SZH=50,46g CK=7,19g SÓ=4,47g TZS=4,56g	K.Iskola: EN=1 079,16kcal FH=94,48g ZS=35,88g SZH=95,38g CK=9,25g SÓ=8,43g TZS=6,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0