

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.27.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta 'sertéshús-, cukormentes' (9)*; Alma;	Kefír (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=170,30kcal FH=8,88g ZS=5,44g SZH=21,20g CK=0,27g SÓ=1,21g TZS=0,88g	Iskola: EN=217,50kcal FH=14,15g ZS=6,95g SZH=24,05g CK=0,30g SÓ=1,86g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=235,50kcal FH=16,57g ZS=7,68g SZH=24,35g CK=0,30g SÓ=2,15g TZS=0,90g
KEDD 2024.05.28.	Tej (2)*; Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Csontleves; Rakott zöldbab tejmentes;	Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=332,30kcal FH=10,12g ZS=6,95g SZH=56,50g CK=9,47g SÓ=0,83g TZS=2,68g	Iskola: EN=365,50kcal FH=12,10g ZS=7,75g SZH=61,05g CK=11,80g SÓ=0,95g TZS=3,15g	K.Iskola: EN=499,50kcal FH=13,65g ZS=8,50g SZH=90,35g CK=14,10g SÓ=1,00g TZS=3,60g
SZERDA 2024.05.29.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék tejfölös (2)*;	Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=135,90kcal FH=4,21g ZS=3,98g SZH=20,81g CK=0,27g SÓ=0,63g TZS=0,88g	Iskola: EN=149,50kcal FH=4,85g ZS=4,05g SZH=23,40g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=150,70kcal FH=4,95g ZS=4,06g SZH=23,57g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.30.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;	Lebbencs leves; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Alma;	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=223,90kcal FH=10,42g ZS=6,98g SZH=30,01g CK=9,47g SÓ=0,83g TZS=2,68g	Iskola: EN=259,50kcal FH=12,60g ZS=7,80g SZH=34,90g CK=11,80g SÓ=0,95g TZS=3,15g	K.Iskola: EN=282,70kcal FH=14,25g ZS=8,56g SZH=37,37g CK=14,10g SÓ=1,00g TZS=3,60g
PÉNTEK 2024.05.31.	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt rizs;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=230,82kcal FH=12,02g ZS=10,88g SZH=21,02g CK=0,32g SÓ=1,11g TZS=5,38g	Iskola: EN=276,18kcal FH=15,25g ZS=13,25g SZH=23,69g CK=0,37g SÓ=1,34g TZS=6,90g	K.Iskola: EN=308,78kcal FH=17,95g ZS=15,56g SZH=23,91g CK=0,37g SÓ=1,50g TZS=8,40g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\* ) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.03.	Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Meggyleves (cukormentes, tejment.) (15)*; Bácskai rizseshús sertés; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=173,22kcal FH=5,92g ZS=7,35g SZH=20,76g CK=0,44g SÓ=1,03g TZS=2,08g	Iskola: EN=224,98kcal FH=8,35g ZS=10,80g SZH=23,44g CK=0,61g SÓ=1,50g TZS=3,30g	K.Iskola: EN=245,08kcal FH=9,35g ZS=12,50g SZH=23,64g CK=0,67g SÓ=1,70g TZS=3,90g
KEDD 2024.06.04.	Tea (diabetikus) (15)*; F tt virsli 'diéta'; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Kertész leves (diéta); Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti;	Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;
	Óvoda: EN=277,02kcal FH=10,51g ZS=16,55g SZH=21,38g CK=0,38g SÓ=1,95g TZS=5,86g	Iskola: EN=288,58kcal FH=10,95g ZS=16,60g SZH=23,66g CK=0,43g SÓ=2,02g TZS=5,88g	K.Iskola: EN=288,58kcal FH=10,95g ZS=16,60g SZH=23,66g CK=0,43g SÓ=2,02g TZS=5,88g
SZERDA 2024.06.05.	Tea (diabetikus) (15)*; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zöldségleves 'lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldborsóf zelék 'Cukormentes' (2, 15)*; Alma;	Csirkemájkrém 30g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=203,82kcal FH=6,63g ZS=10,61g SZH=20,51g CK=0,35g SÓ=1,10g TZS=3,66g	Iskola: EN=262,58kcal FH=8,88g ZS=15,09g SZH=22,89g CK=0,42g SÓ=1,49g TZS=5,53g	K.Iskola: EN=262,58kcal FH=8,88g ZS=15,09g SZH=22,89g CK=0,42g SÓ=1,49g TZS=5,53g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.06.	Tea (diabetikus) (15)*; Körözött 'házi' (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;	Paradicsom leves 'Cukormentes' (5, 15)*; Brassói aprópecsenye; Forgatott burgonya; Káposzta-sárgarépa saláta 'Cukormentes' (15)*;	Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;
	Óvoda: EN=133,27kcal FH=7,14g ZS=1,85g SZH=21,70g CK=0,36g SÓ=0,66g TZS=0,18g	Iskola: EN=168,01kcal FH=9,96g ZS=2,91g SZH=24,96g CK=0,46g SÓ=0,73g TZS=0,20g	K.Iskola: EN=176,97kcal FH=10,82g ZS=3,30g SZH=25,43g CK=0,50g SÓ=0,76g TZS=0,20g
PÉNTEK 2024.06.07.	Kefír (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vagdalt (diabetikus); Tökf zelék (cukormentes, tejfölös) (2, 15)*; Alma;	Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=228,30kcal FH=9,07g ZS=9,29g SZH=26,89g CK=5,97g SÓ=0,78g TZS=4,33g	Iskola: EN=243,50kcal FH=9,75g ZS=9,40g SZH=29,75g CK=6,00g SÓ=0,85g TZS=4,35g	K.Iskola: EN=245,50kcal FH=9,87g ZS=9,43g SZH=30,05g CK=6,00g SÓ=0,85g TZS=4,35g
	Óvoda: EN=201,60kcal FH=6,58g ZS=9,60g SZH=22,18g CK=0,33g SÓ=1,02g TZS=1,41g	Iskola: EN=212,80kcal FH=7,02g ZS=9,65g SZH=24,44g CK=0,36g SÓ=1,09g TZS=1,43g	K.Iskola: EN=313,60kcal FH=9,69g ZS=18,80g SZH=26,33g CK=0,42g SÓ=1,48g TZS=2,66g
	Óvoda: EN=166,40kcal FH=4,36g ZS=3,95g SZH=28,00g CK=0,27g SÓ=0,63g TZS=0,88g	Iskola: EN=190,00kcal FH=4,95g ZS=4,00g SZH=33,05g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=190,00kcal FH=4,95g ZS=4,00g SZH=33,05g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g
	Óvoda: EN=183,60kcal FH=7,60g ZS=7,05g SZH=22,28g CK=0,27g SÓ=1,02g TZS=1,83g	Iskola: EN=197,20kcal FH=8,24g ZS=7,12g SZH=24,87g CK=0,30g SÓ=1,09g TZS=1,85g	K.Iskola: EN=277,60kcal FH=11,73g ZS=13,70g SZH=26,51g CK=0,30g SÓ=1,48g TZS=3,50g
	Óvoda: EN=133,27kcal FH=7,14g ZS=1,85g SZH=21,70g CK=0,36g SÓ=0,66g TZS=0,18g	Iskola: EN=168,01kcal FH=9,96g ZS=2,91g SZH=24,96g CK=0,46g SÓ=0,73g TZS=0,20g	K.Iskola: EN=176,97kcal FH=10,82g ZS=3,30g SZH=25,43g CK=0,50g SÓ=0,76g TZS=0,20g
	Óvoda: EN=451,66kcal FH=24,66g ZS=13,09g SZH=53,76g CK=3,82g SÓ=0,45g TZS=0,64g	Iskola: EN=586,63kcal FH=31,16g ZS=17,79g SZH=69,04g CK=6,16g SÓ=0,87g TZS=0,95g	K.Iskola: EN=678,03kcal FH=35,26g ZS=20,24g SZH=81,16g CK=5,93g SÓ=1,18g TZS=1,11g
	Óvoda: EN=166,40kcal FH=4,36g ZS=3,95g SZH=28,00g CK=0,27g SÓ=0,63g TZS=0,88g	Iskola: EN=190,00kcal FH=4,95g ZS=4,00g SZH=33,05g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=190,00kcal FH=4,95g ZS=4,00g SZH=33,05g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g
	Óvoda: EN=228,30kcal FH=9,07g ZS=9,29g SZH=26,89g CK=5,97g SÓ=0,78g TZS=4,33g	Iskola: EN=243,50kcal FH=9,75g ZS=9,40g SZH=29,75g CK=6,00g SÓ=0,85g TZS=4,35g	K.Iskola: EN=245,50kcal FH=9,87g ZS=9,43g SZH=30,05g CK=6,00g SÓ=0,85g TZS=4,35g
	Óvoda: EN=244,30kcal FH=3,92g ZS=3,95g SZH=47,30g CK=0,27g SÓ=0,63g TZS=0,88g	Iskola: EN=255,50kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=49,55g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=367,50kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=76,55g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.10.	Tea (diabetikus) (15)*; Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zöldségkrémleves (2)*; Párolt sertés szelet; Tört burgonya;	Csirkemájkrém 30g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=245,02kcal FH=3,92g ZS=3,95g SZH=47,36g CK=0,32g SÓ=0,63g TZS=0,88g	Iskola: EN=256,58kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=49,64g CK=0,37g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=368,58kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=76,64g CK=0,37g SÓ=0,70g TZS=0,90g
KEDD 2024.06.11.	Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Karalábé leves; Húsgombóc sült tojásment.; Paradicsom mártás 'Cukormentes' (5, 15)*; F tt burgonya;	Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=173,22kcal FH=5,92g ZS=7,35g SZH=20,76g CK=0,44g SÓ=1,03g TZS=2,08g	Iskola: EN=224,98kcal FH=8,35g ZS=10,80g SZH=23,44g CK=0,61g SÓ=1,50g TZS=3,30g	K.Iskola: EN=245,08kcal FH=9,35g ZS=12,50g SZH=23,64g CK=0,67g SÓ=1,70g TZS=3,90g
SZERDA 2024.06.12.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldf szeres (9)*; Rizi-bizi;	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=146,30kcal FH=5,97g ZS=4,30g SZH=20,97g CK=0,27g SÓ=1,13g TZS=1,01g	Iskola: EN=171,50kcal FH=8,47g ZS=4,69g SZH=23,90g CK=0,30g SÓ=1,70g TZS=1,17g	K.Iskola: EN=178,50kcal FH=9,50g ZS=4,87g SZH=24,24g CK=0,30g SÓ=1,95g TZS=1,23g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.13.	Tea (diabetikus) (15)*; Tejfölös túró (házi) (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) (15)*; Bazsalikomos csirkeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=126,02kcal FH=6,18g ZS=1,80g SZH=21,01g CK=0,32g SÓ=0,64g TZS=0,18g	Iskola: EN=163,38kcal FH=8,36g ZS=3,55g SZH=23,99g CK=0,37g SÓ=0,71g TZS=0,20g	K.Iskola: EN=176,28kcal FH=9,23g ZS=4,40g SZH=24,34g CK=0,37g SÓ=0,72g TZS=0,20g
PÉNTEK 2024.06.14.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya;	Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;
	Óvoda: EN=226,50kcal FH=11,71g ZS=10,85g SZH=20,45g CK=0,27g SÓ=1,11g TZS=5,38g	Iskola: EN=269,10kcal FH=14,75g ZS=13,20g SZH=22,75g CK=0,30g SÓ=1,34g TZS=6,90g	K.Iskola: EN=300,50kcal FH=17,35g ZS=15,50g SZH=22,80g CK=0,30g SÓ=1,50g TZS=8,40g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.17.	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;	szibarack leves (cukormentes, tejmentes) (15)*; Sertésragu; Petrezselymes rizs;	Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlés kenyér (1)*; Alma;
	Óvoda: EN=233,22kcal FH=12,07g ZS=10,94g SZH=21,41g CK=0,32g SÓ=1,11g TZS=5,38g	Iskola: EN=280,18kcal FH=15,35g ZS=13,35g SZH=24,34g CK=0,37g SÓ=1,34g TZS=6,90g	K.Iskola: EN=313,58kcal FH=18,07g ZS=15,68g SZH=24,69g CK=0,37g SÓ=1,50g TZS=8,40g
KEDD 2024.06.18.	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlés kenyér (1)*;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Sertés sült; Burgonyaf zelék 'tejmentes'; Alma;	Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlés kenyér (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=225,30kcal FH=9,01g ZS=9,35g SZH=26,30g CK=6,27g SÓ=0,78g TZS=4,48g	Iskola: EN=236,50kcal FH=9,45g ZS=9,40g SZH=28,55g CK=6,30g SÓ=0,85g TZS=4,50g	K.Iskola: EN=236,50kcal FH=9,45g ZS=9,40g SZH=28,55g CK=6,30g SÓ=0,85g TZS=4,50g
SZERDA 2024.06.19.	Tej (2)*; Körözött 'házi' (2)*; Teljes kiőrlés kenyér (1)*;	Tavaszi leves 'lisztmentes'; Csirkepörkölt; Szarvacskaszerű gluténmentes; Káposzta saláta 'Cukormentes' (15)*;	Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=216,95kcal FH=13,04g ZS=4,82g SZH=30,33g CK=9,51g SÓ=0,86g TZS=1,98g	Iskola: EN=270,93kcal FH=17,21g ZS=6,61g SZH=35,52g CK=11,88g SÓ=0,98g TZS=2,45g	K.Iskola: EN=300,69kcal FH=19,52g ZS=7,74g SZH=38,12g CK=14,23g SÓ=1,06g TZS=2,90g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.20.	Tea (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlés kenyér (1)*;	Csontleves; Hentes sertésragu 'lisztmentes' (11)*; Tört burgonya;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlés kenyér (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=147,02kcal FH=5,97g ZS=4,30g SZH=21,03g CK=0,32g SÓ=1,13g TZS=1,01g	Iskola: EN=172,58kcal FH=8,47g ZS=4,69g SZH=23,99g CK=0,37g SÓ=1,70g TZS=1,17g	K.Iskola: EN=179,58kcal FH=9,50g ZS=4,87g SZH=24,33g CK=0,37g SÓ=1,95g TZS=1,23g
PÉNTEK 2024.06.21.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Burgonyaleves (tejmentes); Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Zöldbabf zelék (tejfölös, cukormentes) (2)*;	Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=226,30kcal FH=10,47g ZS=7,04g SZH=30,39g CK=9,47g SÓ=0,83g TZS=2,68g	Iskola: EN=263,50kcal FH=12,70g ZS=7,90g SZH=35,55g CK=11,80g SÓ=0,95g TZS=3,15g	K.Iskola: EN=287,50kcal FH=14,37g ZS=8,68g SZH=38,15g CK=14,10g SÓ=1,00g TZS=3,60g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.24.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Rizsleves; Sült virsli sertés 'diéta'; Szárzababf zelék tej-,liszt-, cukormentes;	Kefír (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=200,60kcal FH=5,57g ZS=9,44g SZH=22,57g CK=0,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g	Iskola: EN=225,70kcal FH=6,31g ZS=9,52g SZH=27,77g CK=0,16g SÓ=1,09g TZS=1,43g	K.Iskola: EN=376,10kcal FH=10,40g ZS=18,80g SZH=39,94g CK=0,26g SÓ=1,76g TZS=2,74g
KEDD 2024.06.25.	Tej (2)*; Házi pulykahúskrém; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;	Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek inyenc (5)*; Párolt rizs;	Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=261,78kcal FH=14,71g ZS=9,16g SZH=30,14g CK=9,52g SÓ=0,92g TZS=2,78g	Iskola: EN=331,36kcal FH=19,01g ZS=12,74g SZH=35,07g CK=11,85g SÓ=1,04g TZS=3,45g	K.Iskola: EN=380,37kcal FH=17,95g ZS=15,56g SZH=37,58g CK=14,16g SÓ=1,11g TZS=4,12g
SZERDA 2024.06.26.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomf zelék cukormentes (2, 15)*;	Csirkemájkrém 30g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=230,10kcal FH=12,02g ZS=10,88g SZH=20,96g CK=0,27g SÓ=1,11g TZS=5,38g	Iskola: EN=275,10kcal FH=15,25g ZS=13,25g SZH=23,60g CK=0,30g SÓ=1,34g TZS=6,90g	K.Iskola: EN=307,70kcal FH=17,95g ZS=15,56g SZH=23,82g CK=0,30g SÓ=1,50g TZS=8,40g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.27.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Szilvaleves (diabetikus) (2, 15)*; Sült hal kukoricadarával (9)*; Tört burgonya; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;	Petrezselymes túrókrém (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=226,30kcal FH=10,47g ZS=7,04g SZH=30,39g CK=9,47g SÓ=0,83g TZS=2,68g	Iskola: EN=263,50kcal FH=12,70g ZS=7,90g SZH=35,55g CK=11,80g SÓ=0,95g TZS=3,15g	K.Iskola: EN=287,50kcal FH=14,37g ZS=8,68g SZH=38,15g CK=14,10g SÓ=1,00g TZS=3,60g
PÉNTEK 2024.06.28.	Tea (diabetikus) (15)*; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Milánói makaróni 'Cukormentes'; Sajtszórat (2)*; Alma;	Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=171,62kcal FH=6,51g ZS=6,95g SZH=20,66g CK=0,36g SÓ=0,96g TZS=1,96g	Iskola: EN=221,78kcal FH=9,55g ZS=10,00g SZH=23,24g CK=0,45g SÓ=1,36g TZS=3,06g	K.Iskola: EN=241,08kcal FH=10,85g ZS=11,50g SZH=23,39g CK=0,47g SÓ=1,52g TZS=3,60g
	Óvoda: EN=262,30kcal FH=11,07g ZS=9,64g SZH=31,79g CK=0,27g SÓ=0,63g TZS=0,88g	Iskola: EN=277,50kcal FH=11,75g ZS=9,75g SZH=34,65g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=279,50kcal FH=11,87g ZS=9,78g SZH=34,95g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**