

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.27.	Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta (9)*; Alma;	Kefír (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=158,38kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=26,74g CK=5,11g SÓ=0,56g TZS=0,86g	Iskola: EN=195,72kcal FH=4,30g ZS=4,05g SZH=34,56g CK=7,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=256,04kcal FH=5,90g ZS=4,24g SZH=47,27g CK=9,20g SÓ=0,98g TZS=0,98g
KEDD 2024.05.28.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*;	Csontleves; Rakott zöldbab tejfölös (2)*; Alma;	Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=341,00kcal FH=10,05g ZS=8,55g SZH=54,65g CK=26,90g SÓ=0,55g TZS=2,85g	Iskola: EN=363,00kcal FH=11,60g ZS=9,30g SZH=56,95g CK=29,20g SÓ=0,60g TZS=3,30g	K.Iskola: EN=447,50kcal FH=13,15g ZS=10,05g SZH=74,25g CK=44,75g SÓ=0,65g TZS=3,75g
SZERDA 2024.05.29.	Rostos almalé; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék tejfölös (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=268,50kcal FH=4,71g ZS=3,99g SZH=39,40g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	Iskola: EN=272,50kcal FH=4,95g ZS=4,05g SZH=40,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=274,50kcal FH=5,07g ZS=4,08g SZH=40,30g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.30.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Lebbencs leves; Kapros káposzta 'Liszt-, tejtmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=305,60kcal FH=10,50g ZS=6,93g SZH=37,01g CK=9,30g SÓ=0,85g TZS=2,70g	Iskola: EN=330,00kcal FH=12,25g ZS=7,70g SZH=39,65g CK=11,60g SÓ=0,90g TZS=3,15g	K.Iskola: EN=353,20kcal FH=13,90g ZS=8,46g SZH=42,12g CK=13,90g SÓ=0,95g TZS=3,60g
PÉNTEK 2024.05.31.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Mézes mustáros csirkefile 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=314,10kcal FH=10,76g ZS=10,72g SZH=29,95g CK=0,08g SÓ=1,04g TZS=5,36g	Iskola: EN=370,60kcal FH=14,10g ZS=13,10g SZH=35,20g CK=0,10g SÓ=1,34g TZS=6,90g	K.Iskola: EN=452,20kcal FH=18,18g ZS=15,56g SZH=45,65g CK=0,14g SÓ=1,78g TZS=8,48g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.03.	Tej (2)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Meggyleves 'Liszt-, tejmentes'; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka (11)*;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=342,20kcal FH=12,20g ZS=10,30g SZH=36,90g CK=9,42g SÓ=1,25g TZS=3,90g	Iskola: EN=404,40kcal FH=15,75g ZS=14,45g SZH=39,60g CK=11,84g SÓ=1,70g TZS=5,55g	K.Iskola: EN=446,50kcal FH=18,30g ZS=16,90g SZH=42,10g CK=14,20g SÓ=1,95g TZS=6,60g
KEDD 2024.06.04.	Tej (2)*; F tt virsli 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Kertész leves (diéta); Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti;	Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	Óvoda: EN=363,90kcal FH=15,76g ZS=19,42g SZH=31,02g CK=9,34g SÓ=2,08g TZS=7,64g	Iskola: EN=411,00kcal FH=18,05g ZS=20,25g SZH=38,52g CK=11,66g SÓ=2,27g TZS=8,13g	K.Iskola: EN=483,20kcal FH=21,08g ZS=21,16g SZH=51,22g CK=14,00g SÓ=2,60g TZS=8,66g
SZERDA 2024.06.05.	Tej (2)*; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Zöldségleves 'lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldborsóf zelék (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=290,70kcal FH=11,88g ZS=13,48g SZH=30,15g CK=9,31g SÓ=1,23g TZS=5,44g	Iskola: EN=385,00kcal FH=15,97g ZS=18,74g SZH=37,75g CK=11,65g SÓ=1,74g TZS=7,78g	K.Iskola: EN=457,20kcal FH=19,01g ZS=19,65g SZH=50,45g CK=13,99g SÓ=2,07g TZS=8,31g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.06.	Rostos almalé; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Paradicsom leves (5)*; Brassói aprópecsenye; Forgatott burgonya;	Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	Óvoda: EN=216,55kcal FH=5,89g ZS=1,69g SZH=30,64g CK=0,12g SÓ=0,59g TZS=0,16g	Iskola: EN=262,43kcal FH=8,81g ZS=2,76g SZH=36,47g CK=0,18g SÓ=0,73g TZS=0,20g	K.Iskola: EN=320,39kcal FH=11,05g ZS=3,30g SZH=47,17g CK=0,27g SÓ=1,04g TZS=0,28g
PÉNTEK 2024.06.07.	Kefír (2)*; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökf zelék tejfölös, lisztmentes (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=310,00kcal FH=9,16g ZS=9,24g SZH=33,90g CK=5,80g SÓ=0,80g TZS=4,35g	Iskola: EN=314,00kcal FH=9,40g ZS=9,30g SZH=34,50g CK=5,80g SÓ=0,80g TZS=4,35g	K.Iskola: EN=316,00kcal FH=9,52g ZS=9,33g SZH=34,80g CK=5,80g SÓ=0,80g TZS=4,35g
Óvoda: EN=344,61kcal FH=15,43g ZS=10,00g SZH=61,24g CK=16,75g SÓ=1,38g TZS=0,62g	Iskola: EN=444,94kcal FH=18,73g ZS=12,78g SZH=79,23g CK=25,66g SÓ=1,84g TZS=0,82g	K.Iskola: EN=534,67kcal FH=21,85g ZS=15,54g SZH=94,90g CK=32,28g SÓ=2,16g TZS=1,03g	Óvoda: EN=201,20kcal FH=5,63g ZS=9,47g SZH=22,69g CK=0,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g
Óvoda: EN=208,60kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=37,20g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	Óvoda: EN=185,60kcal FH=6,71g ZS=6,98g SZH=23,17g CK=0,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g
Óvoda: EN=290,70kcal FH=11,88g ZS=13,48g SZH=30,15g CK=9,31g SÓ=1,23g TZS=5,44g	Iskola: EN=385,00kcal FH=15,97g ZS=18,74g SZH=37,75g CK=11,65g SÓ=1,74g TZS=7,78g	K.Iskola: EN=457,20kcal FH=19,01g ZS=19,65g SZH=50,45g CK=13,99g SÓ=2,07g TZS=8,31g	Óvoda: EN=549,09kcal FH=29,91g ZS=14,91g SZH=65,32g CK=17,83g SÓ=1,00g TZS=1,48g
Óvoda: EN=216,55kcal FH=5,89g ZS=1,69g SZH=30,64g CK=0,12g SÓ=0,59g TZS=0,16g	Iskola: EN=262,43kcal FH=8,81g ZS=2,76g SZH=36,47g CK=0,18g SÓ=0,73g TZS=0,20g	K.Iskola: EN=320,39kcal FH=11,05g ZS=3,30g SZH=47,17g CK=0,27g SÓ=1,04g TZS=0,28g	Óvoda: EN=494,32kcal FH=23,73g ZS=15,70g SZH=59,69g CK=12,82g SÓ=0,42g TZS=0,93g
Óvoda: EN=310,00kcal FH=9,16g ZS=9,24g SZH=33,90g CK=5,80g SÓ=0,80g TZS=4,35g	Iskola: EN=314,00kcal FH=9,40g ZS=9,30g SZH=34,50g CK=5,80g SÓ=0,80g TZS=4,35g	K.Iskola: EN=316,00kcal FH=9,52g ZS=9,33g SZH=34,80g CK=5,80g SÓ=0,80g TZS=4,35g	Óvoda: EN=575,35kcal FH=18,79g ZS=26,15g SZH=62,08g CK=9,73g SÓ=0,97g TZS=1,38g
Óvoda: EN=344,61kcal FH=15,43g ZS=10,00g SZH=61,24g CK=16,75g SÓ=1,38g TZS=0,62g	Iskola: EN=444,94kcal FH=18,73g ZS=12,78g SZH=79,23g CK=25,66g SÓ=1,84g TZS=0,82g	K.Iskola: EN=534,67kcal FH=21,85g ZS=15,54g SZH=94,90g CK=32,28g SÓ=2,16g TZS=1,03g	Óvoda: EN=201,20kcal FH=5,63g ZS=9,47g SZH=22,69g CK=0,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g
Óvoda: EN=208,60kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=37,20g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	Óvoda: EN=185,60kcal FH=6,71g ZS=6,98g SZH=23,17g CK=0,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.10.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;	Gulyás leves sertéshússal; Mákos metélt (6, 8, 12, 13)*; Alma;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=278,50kcal FH=10,05g ZS=8,55g SZH=39,65g CK=13,65g SÓ=0,55g TZS=2,85g	Iskola: EN=300,50kcal FH=11,60g ZS=9,30g SZH=41,95g CK=15,95g SÓ=0,60g TZS=3,30g	K.Iskola: EN=322,50kcal FH=13,15g ZS=10,05g SZH=44,25g CK=18,25g SÓ=0,65g TZS=3,75g
KEDD 2024.06.11.	Tej (2)*; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	Karalábé leves; Húsgombóc sült tojásment.; Paradicsom mártás (5)*; F tt burgonya;	Csirke pizza szelet Hyza; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=242,66kcal FH=13,71g ZS=6,97g SZH=30,64g CK=9,33g SÓ=0,85g TZS=2,56g	Iskola: EN=308,52kcal FH=18,31g ZS=8,63g SZH=38,52g CK=11,65g SÓ=1,04g TZS=3,05g	K.Iskola: EN=414,52kcal FH=25,64g ZS=11,17g SZH=51,47g CK=13,99g SÓ=1,37g TZS=3,58g
SZERDA 2024.06.12.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldf szeres (9)*; Rizi-bizi;	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=166,38kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=26,51g CK=5,11g SÓ=1,06g TZS=0,99g	Iskola: EN=213,72kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=34,41g CK=7,15g SÓ=1,70g TZS=1,17g	K.Iskola: EN=279,04kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=47,16g CK=9,20g SÓ=2,23g TZS=1,31g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.13.	Tea citromos; Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Almaleves (tejes) (2)*; Bazsalikomos csirkeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Bebo margarin 10g; Uborka;
	Óvoda: EN=145,62kcal FH=5,23g ZS=1,67g SZH=26,51g CK=5,13g SÓ=0,57g TZS=0,16g	Iskola: EN=204,88kcal FH=7,71g ZS=3,45g SZH=34,44g CK=7,17g SÓ=0,71g TZS=0,20g	K.Iskola: EN=275,98kcal FH=10,06g ZS=4,46g SZH=47,19g CK=9,21g SÓ=1,00g TZS=0,28g
PÉNTEK 2024.06.14.	Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya; Alma;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=314,10kcal FH=10,76g ZS=10,72g SZH=29,95g CK=0,08g SÓ=1,04g TZS=5,36g	Iskola: EN=370,60kcal FH=14,10g ZS=13,10g SZH=35,20g CK=0,10g SÓ=1,34g TZS=6,90g	K.Iskola: EN=452,20kcal FH=18,18g ZS=15,56g SZH=45,65g CK=0,14g SÓ=1,78g TZS=8,48g
	Óvoda: EN=243,80kcal FH=7,02g ZS=9,55g SZH=31,39g CK=0,21g SÓ=1,09g TZS=1,43g	Iskola: EN=243,80kcal FH=7,02g ZS=9,55g SZH=31,39g CK=0,21g SÓ=1,09g TZS=1,43g	K.Iskola: EN=344,60kcal FH=9,69g ZS=18,70g SZH=33,28g CK=0,27g SÓ=1,48g TZS=2,66g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.17.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	szibarack leves tejszínes (2)*; Zöldborsós sertésragu; Petrezselymes rizs;	Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	Óvoda: EN=314,10kcal FH=10,76g ZS=10,72g SZH=29,95g CK=0,08g SÓ=1,04g TZS=5,36g	Iskola: EN=370,60kcal FH=14,10g ZS=13,10g SZH=35,20g CK=0,10g SÓ=1,34g TZS=6,90g	K.Iskola: EN=452,20kcal FH=18,18g ZS=15,56g SZH=45,65g CK=0,14g SÓ=1,78g TZS=8,48g
KEDD 2024.06.18.	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Sertés sült; Burgonyaf zelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=228,50kcal FH=8,36g ZS=9,25g SZH=27,31g CK=6,08g SÓ=0,71g TZS=4,46g	Iskola: EN=256,00kcal FH=9,30g ZS=9,35g SZH=32,85g CK=6,10g SÓ=0,85g TZS=4,50g	K.Iskola: EN=307,40kcal FH=10,88g ZS=9,52g SZH=43,42g CK=6,14g SÓ=1,13g TZS=4,58g
SZERDA 2024.06.19.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;	Tavaszi leves 'lisztmentes'; Csirkepörkölt; Szarvacskás tészta gluténment.; Káposzta saláta;	Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=278,50kcal FH=10,05g ZS=8,55g SZH=39,65g CK=13,65g SÓ=0,55g TZS=2,85g	Iskola: EN=300,50kcal FH=11,60g ZS=9,30g SZH=41,95g CK=15,95g SÓ=0,80g TZS=3,30g	K.Iskola: EN=322,50kcal FH=13,15g ZS=10,05g SZH=44,25g CK=18,25g SÓ=0,65g TZS=3,75g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.20.	Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csontleves; Hentes sertésragu 'lisztmentes' (11)*; Tört burgonya; szibarack;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=166,62kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=26,53g CK=5,13g SÓ=1,06g TZS=0,99g	Iskola: EN=214,08kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=34,44g CK=7,17g SÓ=1,70g TZS=1,17g	K.Iskola: EN=279,28kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=47,17g CK=9,21g SÓ=2,23g TZS=1,31g
PÉNTEK 2024.06.21.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Burgonyaleves tejfölös (2)*; Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Zöldbabf zelék (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=268,50kcal FH=10,91g ZS=6,99g SZH=39,60g CK=9,35g SÓ=0,90g TZS=2,70g	Iskola: EN=294,50kcal FH=12,70g ZS=7,80g SZH=42,50g CK=11,65g SÓ=0,95g TZS=3,15g	K.Iskola: EN=318,50kcal FH=14,37g ZS=8,58g SZH=45,10g CK=13,95g SÓ=1,00g TZS=3,60g
	Óvoda: EN=194,40kcal FH=2,96g ZS=3,82g SZH=35,80g CK=13,33g SÓ=0,56g TZS=0,86g	Iskola: EN=219,50kcal FH=3,70g ZS=3,90g SZH=41,00g CK=13,35g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=332,20kcal FH=5,18g ZS=4,06g SZH=66,40g CK=26,64g SÓ=0,98g TZS=0,98g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákkeltő; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.24.	Tea csipkebogyó; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Rizsleves; Chilis bab diéta; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=221,08kcal FH=5,57g ZS=9,44g SZH=27,61g CK=5,17g SÓ=0,95g TZS=1,39g	Iskola: EN=254,42kcal FH=6,31g ZS=9,52g SZH=34,83g CK=7,21g SÓ=1,09g TZS=1,43g	K.Iskola: EN=412,94kcal FH=10,40g ZS=18,80g SZH=49,01g CK=9,32g SÓ=1,76g TZS=2,74g
KEDD 2024.06.25.	Tej (2)*; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek inyenc (5)*; Párolt rizs;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=261,38kcal FH=13,75g ZS=10,03g SZH=30,64g CK=9,33g SÓ=0,85g TZS=2,76g	Iskola: EN=344,86kcal FH=18,36g ZS=12,64g SZH=38,52g CK=11,65g SÓ=1,04g TZS=3,45g	K.Iskola: EN=444,07kcal FH=23,20g ZS=15,62g SZH=51,43g CK=14,00g SÓ=1,39g TZS=4,20g
SZERDA 2024.06.26.	Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomf zelék tejes (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=356,70kcal FH=12,15g ZS=10,80g SZH=38,65g CK=0,15g SÓ=1,18g TZS=5,40g	Iskola: EN=388,10kcal FH=14,75g ZS=13,10g SZH=38,70g CK=0,15g SÓ=1,34g TZS=6,90g	K.Iskola: EN=419,50kcal FH=17,35g ZS=15,40g SZH=38,75g CK=0,15g SÓ=1,50g TZS=8,40g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.27.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Alma;	Szilvaleves 'tejmentes'; Sült hal kukoricadarával (9)*; Burgonyapüré natur; Csemege uborka (11)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=336,10kcal FH=10,64g ZS=6,90g SZH=44,20g CK=9,30g SÓ=0,85g TZS=2,70g	Iskola: EN=370,50kcal FH=12,35g ZS=7,65g SZH=49,30g CK=11,60g SÓ=0,90g TZS=3,15g	K.Iskola: EN=392,50kcal FH=13,90g ZS=8,40g SZH=51,60g CK=13,90g SÓ=0,95g TZS=3,60g
PÉNTEK 2024.06.28.	Tea citromos; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Milánói makaróni; Sajtszórat (2)*; Alma;	Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=191,22kcal FH=5,56g ZS=6,82g SZH=26,16g CK=5,17g SÓ=0,89g TZS=1,94g	Iskola: EN=263,28kcal FH=8,90g ZS=9,90g SZH=33,69g CK=7,25g SÓ=1,36g TZS=3,06g	K.Iskola: EN=340,78kcal FH=11,68g ZS=11,56g SZH=46,24g CK=9,31g SÓ=1,80g TZS=3,68g
	Óvoda: EN=221,08kcal FH=5,57g ZS=9,44g SZH=27,61g CK=5,17g SÓ=0,95g TZS=1,39g	Iskola: EN=254,42kcal FH=6,31g ZS=9,52g SZH=34,83g CK=7,21g SÓ=1,09g TZS=1,43g	K.Iskola: EN=412,94kcal FH=10,40g ZS=18,80g SZH=49,01g CK=9,32g SÓ=1,76g TZS=2,74g
	Óvoda: EN=261,38kcal FH=13,75g ZS=10,03g SZH=30,64g CK=9,33g SÓ=0,85g TZS=2,76g	Iskola: EN=344,86kcal FH=18,36g ZS=12,64g SZH=38,52g CK=11,65g SÓ=1,04g TZS=3,45g	K.Iskola: EN=444,07kcal FH=23,20g ZS=15,62g SZH=51,43g CK=14,00g SÓ=1,39g TZS=4,20g
	Óvoda: EN=356,70kcal FH=12,15g ZS=10,80g SZH=38,65g CK=0,15g SÓ=1,18g TZS=5,40g	Iskola: EN=388,10kcal FH=14,75g ZS=13,10g SZH=38,70g CK=0,15g SÓ=1,34g TZS=6,90g	K.Iskola: EN=419,50kcal FH=17,35g ZS=15,40g SZH=38,75g CK=0,15g SÓ=1,50g TZS=8,40g
	Óvoda: EN=336,10kcal FH=10,64g ZS=6,90g SZH=44,20g CK=9,30g SÓ=0,85g TZS=2,70g	Iskola: EN=370,50kcal FH=12,35g ZS=7,65g SZH=49,30g CK=11,60g SÓ=0,90g TZS=3,15g	K.Iskola: EN=392,50kcal FH=13,90g ZS=8,40g SZH=51,60g CK=13,90g SÓ=0,95g TZS=3,60g
	Óvoda: EN=191,22kcal FH=5,56g ZS=6,82g SZH=26,16g CK=5,17g SÓ=0,89g TZS=1,94g	Iskola: EN=263,28kcal FH=8,90g ZS=9,90g SZH=33,69g CK=7,25g SÓ=1,36g TZS=3,06g	K.Iskola: EN=340,78kcal FH=11,68g ZS=11,56g SZH=46,24g CK=9,31g SÓ=1,80g TZS=3,68g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0