

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.27.	Tej (2,8%) (2)*; Méz; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Túrós sertés vagdalt (1, 2, 3)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóborka;
	EN=277,00kcal FH=9,09g ZS=10,52g SZH=36,09g CK=17,16g SÓ=0,56g TZS=5,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=390,22kcal FH=21,59g ZS=14,01g SZH=41,47g CK=14,61g SÓ=0,34g TZS=1,98g	EN=185,10kcal FH=5,26g ZS=4,99g SZH=29,19g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g
KEDD 2024.05.28.	Kakaó (2, 4)*; Pulykahúskrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Körte, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=283,27kcal FH=14,82g ZS=10,35g SZH=32,41g CK=14,44g SÓ=0,79g TZS=3,66g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=399,79kcal FH=19,09g ZS=7,72g SZH=60,31g CK=19,64g SÓ=0,26g TZS=1,23g	EN=174,40kcal FH=5,32g ZS=3,33g SZH=30,29g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
SZERDA 2024.05.29.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Császárszemle (1, 2)*; Kígyóborka;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=346,82kcal FH=12,97g ZS=12,35g SZH=42,71g CK=1,69g SÓ=0,82g TZS=1,69g	EN=142,00kcal FH=3,88g ZS=4,66g SZH=20,23g CK=5,80g SÓ=0,79g TZS=1,68g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.30.	Tej (2,8%) (2)*; Ft tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Gulyásleves (sertés) (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=448,54kcal FH=17,74g ZS=14,39g SZH=59,80g CK=27,43g SÓ=0,48g TZS=4,04g	EN=177,90kcal FH=5,65g ZS=3,75g SZH=29,72g CK=5,56g SÓ=0,76g TZS=0,86g
PÉNTEK 2024.05.31.	Vaníliastej (2,8%) (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*; Teavaj (2)*;	Alma, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (tepsis) (1, 2, 3, 6)*; Kelkáposzta f zelék (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Kígyóborka;
	EN=307,31kcal FH=8,02g ZS=15,75g SZH=33,14g CK=20,57g SÓ=0,40g TZS=10,12g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=350,65kcal FH=16,03g ZS=12,56g SZH=40,29g CK=0,19g SÓ=0,25g TZS=0,98g	EN=178,03kcal FH=7,21g ZS=8,01g SZH=18,94g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,  
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.03.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2, 3)*; Süt tökf zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=225,70kcal FH=9,91g ZS=8,20g SZH=27,89g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=404,29kcal FH=18,07g ZS=14,36g SZH=47,78g CK=15,41g SÓ=0,72g TZS=3,43g	EN=194,83kcal FH=8,25g ZS=4,86g SZH=28,92g CK=5,83g SÓ=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2024.06.04.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,57kcal FH=21,81g ZS=13,35g SZH=42,42g CK=14,54g SÓ=0,75g TZS=6,69g	EN=206,43kcal FH=5,93g ZS=6,58g SZH=29,93g CK=17,12g SÓ=0,55g TZS=3,65g
SZERDA 2024.06.05.	Tej (2,8%) (2)*; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100% szibarack; Bazsalikomos csirkemell; Kuszkus (1)*; Káposzta-sárgarépasaláta;	Csipkebogyótea; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=282,40kcal FH=14,73g ZS=12,60g SZH=27,39g CK=9,49g SÓ=1,16g TZS=7,16g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=335,68kcal FH=18,93g ZS=8,98g SZH=43,19g CK=8,68g SÓ=0,20g TZS=0,99g	EN=210,60kcal FH=4,00g ZS=8,66g SZH=29,02g CK=5,56g SÓ=0,57g TZS=5,74g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.06.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell (szelet) (1)*; Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Burgonya püré (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Kígyóuborka;
	EN=262,60kcal FH=11,04g ZS=10,08g SZH=31,81g CK=9,80g SÓ=1,17g TZS=4,82g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=386,04kcal FH=19,76g ZS=9,15g SZH=53,67g CK=18,76g SÓ=0,21g TZS=1,91g	EN=178,03kcal FH=7,21g ZS=8,01g SZH=18,94g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g
PÉNTEK 2024.06.07.	Tej (2,8%) (2)*; Liga margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Pulykasült; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Orsótészta (1)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=220,06kcal FH=8,22g ZS=9,40g SZH=24,98g CK=12,33g SÓ=0,48g TZS=4,91g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=456,38kcal FH=26,46g ZS=12,21g SZH=58,79g CK=12,31g SÓ=0,37g TZS=1,65g	EN=184,70kcal FH=5,59g ZS=5,99g SZH=26,67g CK=5,33g SÓ=1,26g TZS=3,01g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.10.	Tej (2,8%) (2)*; Dió szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Húsgombóc (3)*; Kaporf zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájkrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=268,88kcal FH=11,23g ZS=9,98g SZH=33,27g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=339,68kcal FH=15,33g ZS=11,93g SZH=42,37g CK=8,15g SÓ=0,24g TZS=1,72g	EN=190,50kcal FH=7,04g ZS=4,57g SZH=29,88g CK=5,79g SÓ=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2024.06.11.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Alma-fehérrépa zselé (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=278,05kcal FH=8,06g ZS=14,47g SZH=28,68g CK=15,15g SÓ=0,46g TZS=9,45g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,63kcal FH=16,17g ZS=11,35g SZH=50,10g CK=14,71g SÓ=0,39g TZS=1,84g	EN=170,60kcal FH=5,28g ZS=5,06g SZH=25,43g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
SZERDA 2024.06.12.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis cs.húskrém ; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Körte, víz;	Májgaluskaleves (1, 3)*; Rizsfelfújt (1, 2, 3, 4, 5, 11, 13)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*;
	EN=249,95kcal FH=13,70g ZS=6,94g SZH=32,72g CK=10,05g SÓ=0,79g TZS=3,44g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=422,49kcal FH=20,26g ZS=15,64g SZH=62,72g CK=15,63g SÓ=0,55g TZS=5,60g	EN=206,43kcal FH=5,93g ZS=6,58g SZH=29,93g CK=17,12g SÓ=0,55g TZS=3,65g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.13.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Parajf zselé (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=213,82kcal FH=10,56g ZS=7,81g SZH=24,39g CK=9,28g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,94kcal FH=14,00g ZS=15,98g SZH=40,86g CK=6,30g SÓ=0,92g TZS=2,23g	EN=168,35kcal FH=5,49g ZS=5,04g SZH=24,84g CK=5,42g SÓ=0,94g TZS=1,66g
PÉNTEK 2024.06.14.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Sertéspörkölt; Karalábé zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=246,50kcal FH=10,29g ZS=8,23g SZH=32,60g CK=9,74g SÓ=0,80g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,44kcal FH=15,45g ZS=15,24g SZH=41,15g CK=14,05g SÓ=0,49g TZS=2,09g	EN=246,12kcal FH=3,21g ZS=11,13g SZH=32,51g CK=13,04g SÓ=0,29g TZS=7,14g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,  
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sonkakrém; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kígyóborka;	Alma, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Császárszemle (1, 2)*;
	EN=238,20kcal FH=13,26g ZS=8,08g SZH=27,78g CK=9,46g SÓ=1,24g TZS=3,86g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=371,58kcal FH=17,46g ZS=12,60g SZH=44,34g CK=5,32g SÓ=0,37g TZS=2,06g	EN=181,00kcal FH=7,15g ZS=7,95g SZH=19,85g CK=6,72g SÓ=0,61g TZS=4,50g
KEDD 2024.06.18.	Tej (2,8%) (2)*; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	szibarack, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Tejszínes meggy mártás (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=291,10kcal FH=9,60g ZS=14,20g SZH=31,47g CK=9,72g SÓ=0,77g TZS=9,14g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=289,75kcal FH=17,78g ZS=4,43g SZH=42,48g CK=20,72g SÓ=0,14g TZS=0,88g	EN=201,90kcal FH=5,67g ZS=5,99g SZH=30,87g CK=5,61g SÓ=1,26g TZS=2,89g
SZERDA 2024.06.19.	Tejeskávé (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott vegyes zöldségek sajtszórattal sertéshússal (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=260,71kcal FH=10,84g ZS=8,85g SZH=34,24g CK=14,44g SÓ=1,11g TZS=5,40g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=337,84kcal FH=18,95g ZS=12,38g SZH=36,97g CK=8,85g SÓ=0,44g TZS=1,93g	EN=166,80kcal FH=5,55g ZS=2,72g SZH=29,55g CK=5,61g SÓ=1,02g TZS=0,74g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.20.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Paprikásburgonya csirkemellel; Uborkasaláta;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kápia paprika;
	EN=264,48kcal FH=12,06g ZS=9,21g SZH=31,62g CK=9,84g SÓ=0,88g TZS=4,42g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,75kcal FH=16,84g ZS=5,84g SZH=50,90g CK=2,93g SÓ=0,24g TZS=0,52g	EN=221,20kcal FH=9,21g ZS=7,00g SZH=29,44g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2024.06.21.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Finomf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=374,24kcal FH=18,91g ZS=13,54g SZH=41,36g CK=11,61g SÓ=0,84g TZS=6,68g	EN=144,30kcal FH=4,37g ZS=2,69g SZH=25,14g CK=5,31g SÓ=0,60g TZS=0,16g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.06.24.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Paprikás csirkemell; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=268,90kcal FH=11,46g ZS=9,53g SZH=34,08g CK=9,72g SÓ=1,38g TZS=5,69g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=343,34kcal FH=20,77g ZS=9,98g SZH=39,79g CK=9,74g SÓ=0,40g TZS=1,93g	EN=216,75kcal FH=6,20g ZS=6,67g SZH=32,00g CK=17,25g SÓ=0,56g TZS=3,70g
KEDD 2024.06.25.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=219,81kcal FH=10,56g ZS=7,82g SZH=25,88g CK=10,77g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,01kcal FH=14,16g ZS=8,91g SZH=42,52g CK=10,81g SÓ=0,21g TZS=0,68g	EN=201,00kcal FH=9,19g ZS=7,09g SZH=24,64g CK=5,33g SÓ=0,96g TZS=3,76g
SZERDA 2024.06.26.	Kakaó (2, 4)*; Méz; Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	szibarack, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Ínyenc zöldségköret ligával (5)*; Bulgur 1/2 (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=329,12kcal FH=9,76g ZS=14,37g SZH=40,68g CK=18,82g SÓ=0,77g TZS=9,24g	EN=28,70kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,30g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=362,34kcal FH=14,08g ZS=15,55g SZH=37,94g CK=0,57g SÓ=0,77g TZS=1,41g	EN=177,00kcal FH=7,46g ZS=3,48g SZH=28,35g CK=5,61g SÓ=1,08g TZS=0,64g
CSÜTÖRTÖK 2024.06.27.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Vegyes gyümölcsmártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Csipkebogyótea; Dió szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=252,61kcal FH=12,52g ZS=10,11g SZH=27,85g CK=9,54g SÓ=0,81g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=459,34kcal FH=16,30g ZS=11,86g SZH=68,92g CK=19,85g SÓ=0,33g TZS=1,37g	EN=187,48kcal FH=5,69g ZS=4,47g SZH=30,52g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
PÉNTEK 2024.06.28.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Gulyásleves csirkehússal (1)*; Almás kevert süti (1, 2, 3, 5, 11)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Császárszemle (1, 2)*; Paradicsom;
	EN=257,95kcal FH=11,09g ZS=9,55g SZH=31,76g CK=9,84g SÓ=1,10g TZS=4,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=488,45kcal FH=13,72g ZS=19,76g SZH=61,43g CK=24,69g SÓ=0,21g TZS=1,30g	EN=173,80kcal FH=2,44g ZS=8,81g SZH=20,58g CK=5,71g SÓ=0,38g TZS=6,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,  
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**