

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
<b>HÉTF</b> 2024.04.29.	Citromos tea; Lapkasajt (2)*; Liga Margarin; Négy magvas zsemle (1, 12)*;	Kenőmájás (1, 2, 4)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Lebbencsleves (1, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Spenót (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Gyümölcsös joghurt (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Bogdányi rakottas (1, 2, 4, 5)*;
	EN=354,62kcal FH=17,35g ZS=15,12g SZH=36,40g CK=9,26g SÓ=1,68g TZS=8,59g	EN=247,60kcal FH=9,72g ZS=10,25g SZH=29,07g CK=0,88g SÓ=1,72g TZS=4,16g	EN=837,82kcal FH=34,26g ZS=32,65g SZH=95,73g CK=11,13g SÓ=2,27g TZS=3,20g	EN=299,90kcal FH=8,08g ZS=7,91g SZH=47,53g CK=21,20g SÓ=0,61g TZS=4,79g	EN=519,32kcal FH=24,79g ZS=17,20g SZH=60,05g CK=0,25g SÓ=0,73g TZS=2,41g
<b>KEDD</b> 2024.04.30.	Karamellás tej (2)*; Sajtós rúd (1, 2, 3)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Sárgarépa;	Döngicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Bükki aprópecsenye (1, 2, 4, 5)*; Petrezselymes rizs (5)*;	Teljes kiőrlésű gabonás keksz (1, 5)*; Alma;	Citromos tea; Baconos péklángos (1, 2, 13)*;
	EN=458,90kcal FH=12,60g ZS=23,03g SZH=49,45g CK=22,92g SÓ=1,68g TZS=11,83g	EN=281,00kcal FH=10,80g ZS=9,50g SZH=38,07g CK=3,54g SÓ=1,74g TZS=3,18g	EN=829,34kcal FH=37,93g ZS=45,48g SZH=84,35g CK=2,89g SÓ=1,24g TZS=2,48g	EN=221,60kcal FH=3,80g ZS=6,40g SZH=36,40g CK=9,20g SÓ=0,18g TZS=3,12g	EN=355,54kcal FH=11,30g ZS=13,50g SZH=45,34g CK=9,94g SÓ=1,40g TZS=5,70g
<b>SZERDA</b> 2024.05.01.	Tej (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kockasajt (2)*; Bebo Mini Margarin;	Májkrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Paradicsomleves betűtűztával (1, 3, 5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Csemege uborka (11)*;	Bebo Mini Margarin; Méz; Félbarna kenyér (1)*;	Tejberizs (2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*;
	EN=394,70kcal FH=16,04g ZS=14,85g SZH=49,37g CK=12,53g SÓ=2,41g TZS=7,76g	EN=293,40kcal FH=9,82g ZS=15,90g SZH=27,61g CK=0,36g SÓ=1,58g TZS=6,04g	EN=770,63kcal FH=39,21g ZS=26,80g SZH=78,34g CK=22,54g SÓ=2,67g TZS=4,71g	EN=251,70kcal FH=5,34g ZS=4,10g SZH=49,84g CK=17,20g SÓ=0,84g TZS=0,76g	EN=417,27kcal FH=13,77g ZS=4,71g SZH=100,14g CK=44,81g SÓ=0,45g TZS=2,70g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.05.02.	Tejeskávé (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Tejszínes sertésragu (1, 2, 5)*; Kuskusz (1, 5)*; Alma;	Sajtós pogácsa (1, 2)*;	Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Szarvacska tészta (1)*; Vegyes vágott (6, 15)*;
	EN=285,65kcal FH=11,16g ZS=4,70g SZH=48,65g CK=22,24g SÓ=0,72g TZS=2,69g	EN=235,20kcal FH=7,89g ZS=9,75g SZH=28,95g CK=0,42g SÓ=1,23g TZS=1,47g	EN=847,01kcal FH=28,95g ZS=36,79g SZH=88,19g CK=5,45g SÓ=2,04g TZS=2,98g	EN=270,90kcal FH=6,65g ZS=9,94g SZH=37,59g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g	EN=537,14kcal FH=30,61g ZS=15,96g SZH=64,73g CK=5,18g SÓ=2,40g TZS=1,32g
<b>PÉNTEK</b> 2024.05.03.	Citromos tea; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Félbarna kenyér (1)*;	Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*;	Zellerkrémleves (1, 2, 5)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Halas Bolognai szósz (1, 9)*; Makaróni (1)*; Sajt szórát (2)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;	Túrós bukta (1, 2, 3)*; Csirkemájkrém 50g; Kifli (1, 2)*;
	EN=317,94kcal FH=9,26g ZS=10,96g SZH=42,99g CK=9,95g SÓ=1,29g TZS=3,93g	EN=244,85kcal FH=9,90g ZS=9,73g SZH=29,45g CK=0,42g SÓ=1,61g TZS=3,44g	EN=808,89kcal FH=37,82g ZS=25,58g SZH=104,32g CK=9,93g SÓ=2,91g TZS=4,67g	EN=264,10kcal FH=8,95g ZS=7,70g SZH=39,46g CK=0,36g SÓ=1,72g TZS=4,84g	EN=482,85kcal FH=18,28g ZS=17,36g SZH=61,52g CK=13,53g SÓ=1,46g TZS=3,42g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klúg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2024.05.04.	Citromos tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Félbarna kenyér (1)*; Liga Margarin; Alma;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Tejbedara (1, 2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*;
	EN=297,54kcal FH=10,20g ZS=9,40g SZH=43,06g CK=10,08g SÓ=1,74g TZS=3,18g	EN=219,00kcal FH=5,88g ZS=3,00g SZH=41,82g CK=0,84g SÓ=0,94g TZS=0,78g	EN=805,24kcal FH=31,03g ZS=38,68g SZH=77,48g CK=14,88g SÓ=2,01g TZS=2,23g	EN=252,70kcal FH=8,59g ZS=7,70g SZH=37,36g CK=0,78g SÓ=1,72g TZS=4,66g	EN=396,45kcal FH=14,06g ZS=5,95g SZH=70,31g CK=40,40g SÓ=0,45g TZS=3,35g
VASÁRNAP 2024.05.05.	Citromos tea; Virsli (1, 2, 3, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; Mustár (11)*;	Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Gombaleves (1, 2, 3, 5)*; Zöldborsós sertés szelet (1, 5)*; Törtburgonya (5)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Kifli (1, 2)*; Teavaj (2)*; Alma;	Pulykasült (5)*; Almamártás (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;
	EN=312,74kcal FH=10,55g ZS=10,27g SZH=44,25g CK=9,98g SÓ=1,74g TZS=2,96g	EN=253,20kcal FH=8,54g ZS=7,60g SZH=37,62g CK=0,78g SÓ=2,08g TZS=4,56g	EN=722,44kcal FH=35,74g ZS=26,45g SZH=78,55g CK=3,25g SÓ=1,70g TZS=1,93g	EN=250,81kcal FH=4,05g ZS=11,00g SZH=33,20g CK=1,63g SÓ=0,48g TZS=7,44g	EN=505,24kcal FH=26,02g ZS=11,65g SZH=68,76g CK=28,47g SÓ=0,72g TZS=0,38g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klúg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2024.05.06.	Csipkebogyó tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Retek;	Zöldfűszeres halpástétom (9)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Tárkonyos pulykaraguleves (1, 2, 3, 5)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*; Alma;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Molnárika (1, 2, 3)*;	Gyrosos csirkemell csíkok (1)*; Petrezselymes burgonya (5)*;
	EN=334,00kcal FH=9,58g ZS=13,00g SZH=43,88g CK=9,88g SÓ=1,78g TZS=4,98g	EN=268,00kcal FH=8,70g ZS=12,76g SZH=29,42g CK=0,44g SÓ=1,36g TZS=1,88g	EN=772,00kcal FH=30,96g ZS=29,65g SZH=92,04g CK=21,06g SÓ=0,84g TZS=0,91g	EN=299,90kcal FH=8,08g ZS=7,91g SZH=47,53g CK=21,20g SÓ=0,61g TZS=4,79g	EN=449,92kcal FH=26,07g ZS=15,81g SZH=45,15g CK=0,31g SÓ=1,02g TZS=1,11g
KEDD 2024.05.07.	Erdei gyümölcs tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	Kenőmájás (1, 2, 4)*; Kifli (1, 2)*; Zöldhagyma;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; Főtt burgonya;	Kockasajt (2)*; Teljes kiörlésű zsemle (1)*;	Citromos tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4, 11)*; Mustár (11)*;
	EN=316,00kcal FH=11,58g ZS=9,90g SZH=45,61g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=246,65kcal FH=7,80g ZS=10,85g SZH=28,48g CK=2,15g SÓ=1,35g TZS=4,52g	EN=871,11kcal FH=31,27g ZS=28,54g SZH=121,31g CK=20,70g SÓ=1,32g TZS=1,07g	EN=219,50kcal FH=7,50g ZS=7,60g SZH=28,51g CK=0,35g SÓ=1,84g TZS=4,85g	EN=514,46kcal FH=17,38g ZS=18,10g SZH=68,03g CK=9,63g SÓ=2,87g TZS=5,72g
SZERDA 2024.05.08. Húsmentes nap	Tej (2)*; Vajkrém (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kígyóborka;	Liga Margarin; Fonott kalács (1, 2, 3)*;	Lencseleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Tejberizs (2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Lapkasajt (2)*; Teljes kiörlésű zsemle (1)*;	Pritaminos sajtelfűjt (1, 2, 3)*; Zöldborsófőzelék (1, 2)*;
	EN=298,60kcal FH=14,08g ZS=8,80g SZH=40,96g CK=12,16g SÓ=1,25g TZS=2,74g	EN=239,40kcal FH=5,08g ZS=7,22g SZH=37,55g CK=6,33g SÓ=0,56g TZS=3,10g	EN=785,91kcal FH=30,58g ZS=9,15g SZH=163,51g CK=47,00g SÓ=1,42g TZS=3,03g	EN=282,00kcal FH=17,30g ZS=12,10g SZH=24,25g CK=0,35g SÓ=1,60g TZS=7,85g	EN=572,85kcal FH=31,35g ZS=16,76g SZH=70,03g CK=25,98g SÓ=1,39g TZS=8,93g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.09.	Citromos tea; Tejfölös-túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Teavaj (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Gyümölcsleves (1, 2)*; Rántott csirkemell 'mirelit' (1, 2, 3)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Vegyes saláta;	Briós (1, 2, 3)*;	Sajt szórat (2)*; Metélt tészta (1)*; Tejföl (2)*; Alma;
	EN=260,24kcal FH=11,71g ZS=3,35g SZH=45,30g CK=9,82g SÓ=0,93g TZS=0,06g	EN=300,36kcal FH=10,07g ZS=16,84g SZH=27,70g CK=0,56g SÓ=1,65g TZS=9,48g	EN=728,21kcal FH=22,87g ZS=16,87g SZH=114,72g CK=40,37g SÓ=2,18g TZS=1,30g	EN=274,40kcal FH=5,53g ZS=5,25g SZH=50,12g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g	EN=472,34kcal FH=16,63g ZS=16,80g SZH=62,62g CK=2,80g SÓ=0,68g TZS=4,56g
PÉNTEK 2024.05.10.	Főzött kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Zsemle (1)*;	Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Paradicsom;	Alföldileves csipetkével (1, 3, 5)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Kelkáposzta főzelék (1, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Joghurt (2)*; Napraforgómagos fonottka (1, 2, 3)*;	Májkrém; Kifli (1, 2)*; Pizzás csiga (1, 2, 4)*;
	EN=430,96kcal FH=16,51g ZS=15,27g SZH=53,09g CK=23,79g SÓ=1,34g TZS=6,83g	EN=266,90kcal FH=9,38g ZS=12,50g SZH=29,22g CK=0,52g SÓ=1,74g TZS=4,76g	EN=705,34kcal FH=22,96g ZS=30,50g SZH=81,11g CK=3,04g SÓ=2,64g TZS=8,07g	EN=329,40kcal FH=10,62g ZS=12,30g SZH=42,60g CK=12,00g SÓ=0,57g TZS=6,24g	EN=635,45kcal FH=16,93g ZS=34,06g SZH=62,92g CK=5,07g SÓ=2,73g TZS=16,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klűg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2024.05.11.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Sült virsli (1, 2, 3, 4)*; Zöldbabfőzelék (1, 2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Dzsem (13)*; Kifli (1, 2)*;	Pulykasült (5)*; Sárgarépa-főzelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=301,14kcal FH=11,00g ZS=9,80g SZH=43,19g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=219,00kcal FH=5,88g ZS=3,00g SZH=41,82g CK=0,84g SÓ=0,94g TZS=0,78g	EN=691,96kcal FH=24,31g ZS=29,53g SZH=72,60g CK=11,05g SÓ=3,35g TZS=6,75g	EN=189,35kcal FH=3,53g ZS=1,16g SZH=39,77g CK=14,88g SÓ=0,47g TZS=0,60g	EN=565,74kcal FH=32,07g ZS=15,37g SZH=70,25g CK=22,83g SÓ=1,50g TZS=1,43g
VASÁRNAP 2024.05.12.	Citromos tea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Félbarna kenyér (1)*;	Csontleves (1, 3, 5)*; Sajtos szelet (1, 2, 5, 6)*; Rizibizi (5)*;	Kifli (1, 2)*; Alma;	Sertés sült (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;
	EN=289,24kcal FH=8,59g ZS=7,70g SZH=46,41g CK=9,82g SÓ=1,72g TZS=4,66g	EN=220,95kcal FH=5,59g ZS=4,35g SZH=39,86g CK=0,78g SÓ=0,84g TZS=0,06g	EN=685,69kcal FH=38,50g ZS=27,09g SZH=89,45g CK=4,78g SÓ=1,87g TZS=5,50g	EN=164,05kcal FH=4,01g ZS=1,16g SZH=33,17g CK=1,63g SÓ=0,47g TZS=0,60g	EN=551,79kcal FH=30,49g ZS=15,15g SZH=67,76g CK=0,43g SÓ=1,19g TZS=0,63g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klúg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2024.05.13.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Sonkakrém (2)*; Zsemle (1)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Bakonyi szárnyasragu leves (1, 2, 3, 5)*; Darás metélt (1)*; Baracklekvár; Porcukor (1, 13)*; Alma;	Joghurt (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Eszterházy tokány (1, 2, 11)*; Párolt rizs (5)*;
	EN=238,25kcal FH=7,77g ZS=4,53g SZH=40,19g CK=9,36g SÓ=1,40g TZS=0,59g	EN=235,20kcal FH=10,08g ZS=9,40g SZH=27,72g CK=0,62g SÓ=1,74g TZS=3,36g	EN=805,27kcal FH=27,80g ZS=16,56g SZH=134,26g CK=42,37g SÓ=0,74g TZS=1,55g	EN=267,90kcal FH=9,06g ZS=9,30g SZH=36,03g CK=10,95g SÓ=0,54g TZS=5,63g	EN=537,25kcal FH=18,70g ZS=32,18g SZH=61,39g CK=1,96g SÓ=0,84g TZS=1,42g
KEDD 2024.05.14.	Tej (2)*; Napraforgómagos vajkrém (2, 6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Teljes kiörlésű gabonás keksz (1, 5)*; Alma;	Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Halrudacsák panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Rizibizi (5)*; Majonéz (3, 11)*;	Lapkasajt (2)*; Zsemle (1)*;	Sertéspörkölt (1)*; Romanobabfőzelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=331,89kcal FH=14,44g ZS=9,15g SZH=48,02g CK=12,58g SÓ=1,24g TZS=2,56g	EN=221,60kcal FH=3,80g ZS=6,40g SZH=36,40g CK=9,20g SÓ=0,18g TZS=3,12g	EN=798,78kcal FH=35,07g ZS=31,48g SZH=111,45g CK=5,55g SÓ=2,72g TZS=3,09g	EN=295,95kcal FH=17,24g ZS=12,03g SZH=28,67g CK=0,16g SÓ=1,64g TZS=7,82g	EN=621,50kcal FH=28,25g ZS=32,07g SZH=56,32g CK=5,30g SÓ=1,19g TZS=0,71g
SZERDA 2024.05.15.	Meggyes gyümölcs Tea; Kenőmájas (1, 2, 4)*; Zsemle (1)*; Kigyóborka;	Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Zöldborsóleves (1, 3, 5)*; Húsos tarhonya (1, 5)*; Csemege uborka (11)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*;	Lecsós csirkecombfilé (1, 5)*; Bulgur (1, 5)*;
	EN=293,55kcal FH=8,82g ZS=10,18g SZH=40,15g CK=9,71g SÓ=1,52g TZS=4,24g	EN=226,90kcal FH=8,47g ZS=7,70g SZH=31,06g CK=0,36g SÓ=1,72g TZS=4,84g	EN=808,28kcal FH=34,13g ZS=33,50g SZH=87,74g CK=9,05g SÓ=3,05g TZS=1,21g	EN=278,55kcal FH=5,27g ZS=8,57g SZH=43,99g CK=6,27g SÓ=0,46g TZS=2,38g	EN=485,58kcal FH=22,73g ZS=17,37g SZH=50,99g CK=2,48g SÓ=1,09g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.16.	Tejeskávé (1, 2)*; Vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Retek;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Paradicsomleves betűtűszttával (1, 3, 5)*; Rakott burgonya (1, 2, 3, 4, 5)*; Vegyes vágott (6, 15)*;	Kefír (2)*; Teljes kiörlésű egyenes kifli (1)*;	Kukorica prósza (1, 2, 3)*; Erdei gyümölcs öntet (1)*;
	EN=374,70kcal FH=14,33g ZS=8,54g SZH=59,54g CK=21,44g SÓ=1,17g TZS=2,15g	EN=286,60kcal FH=9,00g ZS=13,00g SZH=33,42g CK=0,84g SÓ=1,78g TZS=4,98g	EN=814,48kcal FH=25,06g ZS=34,37g SZH=92,13g CK=20,99g SÓ=3,69g TZS=7,73g	EN=214,50kcal FH=9,10g ZS=5,85g SZH=29,45g CK=6,05g SÓ=0,75g TZS=3,75g	EN=629,10kcal FH=11,52g ZS=27,24g SZH=81,27g CK=35,42g SÓ=0,20g TZS=4,40g
PÉNTEK 2024.05.17.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*; Paradicsom;	Mákos búrkifli (1, 2)*;	Csontleves (1, 3, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Kockasajt (2)*; Bebo Mini Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Alma; Zsemle (1)*; Zöldfűszeres halpástétom (9)*; Sajtos szál (1, 2)*;
	EN=292,89kcal FH=10,40g ZS=9,83g SZH=40,50g CK=9,46g SÓ=1,61g TZS=3,44g	EN=269,50kcal FH=5,25g ZS=13,79g SZH=31,08g CK=0,00g SÓ=0,48g TZS=5,88g	EN=777,74kcal FH=29,88g ZS=36,05g SZH=78,38g CK=14,12g SÓ=1,78g TZS=1,22g	EN=258,90kcal FH=8,42g ZS=11,10g SZH=31,32g CK=0,36g SÓ=2,08g TZS=5,44g	EN=598,45kcal FH=12,93g ZS=30,37g SZH=65,93g CK=1,41g SÓ=2,36g TZS=11,98g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klúg**

Tápanyagtartalom: EN= Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2024.05.18.	Citromos tea; Lapkasajt (2)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Rizsleves (5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Spenót (1, 2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Joghurt (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Pulykasült (5)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=373,84kcal FH=18,40g ZS=14,50g SZH=42,47g CK=9,88g SÓ=1,94g TZS=8,28g	EN=219,00kcal FH=5,88g ZS=3,00g SZH=41,82g CK=0,84g SÓ=0,94g TZS=0,78g	EN=724,57kcal FH=42,48g ZS=22,22g SZH=83,67g CK=16,67g SÓ=1,89g TZS=2,51g	EN=227,40kcal FH=10,32g ZS=6,00g SZH=33,06g CK=6,36g SÓ=0,99g TZS=3,84g	EN=466,07kcal FH=28,28g ZS=15,96g SZH=49,17g CK=12,30g SÓ=1,22g TZS=0,62g
VASÁRNAP 2024.05.19.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Méz; Félbarna kenyér (1)*;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Lecsós szelet (1, 5)*; Párolt rizs (5)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Sajtos pogácsa (1, 2)*;	Sertés sült (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Almakompót;
	EN=301,14kcal FH=11,00g ZS=9,80g SZH=43,19g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=205,20kcal FH=5,38g ZS=0,60g SZH=45,72g CK=13,09g SÓ=0,85g TZS=0,06g	EN=692,18kcal FH=33,40g ZS=25,11g SZH=100,88g CK=3,65g SÓ=2,06g TZS=2,26g	EN=270,90kcal FH=6,65g ZS=9,94g SZH=37,59g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g	EN=553,06kcal FH=27,61g ZS=17,54g SZH=64,97g CK=22,12g SÓ=0,83g TZS=3,79g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klűg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**



	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
<b>HÉTF</b> 2024.05.20.					
<b>KEDD</b> 2024.05.21.	Főzött kakaó (2, 4)*; Vajkrém (2)*; Zsemle (1)*;	Bebo Mini Margarin; Méz; Teljes kiörlésű egyenes kifli (1)*;	Csirkeraguleves (1, 3, 5)*; Túrós tészta (1)*; Túró (2)*; Tejföl (2)*; Porcukor (1, 13)*; Alma;	Pizzás csiga (1, 2, 4)*;	Sertés sült (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Finomfőzelék (1, 2)*;
	EN=357,96kcal FH=13,45g ZS=9,31g SZH=53,80g CK=23,71g SÓ=0,97g TZS=2,96g	EN=216,00kcal FH=4,30g ZS=4,10g SZH=40,23g CK=16,77g SÓ=0,60g TZS=1,00g	EN=843,94kcal FH=43,30g ZS=23,14g SZH=112,65g CK=26,81g SÓ=0,74g TZS=1,34g	EN=349,60kcal FH=8,80g ZS=17,60g SZH=37,60g CK=3,44g SÓ=1,52g TZS=9,60g	EN=440,48kcal FH=28,54g ZS=14,98g SZH=45,69g CK=14,80g SÓ=0,93g TZS=1,33g
<b>SZERDA</b> 2024.05.22. Húsvéti nap	Tej (2)*; Petrezselymes tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Félbarna kenyér (1)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Sárgaborsókrém-leves (1, 3, 5)*; Rántott sajt 'mirelit' (1, 2, 3)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Majonéz (3, 11)*;	Túrós bukta (1, 2, 3)*; Alma;	Gomba pörkölt (1, 2, 5)*; Galuska (1, 3)*;
	EN=364,21kcal FH=16,75g ZS=11,71g SZH=45,69g CK=12,66g SÓ=1,68g TZS=5,13g	EN=274,80kcal FH=9,28g ZS=12,85g SZH=30,43g CK=0,44g SÓ=1,36g TZS=1,88g	EN=765,60kcal FH=25,36g ZS=27,78g SZH=98,63g CK=3,34g SÓ=1,99g TZS=1,91g	EN=261,20kcal FH=9,58g ZS=5,25g SZH=42,70g CK=11,90g SÓ=0,34g TZS=0,07g	EN=490,07kcal FH=32,82g ZS=14,77g SZH=101,26g CK=0,94g SÓ=0,91g TZS=1,42g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.05.23.	Citromos tea; Pulyka pizzasonka (4)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*;	Alma dobozos üdítő 100%; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Buzsáki leves (2, 5, 11)*; Mákos guba (1, 2, 3, 4, 6)*; Vanília öntet (1, 2)*; Alma;	Kockasajt (2)*; Teljes kiörlésű egyenes kifli (1)*;	Szárnyas rizottó (5)*; Őszibarack befőtt;
	EN=203,27kcal FH=4,90g ZS=3,17g SZH=37,81g CK=9,27g SÓ=0,83g TZS=1,12g	EN=268,12kcal FH=4,33g ZS=3,59g SZH=40,46g CK=6,16g SÓ=0,40g TZS=1,82g	EN=960,39kcal FH=33,24g ZS=41,29g SZH=108,07g CK=19,30g SÓ=0,95g TZS=2,78g	EN=217,50kcal FH=7,50g ZS=7,60g SZH=28,01g CK=0,35g SÓ=1,84g TZS=4,80g	EN=547,67kcal FH=39,50g ZS=18,34g SZH=75,30g CK=13,81g SÓ=0,94g TZS=1,14g
<b>PÉNTEK</b> 2024.05.24.	Karamellás tej (2)*; Napraforgómagos vajkrém (2, 6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Kefír (2)*; Fonottka (1, 2)*;	Nyírségi gombóclevés (1, 2, 5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Meggy mártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Csemege szalámi; Bebo Mini Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Májkrém; Sajtós croissant (1, 2, 3)*; Kifli (1, 2)*; Alma;
	EN=352,29kcal FH=12,85g ZS=8,40g SZH=56,43g CK=22,49g SÓ=1,13g TZS=1,95g	EN=237,50kcal FH=8,85g ZS=6,60g SZH=34,60g CK=7,60g SÓ=0,65g TZS=4,15g	EN=794,21kcal FH=38,59g ZS=21,46g SZH=96,60g CK=34,67g SÓ=1,86g TZS=1,39g	EN=276,70kcal FH=9,32g ZS=14,15g SZH=27,91g CK=0,36g SÓ=1,68g TZS=5,14g	EN=590,45kcal FH=14,77g ZS=33,54g SZH=55,28g CK=3,59g SÓ=2,54g TZS=14,94g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klúg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2024.05.25.	Citromos tea; Virsli (1, 2, 3, 4)*; Mustár (11)*; Félbarna kenyér (1)*;	Vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Kertészleves (1, 3, 5)*; Pulyka pörkölt (1)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Joghurt (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Párolt sertés szelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Almakompót;
	EN=312,74kcal FH=10,55g ZS=10,27g SZH=44,25g CK=9,98g SÓ=1,74g TZS=2,96g	EN=245,60kcal FH=6,68g ZS=5,00g SZH=43,06g CK=0,83g SÓ=0,92g TZS=0,06g	EN=717,40kcal FH=35,06g ZS=21,72g SZH=89,11g CK=2,57g SÓ=1,82g TZS=1,30g	EN=227,40kcal FH=10,32g ZS=6,00g SZH=33,06g CK=6,36g SÓ=0,99g TZS=3,84g	EN=565,10kcal FH=27,96g ZS=17,58g SZH=67,44g CK=22,18g SÓ=0,83g TZS=3,79g
VASÁRNAP 2024.05.26.	Citromos tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Almaleves (1, 2)*; Zöldborsós csirkecomb (1, 5)*; Párolt rizs (5)*;	Alma dobozos üdítő 100%; Fonottka (1, 2)*;	Sertés sült (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Sárgarépa-főzelék (1, 2)*; Alma;
	EN=263,44kcal FH=8,47g ZS=7,70g SZH=40,10g CK=9,40g SÓ=1,72g TZS=4,84g	EN=235,20kcal FH=10,08g ZS=9,40g SZH=27,72g CK=0,62g SÓ=1,74g TZS=3,36g	EN=697,39kcal FH=31,10g ZS=20,68g SZH=106,59g CK=30,69g SÓ=0,85g TZS=1,34g	EN=235,50kcal FH=4,05g ZS=1,35g SZH=37,90g CK=1,90g SÓ=0,50g TZS=0,70g	EN=507,12kcal FH=29,47g ZS=13,96g SZH=61,26g CK=22,30g SÓ=1,01g TZS=1,39g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klűg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek  
Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**



	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2024.05.27.	Zöldtea-citrusos; Sajt (2)*; Liga Margarin; Hosszú zsemle (1)*; Sárgarépa;	Májkrém; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	GombakréMLEVES (1, 2, 3, 5)*; Sertésrizottó (5)*; Sajt szórat (2)*;	Teavaj (2)*; Rozsos párna (1, 12)*; Paradicsom;	Citromos tea; Pizza (1, 2)*;
	EN=342,51kcal FH=14,82g ZS=11,83g SZH=42,55g CK=11,76g SÓ=1,53g TZS=7,04g	EN=293,40kcal FH=9,82g ZS=15,90g SZH=27,61g CK=0,36g SÓ=1,58g TZS=6,04g	EN=764,54kcal FH=34,33g ZS=40,85g SZH=81,32g CK=3,35g SÓ=1,85g TZS=4,58g	EN=267,94kcal FH=5,48g ZS=12,68g SZH=32,50g CK=0,45g SÓ=0,62g TZS=7,34g	EN=703,55kcal FH=27,05g ZS=26,06g SZH=84,11g CK=14,78g SÓ=2,69g TZS=5,74g
KEDD 2024.05.28.	Főzött kakaó (2, 4)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Retek;	Filézett halászlé (5, 9)*; Túrófelfújt (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Porcukor (1, 13)*; Félbarna kenyér (1)*;	Teljes kiörlésű gabonás keksz (1, 5)*; Alma;	Mexikói ragu (1, 5)*; Törtburgonya (5)*;
	EN=387,11kcal FH=13,37g ZS=9,20g SZH=61,32g CK=29,77g SÓ=0,71g TZS=5,02g	EN=268,50kcal FH=10,70g ZS=9,40g SZH=35,02g CK=1,04g SÓ=1,74g TZS=3,18g	EN=820,77kcal FH=36,60g ZS=26,73g SZH=105,81g CK=54,31g SÓ=3,74g TZS=6,44g	EN=221,60kcal FH=3,80g ZS=6,40g SZH=36,40g CK=9,20g SÓ=0,18g TZS=3,12g	EN=527,40kcal FH=24,48g ZS=18,75g SZH=59,38g CK=2,39g SÓ=0,78g TZS=1,51g
SZERDA 2024.05.29.	Csipkebogyó tea; Sonkakrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Túró Rudi (2, 4, 6, 8)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Eperleves (1, 2)*; Bugaci sertés szelet (1)*; Kukoricás bulgur (1, 5)*;	Lapkasajt (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Alma;	Csirkés rakottas Kertész né módra (1, 2, 4, 5)*;
	EN=258,00kcal FH=8,87g ZS=4,60g SZH=44,88g CK=9,98g SÓ=1,60g TZS=0,34g	EN=276,30kcal FH=6,06g ZS=8,95g SZH=41,70g CK=15,51g SÓ=0,41g TZS=6,33g	EN=704,72kcal FH=32,49g ZS=21,58g SZH=85,05g CK=15,63g SÓ=1,09g TZS=1,98g	EN=327,10kcal FH=18,70g ZS=12,10g SZH=35,46g CK=0,36g SÓ=1,84g TZS=7,74g	EN=497,46kcal FH=33,97g ZS=16,96g SZH=46,87g CK=8,77g SÓ=1,27g TZS=6,52g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.30.	Vaníliás tej (1, 2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Zsemle (1)*;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Paradicsom;	Pásztorleves (1, 5)*; Mézes-mustáros csirke csíkok (1, 5, 11)*; Petrezselymes rizs (5)*; Alma;	Briós (1, 2, 3)*; Alma;	Gyümölcs tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4, 11)*; Ketchup;
	EN=386,91kcal FH=15,24g ZS=11,38g SZH=55,16g CK=22,65g SÓ=1,76g TZS=7,17g	EN=272,30kcal FH=9,38g ZS=13,10g SZH=29,12g CK=0,42g SÓ=1,78g TZS=5,16g	EN=735,12kcal FH=32,91g ZS=24,11g SZH=113,30g CK=9,73g SÓ=1,33g TZS=2,26g	EN=311,60kcal FH=6,01g ZS=5,25g SZH=58,52g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g	EN=528,72kcal FH=17,13g ZS=17,63g SZH=68,70g CK=10,49g SÓ=2,93g TZS=5,70g
PÉNTEK 2024.05.31.	Zöldtea-citrusos; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Kifli (1, 2)*; Banán ;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Csirke nuggets (1, 2, 3, 4, 11)*; Fűszeres törtburgonya (5)*; Szerenás saláta; Joghurtos öntet (2)*;	Zöldfűszeres halpástétom (9)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Dzsem (13)*; Pizzás csiga (1, 2, 4)*; Zsemle (1)*; Alma;
	EN=271,89kcal FH=12,01g ZS=3,97g SZH=46,10g CK=9,86g SÓ=0,98g TZS=0,06g	EN=315,85kcal FH=5,87g ZS=1,16g SZH=68,33g CK=1,63g SÓ=0,47g TZS=0,60g	EN=781,06kcal FH=23,51g ZS=29,51g SZH=99,34g CK=3,81g SÓ=2,77g TZS=6,48g	EN=234,60kcal FH=7,83g ZS=9,72g SZH=28,83g CK=0,42g SÓ=1,23g TZS=1,47g	EN=589,75kcal FH=13,52g ZS=18,13g SZH=89,67g CK=16,85g SÓ=2,16g TZS=9,92g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Klűg**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host  
Étkeztetési Rendszer  
3.0"**