

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.04.29.	Tea csipkebogyó; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Rizsleves; Chilis bab diéta; Adalékmentes kenyér Ebéd (1)*;	Zöldf szerez harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=184,38kcal FH=7,56g ZS=5,22g SZH=25,84g CK=5,11g SÓ=1,14g TZS=0,86g	Iskola: EN=249,72kcal FH=12,90g ZS=6,70g SZH=33,06g CK=7,15g SÓ=1,86g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=324,04kcal FH=16,68g ZS=7,56g SZH=45,47g CK=9,20g SÓ=2,43g TZS=0,98g
KEDD 2024.04.30.	Rizstej; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek ínyenc (5)*; Párolt rizs;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=293,38kcal FH=9,55g ZS=8,03g SZH=45,44g CK=0,13g SÓ=0,85g TZS=0,96g	Iskola: EN=384,86kcal FH=13,11g ZS=11,39g SZH=57,02g CK=0,15g SÓ=1,04g TZS=1,20g	K.Iskola: EN=492,07kcal FH=16,90g ZS=14,12g SZH=73,63g CK=0,20g SÓ=1,39g TZS=1,50g
SZERDA 2024.05.01.	Rostos almalé; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomf zelék liszt-,tejmentes'; Adalékmentes kenyér Ebéd (1)*;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=266,10kcal FH=4,65g ZS=3,93g SZH=59,00g CK=0,10g SÓ=0,70g TZS=0,90g	Iskola: EN=268,50kcal FH=4,85g ZS=3,95g SZH=39,35g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=269,70kcal FH=4,95g ZS=3,96g SZH=39,52g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.02.	Rizstej; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Alma;	Szilvaleves 'tejmentes'; Sült hal kukoricadarával (9)*; Burgonyapüré natur; Csemege uborka (11)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=368,10kcal FH=6,44g ZS=5,90g SZH=59,00g CK=0,10g SÓ=0,85g TZS=0,90g	Iskola: EN=410,50kcal FH=7,10g ZS=6,40g SZH=67,80g CK=0,10g SÓ=0,90g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=440,50kcal FH=7,60g ZS=6,90g SZH=73,80g CK=0,10g SÓ=0,95g TZS=0,90g
PÉNTEK 2024.05.03.	Tea citromos; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Milánói makaróni; Alma;	Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=191,22kcal FH=5,56g ZS=6,82g SZH=26,16g CK=5,17g SÓ=0,89g TZS=1,94g	Iskola: EN=263,28kcal FH=8,90g ZS=9,90g SZH=33,69g CK=7,25g SÓ=1,36g TZS=3,06g	K.Iskola: EN=340,78kcal FH=11,68g ZS=11,56g SZH=46,24g CK=9,31g SÓ=1,80g TZS=3,68g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.06.	Rizstej; Mini méz; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;	Frankfurti leves liszt-,tejmentes; Darásmetél; Alma;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=370,50kcal FH=5,85g ZS=7,55g SZH=70,93g CK=20,87g SÓ=0,55g TZS=1,05g	Iskola: EN=400,50kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=76,93g CK=20,87g SÓ=0,60g TZS=1,05g	K.Iskola: EN=430,50kcal FH=6,85g ZS=8,55g SZH=82,93g CK=20,87g SÓ=0,65g TZS=1,05g
KEDD 2024.05.07.	Rostos ivólé 100% narancs; Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Zöldborsóf zelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=254,30kcal FH=4,87g ZS=6,59g SZH=30,23g CK=0,13g SÓ=1,00g TZS=1,90g	Iskola: EN=313,80kcal FH=7,52g ZS=9,45g SZH=35,86g CK=0,19g SÓ=1,58g TZS=2,98g	K.Iskola: EN=381,20kcal FH=9,96g ZS=10,99g SZH=46,48g CK=0,26g SÓ=2,08g TZS=3,58g
SZERDA 2024.05.08.	Tea csipkebogyó; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Paradicsom leves (5)*; Rakott brokkoli kölessel tejmentes; Alma;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=223,18kcal FH=5,67g ZS=10,48g SZH=25,99g CK=5,14g SÓ=1,03g TZS=3,64g	Iskola: EN=303,72kcal FH=8,22g ZS=14,99g SZH=33,31g CK=7,20g SÓ=1,49g TZS=5,53g	K.Iskola: EN=362,04kcal FH=9,71g ZS=15,15g SZH=45,72g CK=9,25g SÓ=1,77g TZS=5,61g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.09.	Alma rostoslé 'dobozos'; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Burgonyaleves (tejmentes); Sült csirkecomb; Alma mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Körte;
	Óvoda: EN=260,10kcal FH=4,96g ZS=7,22g SZH=30,20g CK=0,20g SÓ=0,96g TZS=2,06g	Iskola: EN=325,40kcal FH=7,70g ZS=10,70g SZH=35,80g CK=0,34g SÓ=1,50g TZS=3,30g	K.Iskola: EN=395,70kcal FH=10,18g ZS=12,56g SZH=46,40g CK=0,44g SÓ=1,98g TZS=3,98g
PÉNTEK 2024.05.10.	Tea csipkebogyó; Házi pulykahúskrém; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Gomba krémleves tej-, lisztmentes; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Uborkasaláta;	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=272,36kcal FH=8,29g ZS=6,08g SZH=32,47g CK=5,18g SÓ=0,74g TZS=1,00g	Iskola: EN=314,58kcal FH=10,41g ZS=8,84g SZH=34,53g CK=7,20g SÓ=0,74g TZS=1,20g	K.Iskola: EN=348,51kcal FH=12,12g ZS=10,90g SZH=36,58g CK=9,22g SÓ=0,76g TZS=1,42g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST
Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ébéd A	Uzsonna					
HÉTF 2024.05.13.	Rizstej; Zöldf szerez harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes'; Diós metélt (6)*; Alma;	Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;					
	Óvoda: EN=320,60kcal FH=7,57g ZS=11,44g SZH=46,57g CK=0,14g SÓ=1,15g TZS=1,39g	Iskola: EN=375,70kcal FH=8,81g ZS=12,02g SZH=57,77g CK=0,16g SÓ=1,34g TZS=1,43g	K.Iskola: EN=556,10kcal FH=13,40g ZS=21,80g SZH=75,94g CK=0,26g SÓ=2,06g TZS=2,74g	Óvoda: EN=550,34kcal FH=17,29g ZS=16,72g SZH=80,25g CK=18,28g SÓ=0,29g TZS=0,31g	Iskola: EN=751,53kcal FH=21,66g ZS=25,20g SZH=106,49g CK=23,68g SÓ=0,43g TZS=0,82g	K.Iskola: EN=906,49kcal FH=25,39g ZS=31,29g SZH=127,32g CK=26,78g SÓ=0,50g TZS=1,23g	Óvoda: EN=208,70kcal FH=6,04g ZS=10,57g SZH=21,85g CK=0,11g SÓ=1,03g TZS=3,64g	Iskola: EN=285,00kcal FH=8,82g ZS=15,14g SZH=27,75g CK=0,15g SÓ=1,49g TZS=5,53g
KEDD 2024.05.14.	Rostos almalé; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	Csontleves; Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes); Paradicsomos káposzta (5)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Csirke májkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;					
	Óvoda: EN=263,70kcal FH=5,26g ZS=7,25g SZH=30,71g CK=0,20g SÓ=0,96g TZS=2,06g	Iskola: EN=331,40kcal FH=8,20g ZS=10,75g SZH=36,65g CK=0,34g SÓ=1,50g TZS=3,30g	K.Iskola: EN=402,90kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=47,42g CK=0,44g SÓ=1,98g TZS=3,98g	Óvoda: EN=517,91kcal FH=19,06g ZS=21,53g SZH=59,39g CK=12,48g SÓ=0,73g TZS=0,87g	Iskola: EN=676,70kcal FH=24,86g ZS=28,96g SZH=75,72g CK=15,56g SÓ=1,14g TZS=1,18g	K.Iskola: EN=828,40kcal FH=29,37g ZS=34,02g SZH=96,86g CK=18,60g SÓ=1,65g TZS=1,53g	Óvoda: EN=179,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=22,27g CK=0,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g	Iskola: EN=204,70kcal FH=7,09g ZS=6,97g SZH=27,47g CK=0,10g SÓ=1,09g TZS=1,85g
SZERDA 2024.05.15.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Tarhonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;	Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;					
	Óvoda: EN=166,38kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=26,51g CK=5,11g SÓ=1,06g TZS=0,99g	Iskola: EN=213,72kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=34,41g CK=7,15g SÓ=1,70g TZS=1,17g	K.Iskola: EN=279,04kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=47,16g CK=9,20g SÓ=2,23g TZS=1,31g	Óvoda: EN=468,80kcal FH=22,20g ZS=14,43g SZH=59,82g CK=6,45g SÓ=0,38g TZS=0,99g	Iskola: EN=579,91kcal FH=28,05g ZS=17,70g SZH=73,67g CK=8,12g SÓ=0,55g TZS=1,20g	K.Iskola: EN=712,00kcal FH=31,94g ZS=21,07g SZH=94,58g CK=9,71g SÓ=0,71g TZS=1,46g	Óvoda: EN=180,50kcal FH=4,71g ZS=3,99g SZH=30,40g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	Iskola: EN=184,50kcal FH=4,95g ZS=4,05g SZH=31,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.16.	Tea citromos; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Szilvaleves 'tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Alma;	Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;					
	Óvoda: EN=171,78kcal FH=7,21g ZS=3,94g SZH=25,99g CK=5,18g SÓ=0,65g TZS=0,76g	Iskola: EN=221,60kcal FH=10,06g ZS=4,83g SZH=33,26g CK=7,22g SÓ=0,79g TZS=0,80g	K.Iskola: EN=312,40kcal FH=15,74g ZS=6,61g SZH=45,74g CK=9,26g SÓ=1,07g TZS=0,88g	Óvoda: EN=503,32kcal FH=18,45g ZS=10,45g SZH=93,07g CK=19,39g SÓ=1,77g TZS=1,20g	Iskola: EN=665,24kcal FH=24,27g ZS=13,59g SZH=125,67g CK=25,19g SÓ=2,23g TZS=1,56g	K.Iskola: EN=816,62kcal FH=30,02g ZS=15,86g SZH=154,76g CK=33,02g SÓ=2,83g TZS=1,86g	Óvoda: EN=170,50kcal FH=5,56g ZS=6,82g SZH=21,10g CK=0,12g SÓ=0,89g TZS=1,94g	Iskola: EN=234,20kcal FH=8,90g ZS=9,90g SZH=26,60g CK=0,18g SÓ=1,36g TZS=3,06g
PÉNTEK 2024.05.17.	Rostos almalé; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Almás csirkecomb 'tejmentes'; Burgonyapüré natur;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;					
	Óvoda: EN=257,90kcal FH=7,92g ZS=5,31g SZH=30,70g CK=0,08g SÓ=1,14g TZS=0,86g	Iskola: EN=319,00kcal FH=13,50g ZS=6,85g SZH=36,50g CK=0,10g SÓ=1,86g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=387,20kcal FH=17,40g ZS=7,74g SZH=47,20g CK=0,14g SÓ=2,43g TZS=0,98g	Óvoda: EN=479,05kcal FH=26,31g ZS=10,45g SZH=64,27g CK=6,06g SÓ=0,44g TZS=0,44g	Iskola: EN=609,84kcal FH=33,23g ZS=13,34g SZH=82,08g CK=7,70g SÓ=0,78g TZS=0,55g	K.Iskola: EN=721,89kcal FH=37,94g ZS=15,68g SZH=98,70g CK=9,22g SÓ=0,82g TZS=0,66g	Óvoda: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SÓ=0,35g TZS=1,05g	Iskola: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SÓ=0,35g TZS=1,05g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.20.	Tea citromos; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Babgulyás leves sertéshússal; Gyümölcsrizs 'tejmentes'; Alma;	Mini méz; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=221,32kcal FH=5,57g ZS=9,44g SZH=27,63g CK=5,19g SÓ=0,95g TZS=1,39g	Iskola: EN=254,78kcal FH=6,31g ZS=9,52g SZH=34,86g CK=7,23g SÓ=1,09g TZS=1,43g	K.Iskola: EN=413,18kcal FH=10,40g ZS=18,80g SZH=49,03g CK=9,33g SÓ=1,76g TZS=2,74g
KEDD 2024.05.21.	Rostos almalé; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás 'tejmentes'; F tt burgonya;	Alma; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=260,10kcal FH=4,96g ZS=7,22g SZH=30,20g CK=0,20g SÓ=0,96g TZS=2,06g	Iskola: EN=325,40kcal FH=7,70g ZS=10,70g SZH=35,80g CK=0,34g SÓ=1,50g TZS=3,30g	K.Iskola: EN=395,70kcal FH=10,18g ZS=12,56g SZH=46,40g CK=0,44g SÓ=1,98g TZS=3,98g
SZERDA 2024.05.22.	Rizstej; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;	Körte; Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Szarvacska tészta gluténment.;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=310,50kcal FH=5,85g ZS=7,55g SZH=54,45g CK=4,45g SÓ=0,55g TZS=1,05g	Iskola: EN=340,50kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=60,45g CK=4,45g SÓ=0,60g TZS=1,05g	K.Iskola: EN=370,50kcal FH=6,85g ZS=8,55g SZH=66,45g CK=4,45g SÓ=0,65g TZS=1,05g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.23.	Tea citromos; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Almaleves 'tejmentes'; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka (11)*;	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=196,50kcal FH=7,61g ZS=6,09g SZH=26,89g CK=5,18g SÓ=0,65g TZS=0,96g	Iskola: EN=267,94kcal FH=10,71g ZS=8,99g SZH=34,76g CK=7,22g SÓ=0,79g TZS=1,20g	K.Iskola: EN=353,95kcal FH=14,02g ZS=11,24g SZH=47,50g CK=9,27g SÓ=1,09g TZS=1,50g
PÉNTEK 2024.05.24.	Tea csipkebogyó; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Burgonyaleves (tejmentes); Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes); Parajf zelék 'tejmentes'; F tt burgonya; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=237,18kcal FH=7,25g ZS=6,93g SZH=35,35g CK=5,22g SÓ=1,03g TZS=1,98g	Iskola: EN=286,42kcal FH=10,05g ZS=9,95g SZH=38,01g CK=7,28g SÓ=1,36g TZS=3,06g	K.Iskola: EN=315,04kcal FH=11,45g ZS=11,46g SZH=40,34g CK=9,31g SÓ=1,52g TZS=3,60g
	Óvoda: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,78g CK=16,52g SÓ=0,65g TZS=0,90g	Iskola: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,78g CK=16,52g SÓ=0,65g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,78g CK=16,52g SÓ=0,65g TZS=0,90g
	Óvoda: EN=208,60kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=37,20g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g
	Óvoda: EN=183,20kcal FH=6,65g ZS=6,92g SZH=22,78g CK=0,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g	Iskola: EN=210,70kcal FH=7,59g ZS=7,02g SZH=28,32g CK=0,10g SÓ=1,09g TZS=1,85g	K.Iskola: EN=341,30kcal FH=12,56g ZS=13,76g SZH=40,36g CK=0,14g SÓ=1,76g TZS=3,58g
	Óvoda: EN=145,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=21,47g CK=0,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g	Iskola: EN=185,00kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=27,35g CK=0,10g SÓ=1,70g TZS=1,17g	K.Iskola: EN=242,20kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=38,09g CK=0,14g SÓ=2,23g TZS=1,31g
	Óvoda: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SÓ=0,35g TZS=1,05g	Iskola: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SÓ=0,35g TZS=1,05g	K.Iskola: EN=315,50kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=60,45g CK=30,95g SÓ=0,35g TZS=1,05g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST
Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.27.	Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta (9)*; Alma;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=158,38kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=26,74g CK=5,11g SÓ=0,56g TZS=0,86g	Iskola: EN=195,72kcal FH=4,30g ZS=4,05g SZH=34,56g CK=7,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=256,04kcal FH=5,90g ZS=4,24g SZH=47,27g CK=9,20g SÓ=0,98g TZS=0,98g
KEDD 2024.05.28.	Rizstej; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*;	Csontleves; Rakott zöldbab tejmentes; Alma;	Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=373,00kcal FH=5,85g ZS=7,55g SZH=69,45g CK=17,70g SÓ=0,55g TZS=1,05g	Iskola: EN=403,00kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=75,45g CK=17,70g SÓ=0,60g TZS=1,05g	K.Iskola: EN=495,50kcal FH=6,85g ZS=8,55g SZH=96,45g CK=30,95g SÓ=0,65g TZS=1,05g
SZERDA 2024.05.29.	Rostos almalé; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=268,50kcal FH=4,71g ZS=3,99g SZH=39,40g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	Iskola: EN=272,50kcal FH=4,95g ZS=4,05g SZH=40,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=274,50kcal FH=5,07g ZS=4,08g SZH=40,30g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.30.	Rizstej; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Lebbencs leves; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
	Óvoda: EN=337,60kcal FH=6,30g ZS=5,93g SZH=51,81g CK=0,10g SÓ=0,85g TZS=0,90g	Iskola: EN=370,00kcal FH=7,00g ZS=6,45g SZH=58,15g CK=0,10g SÓ=0,90g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=401,20kcal FH=7,60g ZS=6,96g SZH=64,32g CK=0,10g SÓ=0,95g TZS=0,90g
PÉNTEK 2024.05.31.	Rostos almalé; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=251,90kcal FH=7,56g ZS=5,22g SZH=29,80g CK=0,08g SÓ=1,14g TZS=0,86g	Iskola: EN=309,00kcal FH=12,90g ZS=6,70g SZH=35,00g CK=0,10g SÓ=1,86g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=375,20kcal FH=16,68g ZS=7,56g SZH=45,40g CK=0,14g SÓ=2,43g TZS=0,98g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0