

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.04.29.	Tea csipkebogyó; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	Rizsleves; Chilis bab diéta; Kenyér 'gluténmentes';	Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=577,72kcal FH=46,60g ZS=21,56g SZH=49,58g CK=5,13g SÓ=4,20g TZS=2,93g	Iskola: EN=585,96kcal FH=46,60g ZS=21,56g SZH=51,60g CK=7,15g SÓ=4,20g TZS=2,93g	K.Iskola: EN=1 151,32kcal FH=93,20g ZS=43,12g SZH=98,15g CK=9,26g SÓ=8,39g TZS=5,86g
KEDD 2024.04.30.	Tej (2)*; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	Csontleves 'lisztmentes'; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek ínyenc (5)*; Párolt rizs;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=618,02kcal FH=54,78g ZS=21,15g SZH=52,61g CK=9,29g SÓ=4,10g TZS=4,30g	Iskola: EN=676,40kcal FH=58,65g ZS=24,68g SZH=55,29g CK=11,59g SÓ=4,15g TZS=4,95g	K.Iskola: EN=1 182,45kcal FH=105,99g ZS=39,93g SZH=100,57g CK=13,94g SÓ=8,02g TZS=7,32g
SZERDA 2024.05.01.	Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomf zelék tejes (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;
	Óvoda: EN=670,74kcal FH=51,79g ZS=22,84g SZH=59,67g CK=9,24g SÓ=4,29g TZS=6,90g	Iskola: EN=702,14kcal FH=54,39g ZS=25,14g SZH=64,77g CK=11,54g SÓ=4,45g TZS=8,40g	K.Iskola: EN=1 190,58kcal FH=100,98g ZS=39,88g SZH=94,79g CK=0,08g SÓ=8,41g TZS=11,60g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.02.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;	Szilvaleves 'tejmentes'; Sült hal kukoricadarával (9)*; Burgonyapüré natur; Csemege uborka (11)*; Kenyér 'gluténmentes';	Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=610,64kcal FH=50,63g ZS=18,94g SZH=59,67g CK=9,24g SÓ=4,01g TZS=4,20g	Iskola: EN=645,04kcal FH=52,34g ZS=19,69g SZH=64,77g CK=11,54g SÓ=4,06g TZS=4,65g	K.Iskola: EN=1 124,08kcal FH=97,88g ZS=32,88g SZH=109,84g CK=13,88g SÓ=7,91g TZS=6,80g
PÉNTEK 2024.05.03.	Tea citromos; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Zöldborsó leves 'lisztmentes'; Milánói makaróni 'lisztmentes'; Sajtszórat (2)*; Alma;	Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;
	Óvoda: EN=547,86kcal FH=46,59g ZS=18,94g SZH=48,13g CK=5,13g SÓ=4,14g TZS=3,48g	Iskola: EN=594,82kcal FH=49,19g ZS=21,94g SZH=50,46g CK=7,19g SÓ=4,47g TZS=4,56g	K.Iskola: EN=1 079,16kcal FH=94,48g ZS=35,88g SZH=95,38g CK=9,25g SÓ=8,43g TZS=6,80g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna					
HÉTF 2024.05.06.	Tej (2)*; Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Frankfurti leves liszt-,tejmentes; Darásmetél; Alma;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';					
	Óvoda: EN=636,54kcal FH=50,19g ZS=18,94g SZH=68,45g CK=25,66g SÓ=4,01g TZS=4,20g	Iskola: EN=658,54kcal FH=51,74g ZS=19,69g SZH=70,75g CK=27,96g SÓ=4,06g TZS=4,65g	K.Iskola: EN=1 137,58kcal FH=97,28g ZS=32,88g SZH=115,82g CK=30,30g SÓ=7,91g TZS=6,80g	Óvoda: EN=651,14kcal FH=10,37g ZS=16,70g SZH=112,65g CK=32,56g SÓ=1,28g TZS=3,41g	Iskola: EN=860,50kcal FH=14,81g ZS=23,02g SZH=145,65g CK=38,70g SÓ=2,03g TZS=5,22g	K.Iskola: EN=994,71kcal FH=16,93g ZS=26,07g SZH=169,78g CK=38,83g SÓ=2,18g TZS=5,47g	Óvoda: EN=557,84kcal FH=46,66g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SÓ=4,20g TZS=2,93g	Iskola: EN=557,84kcal FH=46,66g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SÓ=4,20g TZS=2,93g
KEDD 2024.05.07.	Rostos ivólé 100% narancs; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Tarhonyaleves 'lisztmentes'; Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes); Zöldborsóf zelék tejjel 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;					
	Óvoda: EN=670,74kcal FH=51,79g ZS=22,84g SZH=51,92g CK=0,04g SÓ=4,29g TZS=6,90g	Iskola: EN=702,14kcal FH=54,39g ZS=25,14g SZH=51,97g CK=0,04g SÓ=4,45g TZS=8,40g	K.Iskola: EN=1 190,58kcal FH=100,98g ZS=39,88g SZH=94,79g CK=0,08g SÓ=8,41g TZS=11,60g	Óvoda: EN=703,81kcal FH=34,63g ZS=31,11g SZH=67,36g CK=17,23g SÓ=1,55g TZS=2,21g	Iskola: EN=864,08kcal FH=41,02g ZS=38,62g SZH=82,88g CK=23,31g SÓ=1,99g TZS=2,58g	K.Iskola: EN=1 113,34kcal FH=58,46g ZS=43,64g SZH=115,51g CK=31,51g SÓ=3,30g TZS=3,03g	Óvoda: EN=494,54kcal FH=44,35g ZS=16,03g SZH=43,67g CK=0,04g SÓ=3,81g TZS=2,40g	Iskola: EN=498,54kcal FH=44,59g ZS=16,09g SZH=44,27g CK=0,04g SÓ=3,81g TZS=2,40g
SZERDA 2024.05.08.	Tej (2)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';	Paradicsom leves 'lisztmentes' (5)*; Rakott brokkoli kölessel sajtos (2)*; Alma;	Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;					
	Óvoda: EN=624,24kcal FH=53,58g ZS=22,01g SZH=53,44g CK=9,24g SÓ=4,40g TZS=5,15g	Iskola: EN=646,24kcal FH=55,13g ZS=22,76g SZH=55,74g CK=11,54g SÓ=4,45g TZS=5,60g	K.Iskola: EN=1 204,48kcal FH=104,06g ZS=42,52g SZH=102,28g CK=13,88g SÓ=8,69g TZS=9,40g	Óvoda: EN=507,77kcal FH=26,28g ZS=15,17g SZH=61,63g CK=16,35g SÓ=0,63g TZS=2,60g	Iskola: EN=643,42kcal FH=33,41g ZS=19,08g SZH=78,52g CK=22,27g SÓ=0,88g TZS=3,17g	K.Iskola: EN=775,81kcal FH=41,66g ZS=23,55g SZH=92,19g CK=26,89g SÓ=1,21g TZS=4,07g	Óvoda: EN=485,14kcal FH=46,56g ZS=13,82g SZH=43,93g CK=0,04g SÓ=3,82g TZS=1,70g	Iskola: EN=513,34kcal FH=48,50g ZS=15,54g SZH=44,97g CK=0,04g SÓ=3,82g TZS=1,70g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.09.	Alma rostoslé 'dobozos'; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Burgonyaleves (tejmentes); Sült csirkecomb; Alma mártás 'Liszt-, tejmentes'; Pirított kukoricadara;	Pizzás csiga 60g GLUTÉNMENTES; Alma;					
	Óvoda: EN=616,74kcal FH=45,99g ZS=19,34g SZH=52,17g CK=0,16g SÓ=4,21g TZS=3,60g	Iskola: EN=656,94kcal FH=47,99g ZS=22,74g SZH=52,57g CK=0,28g SÓ=4,61g TZS=4,80g	K.Iskola: EN=1 134,08kcal FH=92,98g ZS=36,88g SZH=95,54g CK=0,38g SÓ=8,61g TZS=7,10g	Óvoda: EN=512,20kcal FH=21,77g ZS=17,44g SZH=58,23g CK=18,08g SÓ=0,14g TZS=1,22g	Iskola: EN=693,53kcal FH=27,17g ZS=23,56g SZH=82,30g CK=25,40g SÓ=0,27g TZS=1,73g	K.Iskola: EN=850,61kcal FH=31,95g ZS=29,51g SZH=101,43g CK=32,80g SÓ=0,39g TZS=2,23g	Óvoda: EN=181,70kcal FH=2,24g ZS=6,78g SZH=25,70g CK=0,48g SÓ=0,60g TZS=5,40g	Iskola: EN=194,10kcal FH=2,40g ZS=6,78g SZH=28,50g CK=0,48g SÓ=0,60g TZS=5,40g
PÉNTEK 2024.05.10.	Kefír (2)*; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes';	Gomba krémleves tej-, lisztmentes; Sertés flekken 'lisztmentes'; Kukoricás rizs; Uborkasaláta;	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';					
	Óvoda: EN=616,42kcal FH=53,08g ZS=23,37g SZH=48,60g CK=5,79g SÓ=4,05g TZS=5,95g	Iskola: EN=650,40kcal FH=55,20g ZS=26,13g SZH=48,64g CK=5,79g SÓ=4,05g TZS=6,15g	K.Iskola: EN=1 133,25kcal FH=100,89g ZS=40,62g SZH=91,45g CK=5,84g SÓ=7,87g TZS=8,07g	Óvoda: EN=467,07kcal FH=25,21g ZS=18,37g SZH=59,99g CK=5,53g SÓ=0,42g TZS=1,27g	Iskola: EN=598,67kcal FH=32,43g ZS=22,08g SZH=82,63g CK=6,91g SÓ=0,87g TZS=1,48g	K.Iskola: EN=683,91kcal FH=36,60g ZS=24,92g SZH=96,03g CK=8,24g SÓ=1,29g TZS=1,70g	Óvoda: EN=502,54kcal FH=46,05g ZS=16,28g SZH=43,44g CK=0,04g SÓ=4,31g TZS=2,53g	Iskola: EN=516,54kcal FH=48,11g ZS=16,63g SZH=44,12g CK=0,04g SÓ=4,81g TZS=2,67g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna					
HÉTF 2024.05.13.	Tej (2)*; Zöldf szerez harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	Tárkonyos csirkeraguleves (gluténmentes); Kakaós csiga gluténmentes; Alma;	Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;					
	Óvoda: EN=645,24kcal FH=52,80g ZS=24,56g SZH=53,74g CK=9,30g SÓ=4,40g TZS=4,73g	Iskola: EN=667,24kcal FH=54,35g ZS=25,31g SZH=56,04g CK=11,60g SÓ=4,45g TZS=5,18g	K.Iskola: EN=1 246,48kcal FH=102,50g ZS=47,62g SZH=102,88g CK=14,00g SÓ=8,69g TZS=8,56g	Óvoda: EN=380,13kcal FH=14,60g ZS=15,43g SZH=43,23g CK=0,97g SÓ=0,87g TZS=8,61g	Iskola: EN=429,01kcal FH=17,34g ZS=16,97g SZH=49,01g CK=1,56g SÓ=1,04g TZS=8,72g	K.Iskola: EN=691,08kcal FH=22,69g ZS=29,28g SZH=79,87g CK=2,16g SÓ=1,74g TZS=17,23g	Óvoda: EN=565,34kcal FH=47,06g ZS=22,68g SZH=43,82g CK=0,07g SÓ=4,28g TZS=5,18g	Iskola: EN=616,54kcal FH=49,11g ZS=27,18g SZH=44,52g CK=0,09g SÓ=4,60g TZS=7,03g
KEDD 2024.05.14.	Rostos almálé; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	Csontleves 'lisztmentes'; Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes); Paradicsomos káposzta (5)*; Kenyér 'gluténmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';					
	Óvoda: EN=576,79kcal FH=47,22g ZS=13,84g SZH=53,12g CK=0,08g SÓ=3,84g TZS=1,70g	Iskola: EN=599,97kcal FH=49,60g ZS=14,85g SZH=54,09g CK=0,12g SÓ=3,84g TZS=1,70g	K.Iskola: EN=1 065,97kcal FH=94,44g ZS=27,67g SZH=97,32g CK=0,21g SÓ=7,67g TZS=3,40g	Óvoda: EN=573,82kcal FH=28,65g ZS=27,53g SZH=51,01g CK=12,31g SÓ=1,27g TZS=1,50g	Iskola: EN=707,12kcal FH=33,70g ZS=34,88g SZH=62,05g CK=15,32g SÓ=1,53g TZS=1,77g	K.Iskola: EN=907,68kcal FH=49,32g ZS=39,66g SZH=85,39g CK=18,32g SÓ=2,86g TZS=2,12g	Óvoda: EN=536,24kcal FH=47,38g ZS=19,01g SZH=44,24g CK=0,04g SÓ=4,20g TZS=3,35g	Iskola: EN=536,24kcal FH=47,38g ZS=19,01g SZH=44,24g CK=0,04g SÓ=4,20g TZS=3,35g
SZERDA 2024.05.15.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Zöldségleves 'lisztmentes'; Tarihonyás csirke 'lisztmentes'; Uborkasaláta;	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;					
	Óvoda: EN=523,02kcal FH=46,05g ZS=16,28g SZH=48,48g CK=5,07g SÓ=4,31g TZS=2,53g	Iskola: EN=545,26kcal FH=48,11g ZS=16,63g SZH=51,18g CK=7,09g SÓ=4,81g TZS=2,67g	K.Iskola: EN=1 017,42kcal FH=93,13g ZS=29,24g SZH=96,29g CK=9,14g SÓ=8,86g TZS=4,43g	Óvoda: EN=457,09kcal FH=22,16g ZS=13,53g SZH=59,12g CK=6,41g SÓ=0,34g TZS=0,89g	Iskola: EN=573,69kcal FH=27,90g ZS=17,71g SZH=72,44g CK=7,93g SÓ=0,68g TZS=1,20g	K.Iskola: EN=703,66kcal FH=31,70g ZS=21,05g SZH=92,96g CK=9,44g SÓ=0,85g TZS=1,46g	Óvoda: EN=272,70kcal FH=7,44g ZS=13,22g SZH=28,80g CK=6,00g SÓ=0,87g TZS=4,84g	Iskola: EN=272,70kcal FH=7,44g ZS=13,22g SZH=28,80g CK=6,00g SÓ=0,87g TZS=4,84g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.16.	Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Szilvaleves 'tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;	Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';					
	Óvoda: EN=670,74kcal FH=57,99g ZS=25,84g SZH=52,12g CK=9,24g SÓ=4,49g TZS=8,70g	Iskola: EN=724,14kcal FH=62,14g ZS=28,89g SZH=54,47g CK=11,54g SÓ=4,70g TZS=10,65g	K.Iskola: EN=1 234,58kcal FH=110,28g ZS=44,38g SZH=99,59g CK=13,88g SÓ=8,71g TZS=14,30g	Óvoda: EN=560,06kcal FH=28,07g ZS=16,45g SZH=84,91g CK=19,34g SÓ=2,31g TZS=1,83g	Iskola: EN=696,88kcal FH=33,14g ZS=19,50g SZH=112,30g CK=25,12g SÓ=2,63g TZS=2,14g	K.Iskola: EN=897,17kcal FH=49,99g ZS=21,49g SZH=143,64g CK=32,94g SÓ=4,03g TZS=2,45g	Óvoda: EN=527,14kcal FH=46,59g ZS=18,94g SZH=43,07g CK=0,08g SÓ=4,14g TZS=3,48g	Iskola: EN=565,74kcal FH=49,19g ZS=21,94g SZH=43,37g CK=0,12g SÓ=4,47g TZS=4,56g
PÉNTEK 2024.05.17.	Kefír (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Almás sajtos csirkecomb (2)*; Burgonyapüré natur;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';					
	Óvoda: EN=584,54kcal FH=49,15g ZS=21,28g SZH=49,37g CK=5,74g SÓ=3,96g TZS=5,85g	Iskola: EN=588,54kcal FH=49,39g ZS=21,34g SZH=49,97g CK=5,74g SÓ=3,96g TZS=5,85g	K.Iskola: EN=1 047,58kcal FH=93,50g ZS=33,81g SZH=93,04g CK=5,78g SÓ=7,76g TZS=7,55g	Óvoda: EN=510,45kcal FH=28,91g ZS=12,75g SZH=64,32g CK=6,06g SÓ=0,60g TZS=1,94g	Iskola: EN=672,64kcal FH=38,43g ZS=17,94g SZH=82,18g CK=7,70g SÓ=1,10g TZS=3,55g	K.Iskola: EN=784,69kcal FH=43,14g ZS=20,28g SZH=98,80g CK=9,22g SÓ=1,14g TZS=3,66g	Óvoda: EN=551,04kcal FH=43,99g ZS=15,94g SZH=57,77g CK=13,29g SÓ=3,81g TZS=2,40g	Iskola: EN=551,04kcal FH=43,99g ZS=15,94g SZH=57,77g CK=13,29g SÓ=3,81g TZS=2,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.20.	Joghurt (2)*; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	Babgulyás leves sertéshússal; Gyümölcsrizs 'tejes' (2)*; Alma;	Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=650,24kcal FH=51,70g ZS=26,96g SZH=50,54g CK=6,10g SÓ=4,35g TZS=6,53g	Iskola: EN=650,24kcal FH=51,70g ZS=26,96g SZH=50,54g CK=6,10g SÓ=4,35g TZS=6,53g	K.Iskola: EN=1 207,48kcal FH=98,30g ZS=48,52g SZH=95,08g CK=6,20g SÓ=8,54g TZS=9,46g
KEDD 2024.05.21.	Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Gomba leves 'lisztmentes'; Sertés sült; Meggy mártás 'Liszt-, tejmentes'; F tt burgonya;	Alma; Bebo margarin 10g; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;
	Óvoda: EN=670,74kcal FH=51,79g ZS=22,84g SZH=51,92g CK=0,04g SÓ=4,29g TZS=6,90g	Iskola: EN=702,14kcal FH=54,39g ZS=25,14g SZH=51,97g CK=0,04g SÓ=4,45g TZS=8,40g	K.Iskola: EN=1 190,58kcal FH=100,98g ZS=39,88g SZH=94,79g CK=0,08g SÓ=8,41g TZS=11,60g
SZERDA 2024.05.22.	Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	Tarhonyaleves 'lisztmentes'; Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Szarvacska tészta gluténment.; Narancs;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=512,62kcal FH=44,29g ZS=15,97g SZH=48,32g CK=5,07g SÓ=3,81g TZS=2,40g	Iskola: EN=523,26kcal FH=44,49g ZS=15,99g SZH=50,68g CK=7,09g SÓ=3,81g TZS=2,40g	K.Iskola: EN=989,62kcal FH=88,58g ZS=28,44g SZH=95,63g CK=9,14g SÓ=7,61g TZS=4,10g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.23.	Tea citromos; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Almaleves (lisztmentes,tejes) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka (11)*;	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=505,91kcal FH=46,92g ZS=13,81g SZH=48,67g CK=5,13g SÓ=3,84g TZS=1,70g	Iskola: EN=535,05kcal FH=49,10g ZS=14,80g SZH=51,33g CK=7,20g SÓ=3,84g TZS=1,70g	K.Iskola: EN=1 007,85kcal FH=93,84g ZS=27,61g SZH=96,39g CK=9,28g SÓ=7,67g TZS=3,40g
PÉNTEK 2024.05.24.	Tej (2)*; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	Burgonyaleves (tejmentes); Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes); Parajf zelék tejjel (2)*; F tt burgonya; Kenyér 'gluténmentes';	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=618,74kcal FH=53,09g ZS=21,97g SZH=52,78g CK=9,28g SÓ=4,34g TZS=5,28g	Iskola: EN=681,74kcal FH=57,44g ZS=25,74g SZH=55,72g CK=11,62g SÓ=4,72g TZS=6,81g	K.Iskola: EN=1 181,28kcal FH=104,38g ZS=40,44g SZH=101,11g CK=13,98g SÓ=8,73g TZS=9,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.27.	Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta (9)*; Alma;	Kefír (2)*; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;
	Óvoda: EN=515,02kcal FH=44,35g ZS=16,03g SZH=48,71g CK=5,07g SÓ=3,81g TZS=2,40g	Óvoda: EN=453,39kcal FH=15,80g ZS=8,18g SZH=77,14g CK=12,50g SÓ=0,89g TZS=0,58g	Óvoda: EN=238,20kcal FH=7,14g ZS=9,57g SZH=28,50g CK=5,70g SÓ=0,87g TZS=3,99g
KEDD 2024.05.28.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Csontleves; Rakott zöldbab tejfölös (2)*; Alma;	Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;
	Óvoda: EN=639,04kcal FH=50,19g ZS=18,94g SZH=66,97g CK=22,49g SÓ=4,01g TZS=4,20g	Óvoda: EN=440,68kcal FH=17,15g ZS=22,63g SZH=45,77g CK=5,31g SÓ=0,10g TZS=0,92g	Óvoda: EN=524,14kcal FH=48,89g ZS=17,37g SZH=43,28g CK=0,04g SÓ=4,39g TZS=2,40g
SZERDA 2024.05.29.	Rostos almalé; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	Karalábé leves 'lisztmentes'; Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';	Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=582,54kcal FH=44,35g ZS=16,03g SZH=52,67g CK=0,04g SÓ=3,81g TZS=2,40g	Óvoda: EN=569,57kcal FH=35,52g ZS=20,11g SZH=56,93g CK=3,83g SÓ=1,64g TZS=1,52g	Óvoda: EN=559,34kcal FH=46,70g ZS=16,28g SZH=42,92g CK=0,07g SÓ=4,28g TZS=5,18g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.30.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	Lebbencs leves 'lisztmentes'; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=580,14kcal FH=50,49g ZS=18,97g SZH=52,48g CK=9,24g SÓ=4,01g TZS=4,20g	Óvoda: EN=513,96kcal FH=35,49g ZS=18,05g SZH=56,19g CK=1,14g SÓ=1,49g TZS=1,53g	Óvoda: EN=502,54kcal FH=46,05g ZS=16,28g SZH=43,44g CK=0,04g SÓ=4,31g TZS=2,53g
PÉNTEK 2024.05.31.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=670,74kcal FH=51,79g ZS=22,84g SZH=51,92g CK=0,04g SÓ=4,29g TZS=6,90g	Óvoda: EN=529,50kcal FH=23,34g ZS=23,87g SZH=71,36g CK=7,21g SÓ=0,53g TZS=2,08g	Óvoda: EN=557,24kcal FH=46,60g ZS=21,56g SZH=44,54g CK=0,10g SÓ=4,20g TZS=2,93g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0