

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.04.29.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Zöldf szerez harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Rizsleves; Sült virsli sertés 'diéta'; Szárazbabf zelék tej-,liszt-, cukormentes;	Kefír (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=200,60kcal FH=5,57g ZS=9,44g SZH=22,57g CK=0,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g	Iskola: EN=225,70kcal FH=6,31g ZS=9,52g SZH=27,77g CK=0,16g SÓ=1,09g TZS=1,43g	K.Iskola: EN=376,10kcal FH=10,40g ZS=18,80g SZH=39,94g CK=0,26g SÓ=1,76g TZS=2,74g
KEDD 2024.04.30.	Tej (2)*; Házi pulykahúskrém; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;	Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek inyenc (5)*; Párolt rizs;	Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=261,78kcal FH=14,71g ZS=9,16g SZH=30,14g CK=9,52g SÓ=0,92g TZS=2,78g	Iskola: EN=331,36kcal FH=19,01g ZS=12,74g SZH=35,07g CK=11,85g SÓ=1,04g TZS=3,45g	K.Iskola: EN=380,37kcal FH=17,95g ZS=15,56g SZH=37,58g CK=14,16g SÓ=1,11g TZS=4,12g
SZERDA 2024.05.01.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomf zelék cukormentes (2, 15)*;	Csirkemájkrém 30g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=230,10kcal FH=12,02g ZS=10,88g SZH=20,96g CK=0,27g SÓ=1,11g TZS=5,38g	Iskola: EN=275,10kcal FH=15,25g ZS=13,25g SZH=23,60g CK=0,30g SÓ=1,34g TZS=6,90g	K.Iskola: EN=307,70kcal FH=17,95g ZS=15,56g SZH=23,82g CK=0,30g SÓ=1,50g TZS=8,40g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.02.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Szilvaleves (diabetikus) (2, 15)*; Sült hal kukoricadarával (9)*; Tört burgonya; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;	Petrezselymes túrókrém (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=226,30kcal FH=10,47g ZS=7,04g SZH=30,39g CK=9,47g SÓ=0,83g TZS=2,68g	Iskola: EN=263,50kcal FH=12,70g ZS=7,90g SZH=35,55g CK=11,80g SÓ=0,95g TZS=3,15g	K.Iskola: EN=287,50kcal FH=14,37g ZS=8,68g SZH=38,15g CK=14,10g SÓ=1,00g TZS=3,60g
PÉNTEK 2024.05.03.	Tea (diabetikus) (15)*; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Milánói makaróni 'Cukormentes'; Sajtszórat (2)*; Alma;	Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=171,62kcal FH=6,51g ZS=6,95g SZH=20,66g CK=0,36g SÓ=0,96g TZS=1,96g	Iskola: EN=221,78kcal FH=9,55g ZS=10,00g SZH=23,24g CK=0,45g SÓ=1,36g TZS=3,06g	K.Iskola: EN=241,08kcal FH=10,85g ZS=11,50g SZH=23,39g CK=0,47g SÓ=1,52g TZS=3,60g
	Óvoda: EN=227,90kcal FH=8,12g ZS=9,16g SZH=27,40g CK=5,78g SÓ=0,71g TZS=4,31g	Iskola: EN=257,00kcal FH=9,10g ZS=9,30g SZH=33,20g CK=5,80g SÓ=0,85g TZS=4,35g	K.Iskola: EN=309,20kcal FH=10,70g ZS=9,49g SZH=43,90g CK=5,84g SÓ=1,13g TZS=4,43g
	Óvoda: EN=244,30kcal FH=3,92g ZS=3,95g SZH=47,30g CK=0,27g SÓ=0,63g TZS=0,88g	Iskola: EN=255,50kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=49,55g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=367,50kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=76,55g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g
	Óvoda: EN=180,00kcal FH=7,30g ZS=7,02g SZH=21,77g CK=0,27g SÓ=1,02g TZS=1,83g	Iskola: EN=191,20kcal FH=7,74g ZS=7,07g SZH=24,02g CK=0,30g SÓ=1,09g TZS=1,85g	K.Iskola: EN=270,40kcal FH=11,13g ZS=13,64g SZH=25,49g CK=0,30g SÓ=1,48g TZS=3,50g
	Óvoda: EN=128,96kcal FH=6,49g ZS=1,83g SZH=21,46g CK=0,27g SÓ=0,64g TZS=0,18g	Iskola: EN=168,39kcal FH=8,87g ZS=3,60g SZH=24,75g CK=0,30g SÓ=0,71g TZS=0,20g	K.Iskola: EN=182,52kcal FH=9,84g ZS=4,46g SZH=25,27g CK=0,30g SÓ=0,72g TZS=0,20g
	Óvoda: EN=262,30kcal FH=11,07g ZS=9,64g SZH=31,79g CK=0,27g SÓ=0,63g TZS=0,88g	Iskola: EN=277,50kcal FH=11,75g ZS=9,75g SZH=34,65g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=279,50kcal FH=11,87g ZS=9,78g SZH=34,95g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.06.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Frankfurti leves liszt-,tejmentes; Sajtos tészta (diabetikus) (2)*; Alma;	Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=220,30kcal FH=10,12g ZS=6,95g SZH=29,50g CK=9,47g SÓ=0,83g TZS=2,68g	Iskola: EN=253,50kcal FH=12,10g ZS=7,75g SZH=34,05g CK=11,80g SÓ=0,95g TZS=3,15g	K.Iskola: EN=275,50kcal FH=13,65g ZS=8,50g SZH=36,35g CK=14,10g SÓ=1,00g TZS=3,60g
KEDD 2024.05.07.	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vagdalt (diabetikus); Zöldborsóf zelék 'Cukormentes' (2, 15)*;	Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=227,22kcal FH=11,71g ZS=10,85g SZH=20,51g CK=0,32g SÓ=1,11g TZS=5,38g	Iskola: EN=270,18kcal FH=14,75g ZS=13,20g SZH=22,84g CK=0,37g SÓ=1,34g TZS=6,90g	K.Iskola: EN=301,58kcal FH=17,35g ZS=15,50g SZH=22,89g CK=0,37g SÓ=1,50g TZS=8,40g
SZERDA 2024.05.08.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Csirkemájkrém 30g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Paradicsom leves 'Cukormentes' (5, 15)*; Rakott brokkoli kölessel tejmentes; Alma;	Tejfölös túró (házi) (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=180,00kcal FH=7,30g ZS=7,02g SZH=21,77g CK=0,27g SÓ=1,02g TZS=1,83g	Iskola: EN=191,20kcal FH=7,74g ZS=7,07g SZH=24,02g CK=0,30g SÓ=1,09g TZS=1,85g	K.Iskola: EN=270,40kcal FH=11,13g ZS=13,64g SZH=23,64g CK=0,67g SÓ=1,48g TZS=3,50g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.09.	Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Burgonyaleves (tejmentes); Sült csirkecomb; Alma mártás tejmentes 'cukormentes' (15)*; Pírtott kukoricadara;	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=173,22kcal FH=5,92g ZS=7,35g SZH=20,76g CK=0,44g SÓ=1,03g TZS=2,08g	Iskola: EN=224,98kcal FH=8,35g ZS=10,80g SZH=23,44g CK=0,61g SÓ=1,50g TZS=3,30g	K.Iskola: EN=245,08kcal FH=9,35g ZS=12,50g SZH=23,64g CK=0,67g SÓ=1,70g TZS=3,90g
PÉNTEK 2024.05.10.	Kefír (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Gomba krémleves tej-, lisztmentes; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=222,30kcal FH=8,71g ZS=9,20g SZH=26,00g CK=5,97g SÓ=0,78g TZS=4,33g	Iskola: EN=233,50kcal FH=9,15g ZS=9,25g SZH=28,25g CK=6,00g SÓ=0,85g TZS=4,35g	K.Iskola: EN=233,50kcal FH=9,15g ZS=9,25g SZH=28,25g CK=6,00g SÓ=0,85g TZS=4,35g
		Óvoda: EN=567,63kcal FH=32,23g ZS=22,06g SZH=75,41g CK=1,91g SÓ=0,80g TZS=1,48g	Óvoda: EN=651,74kcal FH=36,46g ZS=24,90g SZH=88,45g CK=2,24g SÓ=1,13g TZS=1,70g
		Óvoda: EN=146,30kcal FH=5,97g ZS=4,30g SZH=20,97g CK=0,27g SÓ=1,13g TZS=1,01g	Iskola: EN=171,50kcal FH=8,47g ZS=4,69g SZH=23,90g CK=0,30g SÓ=1,70g TZS=1,17g
		K.Iskola: EN=178,50kcal FH=9,50g ZS=4,87g SZH=24,23g CK=0,30g SÓ=1,95g TZS=1,23g	K.Iskola: EN=236,50kcal FH=9,45g ZS=9,40g SZH=28,55g CK=6,30g SÓ=0,85g TZS=4,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.13.	Tej (2)*; Zöldf szerez harcsapástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes'; Gránátos kocka; Alma;	Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=289,00kcal FH=12,72g ZS=12,57g SZH=31,27g CK=9,53g SÓ=1,22g TZS=3,21g	Iskola: EN=322,20kcal FH=14,71g ZS=13,37g SZH=35,82g CK=11,86g SÓ=1,34g TZS=3,68g	K.Iskola: EN=444,40kcal FH=18,87g ZS=23,24g SZH=39,89g CK=14,22g SÓ=1,78g TZS=5,36g
KEDD 2024.05.14.	Tea (diabetikus) (15)*; Körözött 'házi' (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;	Csontleves; Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes); Paradicsomos káposzta cukormentes (5, 15)*;	Csirkemájkrém 30g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=133,27kcal FH=7,14g ZS=1,85g SZH=21,70g CK=0,36g SÓ=0,66g TZS=0,18g	Iskola: EN=168,01kcal FH=9,96g ZS=2,91g SZH=24,96g CK=0,46g SÓ=0,73g TZS=0,20g	K.Iskola: EN=176,97kcal FH=10,82g ZS=3,30g SZH=25,43g CK=0,50g SÓ=0,76g TZS=0,20g
SZERDA 2024.05.15.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Csirkepaprikás; Pírtott tarhonya 'lisztmentes'; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=146,30kcal FH=5,97g ZS=4,30g SZH=20,97g CK=0,27g SÓ=1,13g TZS=1,01g	Iskola: EN=171,50kcal FH=8,47g ZS=4,69g SZH=23,90g CK=0,30g SÓ=1,70g TZS=1,17g	K.Iskola: EN=178,50kcal FH=9,50g ZS=4,87g SZH=24,24g CK=0,30g SÓ=1,95g TZS=1,23g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.16.	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Szilvaleves (diabetikus) (2, 15)*; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi;	Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=227,22kcal FH=11,71g ZS=10,85g SZH=20,51g CK=0,32g SÓ=1,11g TZS=5,38g	Iskola: EN=270,18kcal FH=14,75g ZS=13,20g SZH=22,84g CK=0,37g SÓ=1,34g TZS=6,90g	K.Iskola: EN=301,58kcal FH=17,35g ZS=15,50g SZH=22,89g CK=0,37g SÓ=1,50g TZS=8,40g
PÉNTEK 2024.05.17.	Kefír (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Almás csirkecomb 'tejmentes'; Burgonyapüré natur;	Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=222,30kcal FH=8,71g ZS=9,20g SZH=26,00g CK=5,97g SÓ=0,78g TZS=4,33g	Iskola: EN=233,50kcal FH=9,15g ZS=9,25g SZH=28,25g CK=6,00g SÓ=0,85g TZS=4,35g	K.Iskola: EN=233,50kcal FH=9,15g ZS=9,25g SZH=28,25g CK=6,00g SÓ=0,85g TZS=4,35g
Óvoda: EN=244,30kcal FH=3,92g ZS=3,95g SZH=47,30g CK=0,27g SÓ=0,63g TZS=0,88g	Iskola: EN=255,50kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=49,55g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=367,50kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=76,55g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g	Óvoda: EN=244,30kcal FH=3,92g ZS=3,95g SZH=47,30g CK=0,27g SÓ=0,63g TZS=0,88g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST
Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.20.	Joghurt (2)*; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Pulykaragu leves 'tej-, cukormentes'; Tejberizs (diabetikus) (2, 15)*; Körte;	Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=294,00kcal FH=11,63g ZS=14,97g SZH=28,07g CK=6,33g SÓ=1,17g TZS=5,01g	Iskola: EN=305,20kcal FH=12,06g ZS=15,02g SZH=30,32g CK=6,36g SÓ=1,24g TZS=5,03g	K.Iskola: EN=405,40kcal FH=14,67g ZS=24,14g SZH=32,09g CK=6,42g SÓ=1,63g TZS=6,26g
KEDD 2024.05.21.	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás (diab.tejment) (15)*; F tt burgonya;	Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Alma;
	Óvoda: EN=227,22kcal FH=11,71g ZS=10,85g SZH=20,51g CK=0,32g SÓ=1,11g TZS=5,38g	Iskola: EN=270,18kcal FH=14,75g ZS=13,20g SZH=22,84g CK=0,37g SÓ=1,34g TZS=6,90g	K.Iskola: EN=301,58kcal FH=17,35g ZS=15,50g SZH=22,89g CK=0,37g SÓ=1,50g TZS=8,40g
SZERDA 2024.05.22.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Szarvacska tészta gluténment.; Narancs;	Csirkemájkrém 30g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=220,30kcal FH=10,12g ZS=6,95g SZH=29,50g CK=9,47g SÓ=0,83g TZS=2,68g	Iskola: EN=253,50kcal FH=12,10g ZS=7,75g SZH=34,05g CK=11,80g SÓ=0,95g TZS=3,15g	K.Iskola: EN=275,50kcal FH=13,65g ZS=8,50g SZH=36,35g CK=14,10g SÓ=1,00g TZS=3,60g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.23.	Tea (diabetikus) (15)*; Körözött 'házi' (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) (15)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=135,67kcal FH=7,20g ZS=1,91g SZH=22,09g CK=0,36g SÓ=0,66g TZS=0,18g	Iskola: EN=172,01kcal FH=10,06g ZS=3,01g SZH=25,61g CK=0,46g SÓ=0,73g TZS=0,20g	K.Iskola: EN=181,77kcal FH=10,94g ZS=3,42g SZH=26,21g CK=0,50g SÓ=0,76g TZS=0,20g
PÉNTEK 2024.05.24.	Tej (2)*; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;	Burgonyaleves (tejmentes); Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes); Parajf zelék (cukor-, tejmentes) (15)*;	Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=262,50kcal FH=13,02g ZS=9,98g SZH=30,31g CK=9,51g SÓ=1,16g TZS=3,76g	Iskola: EN=336,70kcal FH=17,80g ZS=13,80g SZH=35,50g CK=11,88g SÓ=1,61g TZS=5,31g	K.Iskola: EN=379,20kcal FH=20,75g ZS=16,06g SZH=38,12g CK=14,20g SÓ=1,82g TZS=6,30g
	Óvoda: EN=244,30kcal FH=3,92g ZS=3,95g SZH=47,30g CK=0,27g SÓ=0,63g TZS=0,88g	Iskola: EN=255,50kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=49,55g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=367,50kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=49,55g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.27.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta 'sertéshús-, cukormentes' (9)*; Alma;	Kefír (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=170,30kcal FH=8,88g ZS=5,44g SZH=21,20g CK=0,27g SÓ=1,21g TZS=0,88g	Iskola: EN=217,50kcal FH=14,15g ZS=6,95g SZH=24,05g CK=0,30g SÓ=1,86g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=235,50kcal FH=16,57g ZS=7,68g SZH=24,35g CK=0,30g SÓ=2,15g TZS=0,90g
KEDD 2024.05.28.	Tej (2)*; Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Csontleves; Rakott zöldbab tejmentes;	Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=332,30kcal FH=10,12g ZS=6,95g SZH=56,50g CK=9,47g SÓ=0,83g TZS=2,68g	Iskola: EN=365,50kcal FH=12,10g ZS=7,75g SZH=61,05g CK=11,80g SÓ=0,95g TZS=3,15g	K.Iskola: EN=499,50kcal FH=13,65g ZS=8,50g SZH=90,35g CK=14,10g SÓ=1,00g TZS=3,60g
SZERDA 2024.05.29.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék tejfölös (2)*;	Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=135,90kcal FH=4,21g ZS=3,98g SZH=30,01g CK=0,27g SÓ=0,63g TZS=0,88g	Iskola: EN=149,50kcal FH=4,85g ZS=4,05g SZH=23,40g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g	K.Iskola: EN=150,70kcal FH=4,95g ZS=4,06g SZH=23,57g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.30.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;	Lebbencs leves; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Alma;	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=223,90kcal FH=10,42g ZS=6,98g SZH=30,01g CK=9,47g SÓ=0,83g TZS=2,68g	Iskola: EN=259,50kcal FH=12,60g ZS=7,80g SZH=34,90g CK=11,80g SÓ=0,95g TZS=3,15g	K.Iskola: EN=282,70kcal FH=14,25g ZS=8,56g SZH=37,37g CK=14,10g SÓ=1,00g TZS=3,60g
PÉNTEK 2024.05.31.	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Uborka;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt rizs;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=230,82kcal FH=12,02g ZS=10,88g SZH=21,02g CK=0,32g SÓ=1,11g TZS=5,38g	Iskola: EN=276,18kcal FH=15,25g ZS=13,25g SZH=23,69g CK=0,37g SÓ=1,34g TZS=6,90g	K.Iskola: EN=308,78kcal FH=17,95g ZS=15,56g SZH=23,91g CK=0,37g SÓ=1,50g TZS=8,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfű; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0