

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.04.29.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Paprikás csirkemell; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Császárszemle (1, 2)*;
	EN=268,90kcal FH=11,46g ZS=9,53g SZH=34,08g CK=9,72g SÓ=1,38g TZS=5,69g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=333,94kcal FH=20,52g ZS=9,95g SZH=37,95g CK=9,74g SÓ=0,40g TZS=1,93g	EN=213,00kcal FH=6,17g ZS=6,55g SZH=31,35g CK=16,98g SÓ=0,69g TZS=3,65g
KEDD 2024.04.30.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=219,81kcal FH=10,56g ZS=7,81g SZH=25,88g CK=10,77g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,01kcal FH=14,16g ZS=8,91g SZH=42,52g CK=10,81g SÓ=0,21g TZS=0,68g	EN=201,00kcal FH=9,19g ZS=7,09g SZH=24,64g CK=5,33g SÓ=0,96g TZS=3,76g
SZERDA 2024.05.01.				
CSÜTÖRTÖK 2024.05.02.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Meggy mártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Csipkebogyótea; Dió szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=252,61kcal FH=12,52g ZS=10,11g SZH=27,85g CK=9,54g SÓ=0,81g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=432,92kcal FH=15,55g ZS=11,39g SZH=64,49g CK=20,71g SÓ=0,31g TZS=1,11g	EN=187,48kcal FH=5,69g ZS=4,47g SZH=30,52g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
PÉNTEK 2024.05.03.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Tavaszi zöldség leves májgaluskával (1, 3)*; Stiriai metélt (1, 2, 3)*;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=261,55kcal FH=11,39g ZS=9,58g SZH=32,27g CK=9,83g SÓ=1,10g TZS=4,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=432,36kcal FH=22,25g ZS=14,60g SZH=51,32g CK=10,97g SÓ=0,42g TZS=1,23g	EN=186,96kcal FH=2,31g ZS=10,00g SZH=21,31g CK=8,12g SÓ=0,21g TZS=6,61g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,  
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.06.	Vaníliás tej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Molnárika (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Natur csirkemell (1)*; Alma-céklaf zselé (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Zöldf szerez halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=307,31kcal FH=8,02g ZS=15,75g SZH=33,14g CK=20,57g SÓ=0,40g TZS=10,12g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=340,30kcal FH=19,12g ZS=7,80g SZH=45,87g CK=14,38g SÓ=0,19g TZS=1,56g	EN=167,90kcal FH=5,18g ZS=4,99g SZH=24,98g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
KEDD 2024.05.07.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Sertéshús vagdalt (1, 3)*; Vegyesf zselé (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=249,36kcal FH=12,19g ZS=7,44g SZH=32,99g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=363,74kcal FH=17,23g ZS=12,42g SZH=42,22g CK=9,01g SÓ=0,47g TZS=1,85g	EN=184,75kcal FH=7,17g ZS=8,08g SZH=20,50g CK=7,00g SÓ=0,48g TZS=4,55g
SZERDA 2024.05.08.	Tej (2,8%) (2)*; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Körte, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Brokkolif zselé (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Kockasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Hónapos retek;
	EN=260,80kcal FH=13,06g ZS=9,05g SZH=31,49g CK=9,77g SÓ=1,28g TZS=4,04g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=378,23kcal FH=20,48g ZS=15,10g SZH=36,27g CK=4,66g SÓ=0,85g TZS=6,96g	EN=182,45kcal FH=5,48g ZS=5,90g SZH=26,27g CK=5,33g SÓ=1,26g TZS=3,01g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.09.	Kakaó (2, 4)*; Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=294,76kcal FH=8,35g ZS=14,24g SZH=32,87g CK=18,48g SÓ=0,53g TZS=9,36g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=295,87kcal FH=17,89g ZS=5,20g SZH=42,32g CK=18,50g SÓ=0,15g TZS=1,04g	EN=186,45kcal FH=5,51g ZS=5,01g SZH=29,34g CK=5,70g SÓ=0,94g TZS=1,54g
PÉNTEK 2024.05.10.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Bazsalikomos pulykamell; Párolt rizs; Uborkasaláta;	Gyümölcsstea (gyermek); F tt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=261,43kcal FH=13,77g ZS=10,43g SZH=27,86g CK=9,71g SÓ=0,79g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=286,15kcal FH=17,15g ZS=7,54g SZH=54,32g CK=5,50g SÓ=0,13g TZS=0,60g	EN=186,08kcal FH=6,18g ZS=4,61g SZH=28,00g CK=5,70g SÓ=0,72g TZS=1,32g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.13.	Tej (2,8%) (2)*; Csibemájkrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Sertéspörkölt; Tökf zelék (1, 2)*; Alma;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=253,80kcal FH=12,55g ZS=10,11g SZH=28,13g CK=9,67g SÓ=0,79g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=318,87kcal FH=14,61g ZS=12,45g SZH=35,06g CK=9,97g SÓ=0,36g TZS=1,69g	EN=233,15kcal FH=10,57g ZS=8,24g SZH=28,74g CK=5,61g SÓ=1,14g TZS=4,39g
KEDD 2024.05.14.	Kakaó (2, 4)*; Sonkakrém; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Zöldborsóleves tojásos eperkockával (1, 3)*; Hentes csirketokány (1, 11)*; Kuszkus (1)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sajtkrém (2, 5)*; Dió szórat (6)*; Zsemle (1)*; Paradicsom;
	EN=274,82kcal FH=13,20g ZS=8,22g SZH=36,55g CK=14,74g SÓ=1,24g TZS=3,84g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=388,72kcal FH=17,59g ZS=13,52g SZH=47,02g CK=4,29g SÓ=0,31g TZS=1,36g	EN=151,81kcal FH=4,19g ZS=4,30g SZH=22,92g CK=5,12g SÓ=0,67g TZS=2,00g
SZERDA 2024.05.15.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Körte, víz;	Halrudacska panírozott (1, 3, 4, 5, 10, 11)*; Sárgarépa zelék (1, 2)*; Alma;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=247,28kcal FH=11,98g ZS=9,21g SZH=27,42g CK=9,55g SÓ=0,88g TZS=4,54g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=400,20kcal FH=13,46g ZS=13,77g SZH=52,92g CK=11,86g SÓ=1,04g TZS=2,03g	EN=230,45kcal FH=6,15g ZS=7,95g SZH=32,56g CK=18,78g SÓ=0,50g TZS=4,37g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.16.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Túrós sertés vagdalt (1, 2, 3)*; Salátaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Hónapos retek;
	EN=296,47kcal FH=8,27g ZS=15,61g SZH=30,36g CK=17,28g SÓ=0,41g TZS=10,01g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=365,68kcal FH=15,41g ZS=16,17g SZH=36,96g CK=6,26g SÓ=0,32g TZS=2,00g	EN=193,80kcal FH=9,09g ZS=4,58g SZH=28,37g CK=5,56g SÓ=0,58g TZS=0,04g
PÉNTEK 2024.05.17.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott romanóbab (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Lapkasajt (2)*; Liga margarin; Zsemle (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=368,22kcal FH=19,47g ZS=14,77g SZH=43,16g CK=5,87g SÓ=0,34g TZS=2,90g	EN=199,96kcal FH=9,24g ZS=8,11g SZH=21,61g CK=5,17g SÓ=1,78g TZS=4,54g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsöde 'Kisded'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.20.	Kakaó (2, 4)*; Natúr vajkrém (2)*; Kifli (1, 2)*;	Banán, víz;	Pincepörkölt (csirkemell, csirkemáj); Karalábé zselé (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiőrlés kenyér (1)*; Kígyóborka;
	EN=222,54kcal FH=8,35g ZS=8,55g SZH=27,32g CK=15,04g SÓ=0,48g TZS=3,81g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=348,48kcal FH=17,46g ZS=12,12g SZH=40,18g CK=14,01g SÓ=0,46g TZS=1,95g	EN=198,60kcal FH=9,13g ZS=7,03g SZH=24,25g CK=5,33g SÓ=0,96g TZS=3,76g
KEDD 2024.05.21.	Tej (2,8%) (2)*; Brokkolis cs.húskrém; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Alma, víz;	Sajtgomba (1, 2, 3)*; Kaporf zselé (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Natúr joghurt (2)*; Sárgabaracklekvár; Liga margarin; Császárszemle (1, 2)*;
	EN=252,35kcal FH=13,76g ZS=7,00g SZH=33,11g CK=10,05g SÓ=0,79g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=378,30kcal FH=16,01g ZS=16,29g SZH=39,53g CK=7,46g SÓ=0,73g TZS=6,84g	EN=198,22kcal FH=7,18g ZS=7,96g SZH=24,06g CK=10,93g SÓ=0,61g TZS=4,50g
SZERDA 2024.05.22.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Tejes fonotka (1, 2)*;	Körte, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Almamártás tejszínes (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Gyümölcstea (gyermek); Csirkejó baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiőrlés kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=278,05kcal FH=8,06g ZS=14,47g SZH=28,68g CK=15,15g SÓ=0,46g TZS=9,45g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=440,72kcal FH=16,57g ZS=11,03g SZH=65,75g CK=19,37g SÓ=0,30g TZS=1,55g	EN=169,25kcal FH=5,43g ZS=5,01g SZH=25,14g CK=5,42g SÓ=0,94g TZS=1,66g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.23.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Rakott süt tök sajtszórával (1, 2, 6)*;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Hónapos retek;
	EN=213,82kcal FH=10,56g ZS=7,81g SZH=24,39g CK=9,28g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=392,02kcal FH=15,20g ZS=14,45g SZH=50,18g CK=18,21g SÓ=0,44g TZS=1,96g	EN=215,95kcal FH=9,16g ZS=7,00g SZH=28,44g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2024.05.24.	Tej (2,8%) (2)*; Petrezselymes tojáskrém (3)*; Teljes kiőrlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Natur csirkemell (1)*; Parajf zselé (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Teavaj (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=247,40kcal FH=11,99g ZS=9,21g SZH=27,43g CK=9,55g SÓ=0,88g TZS=4,54g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=331,08kcal FH=19,10g ZS=14,48g SZH=29,68g CK=6,30g SÓ=0,23g TZS=2,15g	EN=213,08kcal FH=4,17g ZS=8,69g SZH=29,50g CK=5,56g SÓ=1,45g TZS=5,77g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Kised'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.05.27.	Tej (2,8%) (2)*; Méz; Liga margarin; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Túrós sertés vagdalt (1, 2, 3)*; Zöldborsó f zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Zöldf szeres halpástétom 'Tej-, Tojás-, Lisztmentes' (9)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=277,00kcal FH=9,09g ZS=10,52g SZH=36,09g CK=17,16g SÓ=0,56g TZS=5,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=390,22kcal FH=21,59g ZS=14,01g SZH=41,47g CK=14,61g SÓ=0,34g TZS=1,98g	EN=185,10kcal FH=5,26g ZS=4,99g SZH=29,19g CK=5,59g SÓ=0,76g TZS=0,66g
KEDD 2024.05.28.	Kakaó (2, 4)*; Pulykahúskrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Körte, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-gesztyenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=283,27kcal FH=14,82g ZS=10,35g SZH=32,41g CK=14,44g SÓ=0,79g TZS=3,66g	EN=36,40kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=8,40g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=390,39kcal FH=18,84g ZS=7,69g SZH=58,47g CK=19,64g SÓ=0,26g TZS=1,23g	EN=174,40kcal FH=5,32g ZS=3,33g SZH=30,29g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
SZERDA 2024.05.29.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Banán, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*;	Gyümölcstea (gyermek); Taurus zöldséges felvágott; Liga margarin; Császárszemle (1, 2)*; Kígyóuborka;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=346,82kcal FH=12,97g ZS=12,35g SZH=42,71g CK=1,69g SÓ=0,82g TZS=1,69g	EN=142,00kcal FH=3,88g ZS=4,66g SZH=20,23g CK=5,80g SÓ=0,79g TZS=1,68g
CSÜTÖRTÖK 2024.05.30.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Gulyásleves (sertés) (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=448,54kcal FH=17,74g ZS=14,39g SZH=59,80g CK=27,43g SÓ=0,48g TZS=4,04g	EN=177,90kcal FH=5,65g ZS=3,75g SZH=29,72g CK=5,56g SÓ=0,76g TZS=0,86g
PÉNTEK 2024.05.31.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*; Teavaj (2)*;	Alma, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (tepsis) (1, 2, 3, 6)*; Kelkáposzta f zelék (1)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Kifli (1, 2)*; Kígyóuborka;
	EN=307,31kcal FH=8,02g ZS=15,75g SZH=33,14g CK=20,57g SÓ=0,40g TZS=10,12g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=350,65kcal FH=16,03g ZS=12,56g SZH=40,29g CK=0,19g SÓ=0,25g TZS=0,98g	EN=178,03kcal FH=7,21g ZS=8,01g SZH=18,94g CK=6,87g SÓ=0,47g TZS=4,50g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
Jó étvágyat kívánunk



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Bölcsoede 'Kised'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,  
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési  
Rendszer 3.0"**