

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.04.01.			
KEDD 2024.04.02.	Erdei gyümölcs tea; Barackos háromszög (1, 2)*;	Buzsáki leves (2, 5, 11)*; Tejszínes sertésragu (1, 2, 5)*; Párolt rizs (5)*; Alma;	Kockasajt (2)*; Liga Margarin; Teljes kiörlésű zsemle (1)*;
	EN=233,14kcal FH=2,82g ZS=7,25g SZH=38,27g CK=18,93g SÓ=0,25g TZS=3,30g	EN=604,05kcal FH=23,07g ZS=34,04g SZH=65,12g CK=2,26g SÓ=0,52g TZS=1,91g	EN=191,00kcal FH=5,95g ZS=6,10g SZH=26,43g CK=0,40g SÓ=1,30g TZS=3,20g
SZERDA 2024.04.03.	Tej (2)*; Napraforgómagos vajkrém (2, 6, 8, 12, 13)*; Félbarna kenyér (1)*; Sárgarépa;	Nyírségi gombóclevés csirkehússal (1, 2, 5)*; Sajtos halvagdalt diós morzsával (1, 2, 3, 6, 9)*; Törtburgonya (5)*;	Méz; Teavaj (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;
	EN=247,04kcal FH=10,91g ZS=5,91g SZH=37,59g CK=11,51g SÓ=0,93g TZS=2,04g	EN=632,46kcal FH=33,71g ZS=23,60g SZH=63,44g CK=3,36g SÓ=1,84g TZS=3,05g	EN=209,10kcal FH=3,99g ZS=8,65g SZH=30,21g CK=10,12g SÓ=0,65g TZS=5,88g
CSÜTÖRTÖK 2024.04.04.	Főzött kakaó (2, 4)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Zöldborsóleves (1, 3, 5)*; Milánói szósz hússal (1)*; Spagetti (1)*; Sajt szórat (2)*;	Zöldfűszeres halpástétom (9)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=307,89kcal FH=10,73g ZS=6,80g SZH=49,77g CK=24,36g SÓ=0,60g TZS=3,75g	EN=522,95kcal FH=21,71g ZS=22,43g SZH=57,16g CK=7,52g SÓ=0,94g TZS=3,49g	EN=187,90kcal FH=6,39g ZS=8,08g SZH=22,28g CK=0,32g SÓ=0,95g TZS=1,20g
PÉNTEK 2024.04.05.	Erdei gyümölcs tea; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Lencseleves sertéshússal (1, 2, 5, 11)*; Tejberizs (2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Alma;	Sajtkrém (2, 5)*; Zsemle (1)*;
	EN=202,72kcal FH=7,10g ZS=5,84g SZH=28,14g CK=7,40g SÓ=0,93g TZS=2,02g	EN=609,41kcal FH=24,03g ZS=17,57g SZH=99,78g CK=43,51g SÓ=0,50g TZS=2,60g	EN=195,95kcal FH=6,19g ZS=4,79g SZH=31,07g CK=0,16g SÓ=1,16g TZS=3,08g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI ([www.oivi.szegedvaros.hu](http://www.oivi.szegedvaros.hu)) az NGSZ ([www.ngsz.hu](http://www.ngsz.hu)) valamint a SULI-HOST Kft. ([www.suli-host.hu](http://www.suli-host.hu)) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetője kérheti az intézményben.

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.04.08.	Eper-meggy gyümölcs tea; Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Kigyóborka; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Zellerkrémleves (1, 2, 5)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Vega paradicsomos-lencsés szósz (1, 5)*; Makaróni (1)*; Sajt szórat (2)*;	Almás táská (1, 2, 3, 4, 6, 12, 13)*;
	EN=213,18kcal FH=6,49g ZS=8,12g SZH=28,29g CK=7,41g SÓ=1,19g TZS=3,06g	EN=617,05kcal FH=25,99g ZS=16,84g SZH=88,51g CK=7,69g SÓ=0,87g TZS=2,84g	EN=167,50kcal FH=2,65g ZS=9,05g SZH=18,55g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=4,05g
KEDD 2024.04.09.	Erdei gyümölcs tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Bakonyi betyárleves (1, 2, 3, 5)*; Natúr baromfi érme (1, 2, 3, 4, 11)*; Sárgarépafozelék (1, 2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Alma;	Kenőmájas (1, 2, 4)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=210,69kcal FH=6,92g ZS=5,85g SZH=32,80g CK=7,76g SÓ=1,15g TZS=1,84g	EN=517,40kcal FH=20,79g ZS=19,60g SZH=60,48g CK=17,27g SÓ=1,64g TZS=3,00g	EN=173,75kcal FH=6,00g ZS=5,25g SZH=25,60g CK=0,84g SÓ=1,07g TZS=2,00g
SZERDA 2024.04.10. Hűsmentes nap	Karamellás tej (2)*; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Hargitai burgonyaleves (1, 2, 5)*; Aranygaluska (1, 2, 3, 6)*; Vaníliás gesztenyekrém (1, 2)*; Alma;	Joghurt (2)*; Fonottka (1, 2)*;
	EN=250,80kcal FH=10,16g ZS=5,45g SZH=40,55g CK=20,52g SÓ=0,91g TZS=2,58g	EN=763,79kcal FH=16,59g ZS=16,20g SZH=134,06g CK=39,77g SÓ=1,03g TZS=6,22g	EN=240,50kcal FH=9,15g ZS=6,75g SZH=34,90g CK=7,90g SÓ=0,65g TZS=4,30g
CSÜTÖRTÖK 2024.04.11.	Meggyes gyümölcs Tea; Lapkasajt (2)*; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Gyümölcsleves (1, 2)*; Majorannás sertésragu (1, 2, 5)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Vegyes vágott (6, 15)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=227,69kcal FH=10,53g ZS=8,20g SZH=27,72g CK=7,35g SÓ=1,21g TZS=4,53g	EN=548,35kcal FH=17,00g ZS=19,81g SZH=68,66g CK=16,54g SÓ=1,59g TZS=0,88g	EN=177,75kcal FH=6,46g ZS=5,65g SZH=25,37g CK=0,73g SÓ=1,11g TZS=1,84g
PÉNTEK 2024.04.12.	Csipkebogyó tea; Házi körözött (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Rozmaringos sült csirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Rizibizi (5)*; Fejeskáposzta-saláta;	Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=167,81kcal FH=7,66g ZS=2,20g SZH=28,75g CK=7,34g SÓ=0,74g TZS=0,18g	EN=617,78kcal FH=38,22g ZS=18,35g SZH=80,53g CK=6,91g SÓ=0,56g TZS=1,14g	EN=197,00kcal FH=2,95g ZS=9,75g SZH=23,55g CK=9,20g SÓ=0,47g TZS=4,90g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI ([www.ovi.szegedvaros.hu](http://www.ovi.szegedvaros.hu)) az NGSZ ([www.ngsz.hu](http://www.ngsz.hu)) valamint a SULI-HOST Kft. ([www.suli-host.hu](http://www.suli-host.hu)) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.04.15.	Madártej ízű tej (2)*; Fonottka (1, 2)*;	Gombakrémleves (1, 2, 3, 5)*; Sertésrizottó (5)*; Alma befőtt;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;
	EN=261,50kcal FH=10,25g ZS=4,36g SZH=44,57g CK=11,10g SÓ=0,70g TZS=2,50g	EN=539,60kcal FH=19,11g ZS=24,00g SZH=116,68g CK=11,46g SÓ=0,99g TZS=1,21g	EN=184,80kcal FH=6,14g ZS=8,07g SZH=21,87g CK=0,32g SÓ=0,95g TZS=1,20g
KEDD 2024.04.16.	Zöldtea-citrusos; Túrós rácsos (1, 2, 3)*;	Tárkonyos csirkeragu leves (1, 3, 5)*; Sajtos korong (1, 2, 3, 4, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Vegyes saláta;	Vajkrém (2)*; Napraforgómagos fonottka (1, 2, 3)*;
	EN=200,64kcal FH=4,17g ZS=7,80g SZH=27,63g CK=12,23g SÓ=0,25g TZS=3,65g	EN=489,75kcal FH=20,78g ZS=15,38g SZH=62,37g CK=11,13g SÓ=1,74g TZS=4,51g	EN=260,50kcal FH=5,95g ZS=9,10g SZH=37,25g CK=6,03g SÓ=0,46g TZS=2,64g
SZERDA 2024.04.17.	Tej (2)*; Mogorókrém (2, 6, 8)*; Félbarna kenyér (1)*;	Zöldségleves (1, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; Törtburgonya (5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;
	EN=256,75kcal FH=10,21g ZS=6,45g SZH=39,62g CK=9,99g SÓ=0,89g TZS=2,04g	EN=581,02kcal FH=19,78g ZS=19,94g SZH=81,95g CK=16,67g SÓ=0,77g TZS=0,91g	EN=160,20kcal FH=6,76g ZS=5,85g SZH=20,70g CK=0,42g SÓ=1,15g TZS=1,98g
CSÜTÖRTÖK 2024.04.18.	Erdei gyümölcs tea; Petrezselymes tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Zsemle (1)*;	Palócleves (1, 2, 3, 5)*; Tészta 'Fodroskocka' (1)*; Túró (2)*; Tejföl (2)*; Porcukor (1, 13)*;	Pöti gyümölcskenyér (1, 2, 3, 4, 6, 8)*; Narancs;
	EN=242,83kcal FH=7,42g ZS=5,98g SZH=36,53g CK=7,29g SÓ=1,07g TZS=2,16g	EN=600,75kcal FH=23,97g ZS=21,81g SZH=74,94g CK=23,58g SÓ=0,33g TZS=0,82g	EN=183,35kcal FH=2,01g ZS=6,30g SZH=30,28g CK=0,00g SÓ=0,35g TZS=3,04g
PÉNTEK 2024.04.19.	Citromos tea; Hot-Dog (1, 2, 3, 4)*; Mustár (11)*;	Alföldileves csipetkével (1, 3, 5)*; Sült csirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Meggymártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*;	Sonkás krém 50g Eurofood ; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;
	EN=254,13kcal FH=8,09g ZS=7,90g SZH=36,41g CK=7,31g SÓ=1,34g TZS=2,50g	EN=563,68kcal FH=26,67g ZS=12,96g SZH=75,64g CK=30,46g SÓ=0,49g TZS=0,84g	EN=168,00kcal FH=6,05g ZS=6,60g SZH=21,03g CK=0,27g SÓ=0,93g TZS=2,50g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI ([www.ovi.szegedvaros.hu](http://www.ovi.szegedvaros.hu)) az NGSZ ([www.ngsz.hu](http://www.ngsz.hu)) valamint a SULI-HOST Kft. ([www.suli-host.hu](http://www.suli-host.hu)) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjétől kérhet az intézményben.

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.04.22.	Csipkebogyó tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Csontleves (1, 3, 5)*; Húsos tarhonya (1, 5)*; Csemege uborka (11)*;	Méz; Liga Margarin; Fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=212,82kcal FH=6,19g ZS=8,45g SZH=27,72g CK=7,35g SÓ=1,22g TZS=3,30g	EN=557,50kcal FH=21,42g ZS=22,25g SZH=65,14g CK=4,65g SÓ=1,41g TZS=0,96g	EN=225,60kcal FH=4,04g ZS=5,80g SZH=39,47g CK=14,84g SÓ=0,46g TZS=2,47g
KEDD 2024.04.23.	Tej (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Debreceni aprópecsenye (1, 2, 4)*; Kukoricás bulgur (1, 5)*;	Kenőmájas (1, 2, 4)*; Zsemle (1)*; Kigýóuborka;
	EN=287,15kcal FH=9,57g ZS=12,36g SZH=34,20g CK=11,03g SÓ=0,74g TZS=8,30g	EN=593,62kcal FH=19,78g ZS=24,17g SZH=65,74g CK=16,93g SÓ=0,46g TZS=2,14g	EN=197,65kcal FH=6,54g ZS=5,36g SZH=29,76g CK=0,42g SÓ=1,08g TZS=2,28g
SZERDA 2024.04.24. Húsmentes nap	Eper-meggy gyümölcs tea; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Hamis gulyásleves (1, 3, 5)*; Mákos guba (1, 2, 3, 4, 6)*; Vanília öntet (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Liga Margarin; Zöldpaprika; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;
	EN=211,26kcal FH=4,40g ZS=3,59g SZH=38,84g CK=13,18g SÓ=0,40g TZS=1,82g	EN=635,14kcal FH=16,57g ZS=20,33g SZH=92,43g CK=6,41g SÓ=0,55g TZS=1,15g	EN=124,80kcal FH=4,33g ZS=2,54g SZH=21,25g CK=0,32g SÓ=0,71g TZS=0,78g
CSÜTÖRTÖK 2024.04.25.	Vaníliás tej (1, 2)*; Sajtos rúd (1, 2, 3)*;	Tárkonyos májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Szárazbabfőzelék (1, 2)*; Alma;	Zöldfűszeres halpástétom (9)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;
	EN=355,46kcal FH=10,55g ZS=17,20g SZH=39,04g CK=20,09g SÓ=1,25g TZS=8,90g	EN=625,83kcal FH=33,36g ZS=26,80g SZH=58,71g CK=3,50g SÓ=0,93g TZS=0,87g	EN=184,30kcal FH=6,09g ZS=8,05g SZH=21,77g CK=0,32g SÓ=0,95g TZS=1,20g
PÉNTEK 2024.04.26.	Meggyes gyümölcs Tea; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Frankfurtiléves (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Mézes-mustáros csirke csíkok (1, 5, 11)*; Kuskusz (1, 5)*;	Párizsikrém (1, 2, 4, 11)*; Teljes kiörlésű egyenes kifli (1)*;
	EN=175,29kcal FH=4,48g ZS=2,54g SZH=33,34g CK=7,66g SÓ=0,71g TZS=0,65g	EN=605,93kcal FH=26,44g ZS=21,79g SZH=68,78g CK=10,11g SÓ=0,84g TZS=2,02g	EN=195,80kcal FH=7,32g ZS=6,62g SZH=24,94g CK=0,38g SÓ=1,27g TZS=1,50g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápányagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu) az NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjélt kérhet az intézményben.

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.04.29.	Erdei gyümölcs tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Lebbencsleves (1, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Spenót (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Gyümölcsös joghurt (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;
	EN=212,82kcal FH=6,19g ZS=8,45g SZH=27,72g CK=7,35g SÓ=1,22g TZS=3,30g	EN=572,19kcal FH=24,35g ZS=23,39g SZH=61,69g CK=8,70g SÓ=1,02g TZS=2,38g	EN=251,85kcal FH=7,65g ZS=5,16g SZH=42,27g CK=17,88g SÓ=0,70g TZS=3,35g
KEDD 2024.04.30.	Citromos tea; Teavaj (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Sárgarépa;	Dörgicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Bükki aprópecsenye (1, 2, 4, 5)*; Petrezselymes rizs (5)*;	Gesztenyés párna (PP) (1, 2, 3, 6, 8)*;
	EN=213,52kcal FH=4,32g ZS=8,71g SZH=29,79g CK=8,80g SÓ=0,64g TZS=5,88g	EN=524,32kcal FH=27,30g ZS=27,75g SZH=56,62g CK=1,33g SÓ=0,42g TZS=1,10g	EN=169,00kcal FH=2,85g ZS=7,20g SZH=22,70g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=3,25g
SZERDA 2024.05.01.			
CSÜTÖRTÖK 2024.05.02.	Főzött kakaó (2, 4)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Tejszínes sertésragu (1, 2, 5)*; Kuskusz (1, 5)*;	Kenőmájás (1, 2, 4)*; Teljes kiörlésű zsemle (1)*; Kigyóuborka;
	EN=307,89kcal FH=10,73g ZS=6,80g SZH=49,77g CK=24,36g SÓ=0,60g TZS=3,75g	EN=598,16kcal FH=20,79g ZS=25,90g SZH=62,51g CK=4,20g SÓ=0,73g TZS=2,28g	EN=183,70kcal FH=6,60g ZS=5,43g SZH=25,34g CK=0,61g SÓ=1,04g TZS=2,31g
PÉNTEK 2024.05.03.	Csipkebogyó tea; Göcseji csirkemellsonka (4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Zellerkrémleves (1, 2, 5)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Halas Bolognai szósz (1, 9)*; Makaróni (1)*; Sajt szórat (2)*; Alma;	Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=172,34kcal FH=7,23g ZS=3,45g SZH=27,90g CK=7,43g SÓ=1,19g TZS=1,12g	EN=644,79kcal FH=28,71g ZS=19,98g SZH=85,51g CK=7,77g SÓ=2,03g TZS=3,21g	EN=197,00kcal FH=2,95g ZS=9,75g SZH=23,55g CK=9,20g SÓ=0,47g TZS=4,90g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Óvoda**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal;

10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is.

Az ételek összetételével és az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI ([www.ovi.szegedvaros.hu](http://www.ovi.szegedvaros.hu)) az NGSZ ([www.ngsz.hu](http://www.ngsz.hu)) valamint a SULI-HOST Kft. ([www.suli-host.hu](http://www.suli-host.hu)) hivatalos honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást helyben a tagóvoda vezetőjélt kérhet az intézményben.

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**