

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2024.04.01.					
KEDD 2024.04.02.	Erdei gyümölcs tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Sárgarépa;	Kenőmájás (1, 2, 4)*; Kifli (1, 2)*; Kigyóuborka;	Buzsáki leves (2, 5, 11)*; Tejszínes sertésragu (1, 2, 5)*; Párolt rizs (5)*; Alma;	Kockasajt (2)*; Teljes kiőrlésű zsemle (1)*;	Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Zöldborsófőzelék (1, 2)*;
	EN=346,50kcal FH=9,68g ZS=13,10g SZH=46,93g CK=12,38g SÓ=1,78g TZS=4,98g	EN=240,05kcal FH=8,03g ZS=10,81g SZH=26,78g CK=2,15g SÓ=1,35g TZS=4,52g	EN=865,65kcal FH=33,22g ZS=52,51g SZH=80,07g CK=2,72g SÓ=1,52g TZS=2,73g	EN=219,50kcal FH=7,50g ZS=7,60g SZH=28,51g CK=0,35g SÓ=1,84g TZS=4,85g	EN=595,88kcal FH=43,14g ZS=17,05g SZH=54,80g CK=25,71g SÓ=0,85g TZS=1,51g
SZERDA 2024.04.03.	Tej (2)*; Vajkrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Alma;	Nyírségi gombóclevés csirkehússal (1, 2, 5)*; Sajtos halvagdalt diós morzsával (1, 2, 3, 6, 9)*; Törtburgonya (5)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Teljes kiőrlésű egyenes kifli (1)*;	Rántott sajt 'mirelit' (1, 2, 3)*; Petrezselymes burgonya (5)*;
	EN=298,60kcal FH=14,08g ZS=8,80g SZH=40,96g CK=12,16g SÓ=1,25g TZS=2,74g	EN=217,32kcal FH=4,81g ZS=3,59g SZH=39,86g CK=6,16g SÓ=0,40g TZS=1,82g	EN=863,47kcal FH=43,29g ZS=38,11g SZH=76,84g CK=4,32g SÓ=3,01g TZS=4,77g	EN=249,50kcal FH=8,42g ZS=4,60g SZH=41,25g CK=16,60g SÓ=0,83g TZS=3,05g	EN=502,71kcal FH=15,64g ZS=19,66g SZH=62,08g CK=0,92g SÓ=1,20g TZS=0,92g
CSÜTÖRTÖK 2024.04.04.	Citromos tea; Tejfölös-túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Briós (1, 2, 3)*; Alma;	Zöldborsóleves (1, 3, 5)*; Milánói szósz hússal (1)*; Spagetti (1)*; Sajt szórat (2)*;	Lapkasajt (2)*; Teljes kiőrlésű zsemle (1)*;	Citromos tea; Baconos péklángos (1, 2, 13)*; Narancs;
	EN=260,24kcal FH=11,71g ZS=3,35g SZH=45,30g CK=9,82g SÓ=0,93g TZS=0,06g	EN=311,60kcal FH=6,01g ZS=5,25g SZH=58,52g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g	EN=783,69kcal FH=34,09g ZS=33,91g SZH=83,03g CK=10,83g SÓ=1,94g TZS=5,36g	EN=282,00kcal FH=17,30g ZS=12,10g SZH=24,25g CK=0,35g SÓ=1,60g TZS=7,85g	EN=404,74kcal FH=12,02g ZS=13,50g SZH=55,55g CK=9,94g SÓ=1,40g TZS=5,70g
PÉNTEK 2024.04.05.	Főzött kakaó (2, 4)*; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Félbarna kenyér (1)*;	Diákcsemege szalámi; Liga Margarin; Teljes kiőrlésű zsemle (1)*; Paradicsom;	Lencseleves sertéshússal (1, 2, 5, 11)*; Tejberizs (2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Alma;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Pizzás csiga (1, 2, 4)*; Májkrém; Kifli (1, 2)*;
	EN=450,71kcal FH=17,61g ZS=15,34g SZH=57,78g CK=24,41g SÓ=1,54g TZS=6,57g	EN=259,00kcal FH=8,46g ZS=12,50g SZH=26,41g CK=0,51g SÓ=1,50g TZS=4,87g	EN=790,62kcal FH=32,56g ZS=23,26g SZH=130,29g CK=47,13g SÓ=0,93g TZS=3,11g	EN=252,70kcal FH=8,59g ZS=7,70g SZH=37,36g CK=0,78g SÓ=1,72g TZS=4,66g	EN=635,45kcal FH=16,93g ZS=34,06g SZH=62,92g CK=5,07g SÓ=2,73g TZS=16,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klúg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host
Étkeztetési Rendszer
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2024.04.06.	Citromos tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Félbarna kenyér (1)*; Liga Margarin; Alma;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Tejbedara (1, 2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*;
	EN=297,54kcal FH=10,20g ZS=9,40g SZH=43,06g CK=10,08g SÓ=1,74g TZS=3,18g	EN=219,00kcal FH=5,88g ZS=3,00g SZH=41,82g CK=0,84g SÓ=0,94g TZS=0,78g	EN=805,24kcal FH=31,03g ZS=38,68g SZH=77,48g CK=14,88g SÓ=2,01g TZS=2,23g	EN=252,70kcal FH=8,59g ZS=7,70g SZH=37,36g CK=0,78g SÓ=1,72g TZS=4,66g	EN=396,45kcal FH=14,06g ZS=5,95g SZH=70,31g CK=40,40g SÓ=0,45g TZS=3,35g
VASÁRNAP 2024.04.07.	Citromos tea; Virsli (1, 2, 3, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; Mustár (11)*;	Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Gombaleves (1, 2, 3, 5)*; Zöldborsós sertés szelet (1, 5)*; Törtburgonya (5)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Kifli (1, 2)*; Teavaj (2)*; Alma;	Pulykasült (5)*; Almamártás (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;
	EN=312,74kcal FH=10,55g ZS=10,27g SZH=44,25g CK=9,98g SÓ=1,74g TZS=2,96g	EN=253,20kcal FH=8,54g ZS=7,60g SZH=37,62g CK=0,78g SÓ=2,08g TZS=4,56g	EN=722,44kcal FH=35,74g ZS=26,45g SZH=78,55g CK=3,25g SÓ=1,70g TZS=1,93g	EN=250,81kcal FH=4,05g ZS=11,00g SZH=33,20g CK=1,63g SÓ=0,48g TZS=7,44g	EN=505,24kcal FH=26,02g ZS=11,65g SZH=68,76g CK=28,47g SÓ=0,72g TZS=0,38g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klúg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host
Étkeztetési Rendszer
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2024.04.08.	Eper-csipkebogyó gyümölcs tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;	Sonkás krém 50g Eurofood ; Teljes kiörlésű egyenes kifli (1)*; Alma;	Zellerkrémleves (1, 2, 5)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Vega paradicsomos-lencsés szósz (1, 5)*; Makaróni (1)*; Sajt szórat (2)*;	Almás táska (1, 2, 3, 4, 6, 12, 13)*;	Temesvári aprópecsenye (1, 2, 5)*; Párolt rizs (5)*;
	EN=312,40kcal FH=10,78g ZS=9,50g SZH=45,48g CK=10,08g SÓ=1,74g TZS=3,18g	EN=288,90kcal FH=8,46g ZS=12,84g SZH=32,59g CK=0,35g SÓ=1,19g TZS=4,94g	EN=825,41kcal FH=36,41g ZS=21,12g SZH=119,54g CK=9,99g SÓ=1,43g TZS=4,19g	EN=234,50kcal FH=3,71g ZS=12,67g SZH=25,97g CK=0,00g SÓ=0,42g TZS=5,67g	EN=548,42kcal FH=19,26g ZS=33,58g SZH=60,01g CK=1,23g SÓ=1,02g TZS=2,04g
KEDD 2024.04.09.	Tej (2)*; Sajtos rúd (1, 2, 3)*;	Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Bakonyi betyárleves (1, 2, 3, 5)*; Natúr baromfi érme (1, 2, 3, 4, 11)*; Sárgarépa-főzelék (1, 2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Teavaj (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Alma;	Sertéspörkölt (1)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=428,50kcal FH=13,59g ZS=23,63g SZH=39,54g CK=13,01g SÓ=1,79g TZS=12,44g	EN=264,60kcal FH=11,00g ZS=9,80g SZH=34,14g CK=1,04g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=804,47kcal FH=34,75g ZS=35,51g SZH=81,18g CK=23,95g SÓ=3,28g TZS=5,20g	EN=258,36kcal FH=5,75g ZS=10,44g SZH=35,50g CK=0,36g SÓ=0,85g TZS=7,08g	EN=627,42kcal FH=26,05g ZS=33,11g SZH=52,22g CK=12,84g SÓ=1,25g TZS=0,84g
SZERDA 2024.04.10. Húsmentes nap	Meggyes gyümölcs Tea; Főtt tojás (3)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*;	Napraforgómagos vajkrém (2, 6, 8, 12, 13)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Hargitai burgonyaleves (1, 2, 5)*; Aranygaluska (1, 2, 3, 6)*; Vaníliás gesztenyekrém (1, 2)*; Alma;	Gyümölcsös joghurt (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;	Spagetti (1)*; Sajt szórat (2)*; Tejföl (2)*;
	EN=275,30kcal FH=9,33g ZS=7,34g SZH=38,51g CK=9,44g SÓ=0,89g TZS=2,39g	EN=196,09kcal FH=6,82g ZS=5,41g SZH=29,97g CK=0,41g SÓ=0,92g TZS=0,24g	EN=891,85kcal FH=22,15g ZS=20,08g SZH=151,45g CK=48,10g SÓ=1,52g TZS=7,72g	EN=251,85kcal FH=7,65g ZS=5,16g SZH=42,27g CK=17,88g SÓ=0,70g TZS=3,35g	EN=443,43kcal FH=16,15g ZS=17,72g SZH=54,22g CK=2,80g SÓ=0,71g TZS=4,66g
CSÜTÖRTÖK 2024.04.11.	Tejeskávé (1, 2)*; Vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Csemege szalámi; Liga Margarin; Zsemle (1)*; Kigyóuborka;	Gyümölcsleves (1, 2)*; Majorannás sertésragu (1, 2, 5)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Vegyes vágott (6, 15)*;	Túrós ráncos (1, 2, 3)*;	Lecsós csirkeragu (1)*; Bulgur (1, 5)*;
	EN=367,20kcal FH=13,83g ZS=8,54g SZH=58,54g CK=21,44g SÓ=1,17g TZS=2,15g	EN=272,85kcal FH=8,40g ZS=12,98g SZH=29,58g CK=0,22g SÓ=1,57g TZS=5,24g	EN=800,98kcal FH=24,55g ZS=33,81g SZH=90,29g CK=26,54g SÓ=2,66g TZS=1,60g	EN=233,10kcal FH=5,74g ZS=11,06g SZH=27,58g CK=7,35g SÓ=0,42g TZS=5,25g	EN=493,73kcal FH=24,08g ZS=16,80g SZH=52,76g CK=2,26g SÓ=1,22g TZS=1,55g
PÉNTEK 2024.04.12.	Citromos tea; Kenőmájás (1, 2, 4)*; Zsemle (1)*; Lilahagyma;	Dzsem (13)*; Bebo Mini Margarin; Teljes kiörlésű egyenes kifli (1)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Rozmaringos sült csirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Rizibizi (5)*; Fejeskáposzta-saláta;	Lapkasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Teljes kiörlésű meggyes párna (1, 2)*; Zöldfűszeres halpástétom (9)*; Zsemle (1)*; Alma;
	EN=304,02kcal FH=8,79g ZS=10,18g SZH=43,55g CK=11,83g SÓ=1,52g TZS=4,26g	EN=218,50kcal FH=4,30g ZS=4,10g SZH=38,75g CK=13,60g SÓ=0,60g TZS=1,00g	EN=783,80kcal FH=41,93g ZS=24,63g SZH=106,19g CK=9,77g SÓ=1,73g TZS=1,83g	EN=315,70kcal FH=18,34g ZS=12,10g SZH=33,36g CK=0,78g SÓ=1,84g TZS=7,56g	EN=531,25kcal FH=10,97g ZS=22,81g SZH=68,03g CK=6,59g SÓ=2,01g TZS=8,20g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klúg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host
Étkeztetési Rendszer
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2024.04.13.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Sült virsli (1, 2, 3, 4)*; Zöldbabfőzelék (1, 2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Dzsem (13)*; Kifli (1, 2)*;	Pulykasült (5)*; Sárgarépa-főzelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=301,14kcal FH=11,00g ZS=9,80g SZH=43,19g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=219,00kcal FH=5,88g ZS=3,00g SZH=41,82g CK=0,84g SÓ=0,94g TZS=0,78g	EN=691,96kcal FH=24,31g ZS=29,53g SZH=72,60g CK=11,05g SÓ=3,35g TZS=6,75g	EN=189,35kcal FH=3,53g ZS=1,16g SZH=39,77g CK=14,88g SÓ=0,47g TZS=0,60g	EN=565,74kcal FH=32,07g ZS=15,37g SZH=70,25g CK=22,83g SÓ=1,50g TZS=1,43g
VASÁRNAP 2024.04.14.	Citromos tea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Félbarna kenyér (1)*;	Csontleves (1, 3, 5)*; Sajtos szelet (1, 2, 5, 6)*; Rizibizi (5)*;	Kifli (1, 2)*; Alma;	Sertés sült (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;
	EN=289,24kcal FH=8,59g ZS=7,70g SZH=46,41g CK=9,82g SÓ=1,72g TZS=4,66g	EN=220,95kcal FH=5,59g ZS=4,35g SZH=39,86g CK=0,78g SÓ=0,84g TZS=0,06g	EN=685,69kcal FH=38,50g ZS=27,09g SZH=89,45g CK=4,78g SÓ=1,87g TZS=5,50g	EN=164,05kcal FH=4,01g ZS=1,16g SZH=33,17g CK=1,63g SÓ=0,47g TZS=0,60g	EN=551,79kcal FH=30,49g ZS=15,15g SZH=67,76g CK=0,43g SÓ=1,19g TZS=0,63g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klúg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host
Étkeztetési Rendszer
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2024.04.15.	Erdei gyümölcs tea; Pulyka pizzasonka (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Csirkemájkrém 50g; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Gombakrémleves (1, 2, 3, 5)*; Sertésrizottó (5)*; Alma befőtt;	Teavaj (2)*; Rozsos párna (1, 12)*; Paradicsom;	Citromos tea; Pizza (1, 2)*;
	EN=226,38kcal FH=6,08g ZS=3,24g SZH=42,92g CK=9,89g SÓ=1,03g TZS=0,86g	EN=266,40kcal FH=10,87g ZS=11,55g SZH=29,51g CK=0,36g SÓ=1,49g TZS=2,99g	EN=770,14kcal FH=29,33g ZS=36,45g SZH=143,12g CK=13,91g SÓ=1,45g TZS=1,58g	EN=267,94kcal FH=5,48g ZS=12,68g SZH=32,50g CK=0,45g SÓ=0,62g TZS=7,34g	EN=703,55kcal FH=27,05g ZS=26,06g SZH=84,11g CK=14,78g SÓ=2,69g TZS=5,74g
KEDD 2024.04.16.	Főzött kakaó (2, 4)*; Vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Méz; Teavaj (2)*; Teljes kiörlésű egyenes kifli (1)*; Alma;	Tárkonyos csirkeragu leves (1, 3, 5)*; Sajtos korong (1, 2, 3, 4, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Vegyes saláta;	Joghurt (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Sertés sült (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Finomfőzelék (1, 2)*;
	EN=377,71kcal FH=14,55g ZS=9,38g SZH=58,49g CK=24,33g SÓ=1,17g TZS=2,70g	EN=308,46kcal FH=4,83g ZS=10,44g SZH=48,67g CK=16,77g SÓ=0,61g TZS=7,14g	EN=750,27kcal FH=33,71g ZS=25,06g SZH=91,26g CK=15,75g SÓ=2,75g TZS=7,00g	EN=267,90kcal FH=9,06g ZS=9,30g SZH=36,03g CK=10,95g SÓ=0,54g TZS=5,63g	EN=440,48kcal FH=28,54g ZS=14,98g SZH=45,69g CK=14,80g SÓ=0,93g TZS=1,33g
SZERDA 2024.04.17.	Zöldtea-citrusos; Sajt (2)*; Liga Margarin; Hosszú zsemle (1)*; Retek;	Gesztenyés párna (PP) (1, 2, 3, 6, 8)*; Alma;	Zöldségleves (1, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; Törtburgonya (5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Zöldfűszeres halpástétom (9)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Kukorica prósza (1, 2, 3)*; Erdei gyümölcs öntet (1)*;
	EN=330,01kcal FH=14,72g ZS=11,73g SZH=39,50g CK=9,26g SÓ=1,53g TZS=7,04g	EN=273,80kcal FH=4,47g ZS=10,08g SZH=40,18g CK=0,00g SÓ=0,42g TZS=4,55g	EN=803,96kcal FH=28,84g ZS=29,64g SZH=106,82g CK=20,56g SÓ=1,74g TZS=1,20g	EN=234,60kcal FH=7,83g ZS=9,72g SZH=28,83g CK=0,42g SÓ=1,23g TZS=1,47g	EN=629,10kcal FH=11,52g ZS=27,24g SZH=81,27g CK=35,42g SÓ=0,20g TZS=4,40g
CSÜTÖRTÖK 2024.04.18.	Tej (2)*; Petrezselymes tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Briós (1, 2, 3)*; Alma;	Palócleves (1, 2, 3, 5)*; Tészta 'Fodroskocka' (1)*; Túró (2)*; Tejföl (2)*; Porcukor (1, 13)*;	Lapkasajt (2)*; Teljes kiörlésű egyenes kifli (1)*;	Szárnycs rizottó (5)*; Alma befőtt;
	EN=370,21kcal FH=17,25g ZS=11,76g SZH=46,54g CK=12,66g SÓ=1,68g TZS=5,13g	EN=311,60kcal FH=6,01g ZS=5,25g SZH=58,52g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g	EN=841,49kcal FH=37,18g ZS=33,51g SZH=94,20g CK=24,55g SÓ=0,69g TZS=1,18g	EN=280,00kcal FH=17,30g ZS=12,10g SZH=23,75g CK=0,35g SÓ=1,60g TZS=7,80g	EN=572,47kcal FH=39,14g ZS=18,32g SZH=126,06g CK=13,77g SÓ=0,92g TZS=1,13g
PÉNTEK 2024.04.19.	Citromos tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Bebo Mini Margarin; Kukoricás kenyér (1)*; Narancs;	Alföldileves csipetkével (1, 3, 5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Meggymártás (1, 2)*; Pírtott dara (1)*;	Gyümölcsös joghurt (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;	Sajtos croissant (1, 2, 3)*; Májkrém; Kifli (1, 2)*;
	EN=333,14kcal FH=9,60g ZS=13,15g SZH=43,97g CK=9,88g SÓ=1,78g TZS=4,98g	EN=232,50kcal FH=5,10g ZS=3,98g SZH=41,70g CK=0,12g SÓ=0,84g TZS=0,94g	EN=845,16kcal FH=39,30g ZS=20,53g SZH=111,92g CK=33,88g SÓ=1,80g TZS=1,44g	EN=251,85kcal FH=7,65g ZS=5,16g SZH=42,27g CK=17,88g SÓ=0,70g TZS=3,35g	EN=553,25kcal FH=14,29g ZS=33,54g SZH=46,88g CK=3,59g SÓ=2,54g TZS=14,94g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klúg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host
Étkeztetési Rendszer
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2024.04.20.	Citromos tea; Lapkasajt (2)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Rizsleves (5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Spenót (1, 2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Joghurt (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Pulykasült (5)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=373,84kcal FH=18,40g ZS=14,50g SZH=42,47g CK=9,88g SÓ=1,94g TZS=8,28g	EN=219,00kcal FH=5,88g ZS=3,00g SZH=41,82g CK=0,84g SÓ=0,94g TZS=0,78g	EN=724,57kcal FH=42,48g ZS=22,22g SZH=83,67g CK=16,67g SÓ=1,89g TZS=2,51g	EN=227,40kcal FH=10,32g ZS=6,00g SZH=33,06g CK=6,36g SÓ=0,99g TZS=3,84g	EN=466,07kcal FH=28,28g ZS=15,96g SZH=49,17g CK=12,30g SÓ=1,22g TZS=0,62g
VASÁRNAP 2024.04.21.	Citromos tea; Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Méz; Félbarna kenyér (1)*;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Lecsós szelet (1, 5)*; Párolt rizs (5)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Sajtos pogácsa (1, 2)*;	Sertés sült (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Almakompót;
	EN=301,14kcal FH=11,00g ZS=9,80g SZH=43,19g CK=10,08g SÓ=1,82g TZS=3,18g	EN=205,20kcal FH=5,38g ZS=0,60g SZH=45,72g CK=13,09g SÓ=0,85g TZS=0,06g	EN=692,18kcal FH=33,40g ZS=25,11g SZH=100,88g CK=3,65g SÓ=2,06g TZS=2,26g	EN=270,90kcal FH=6,65g ZS=9,94g SZH=37,59g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g	EN=553,06kcal FH=27,61g ZS=17,54g SZH=64,97g CK=22,12g SÓ=0,83g TZS=3,79g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klűg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host
Étkeztetési Rendszer
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2024.04.22.	Csipkebogyó tea; Csemege szalámi; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka;	Kefír (2)*; Teljes kiörlésű egyenes kifli (1)*;	Csontleves (1, 3, 5)*; Húsos tarhonya (1, 5)*; Csemege uborka (11)*;	Méz; Liga Margarin; Fonott kalács (1, 2, 3)*;	Borsos tokány (1, 5)*; Párolt rizs (5)*; Fejeskáposzta-saláta;
	EN=332,50kcal FH=9,58g ZS=13,05g SZH=43,73g CK=9,88g SÓ=1,78g TZS=4,98g	EN=214,50kcal FH=9,10g ZS=5,85g SZH=29,45g CK=6,05g SÓ=0,75g TZS=3,75g	EN=792,06kcal FH=31,97g ZS=33,71g SZH=85,68g CK=6,45g SÓ=3,09g TZS=1,21g	EN=299,40kcal FH=5,08g ZS=7,22g SZH=54,03g CK=22,75g SÓ=0,56g TZS=3,10g	EN=616,87kcal FH=22,45g ZS=34,88g SZH=70,90g CK=6,69g SÓ=1,07g TZS=1,42g
KEDD 2024.04.23.	Tej (2)*; Vajkrém (2)*; Zsemle (1)*;	Teljes kiörlésű gabonás keksz (1, 5)*; Alma;	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Debreceni aprópecsenye (1, 2, 4)*; Kukoricás bulgur (1, 5)*;	Lapkasajt (2)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Székelykáposzta (1, 2, 6)*; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=298,65kcal FH=12,60g ZS=8,68g SZH=41,72g CK=11,96g SÓ=1,04g TZS=2,82g	EN=221,60kcal FH=3,80g ZS=6,40g SZH=36,40g CK=9,20g SÓ=0,18g TZS=3,12g	EN=876,60kcal FH=28,09g ZS=35,42g SZH=100,38g CK=27,90g SÓ=1,35g TZS=3,51g	EN=337,30kcal FH=18,40g ZS=14,50g SZH=33,42g CK=0,84g SÓ=1,94g TZS=8,28g	EN=531,97kcal FH=23,94g ZS=27,11g SZH=51,24g CK=0,44g SÓ=0,64g TZS=0,60g
SZERDA 2024.04.24. Húsmentes nap	Csipkebogyó tea; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Kigyóborka;	Túró Rudi (2, 4, 6, 8)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Hamis gulyásleves (1, 3, 5)*; Mákos guba (1, 2, 3, 4, 6)*; Vanília öntet (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Bebo Mini Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Alma;	Főtt tojás (3)*; Sós kamartás (1, 2)*; Törtburgonya (5)*;
	EN=298,60kcal FH=9,17g ZS=7,75g SZH=47,68g CK=9,82g SÓ=1,72g TZS=4,66g	EN=276,30kcal FH=6,06g ZS=8,95g SZH=41,70g CK=15,51g SÓ=0,41g TZS=6,33g	EN=830,06kcal FH=24,55g ZS=25,17g SZH=121,58g CK=18,81g SÓ=1,19g TZS=2,84g	EN=203,10kcal FH=5,70g ZS=4,10g SZH=35,46g CK=0,36g SÓ=0,84g TZS=0,94g	EN=538,00kcal FH=18,91g ZS=16,94g SZH=66,06g CK=20,68g SÓ=1,50g TZS=3,20g
CSÜTÖRTÖK 2024.04.25.	Vaníliás tej (1, 2)*; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*; Retek;	Briós (1, 2, 3)*; Alma;	Tárkonyos májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Szárazbabfőzelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Teljes kiörlésű egyenes kifli (1)*;	Csirkés rakottas Kertész né módra (1, 2, 4, 5)*;
	EN=402,71kcal FH=17,35g ZS=13,08g SZH=52,82g CK=22,91g SÓ=1,78g TZS=5,69g	EN=311,60kcal FH=6,01g ZS=5,25g SZH=58,52g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g	EN=858,06kcal FH=48,24g ZS=38,60g SZH=74,00g CK=4,31g SÓ=1,64g TZS=1,21g	EN=249,50kcal FH=8,42g ZS=4,60g SZH=41,25g CK=16,60g SÓ=0,83g TZS=3,05g	EN=497,46kcal FH=33,97g ZS=16,96g SZH=46,87g CK=8,77g SÓ=1,27g TZS=6,52g
PÉNTEK 2024.04.26.	Zöldtea-citrusos; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*; Banán;	Frankfurtilves (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Mézes-mustáros csirke csíkok (1, 5, 11)*; Kuskusz (1, 5)*;	Zöldfűszeres halpástétom (9)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Pizzás csiga (1, 2, 4)*; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Alma;
	EN=261,89kcal FH=11,41g ZS=3,82g SZH=44,60g CK=9,86g SÓ=0,98g TZS=0,06g	EN=204,60kcal FH=2,50g ZS=1,44g SZH=44,24g CK=7,00g SÓ=0,02g TZS=0,60g	EN=890,19kcal FH=37,22g ZS=35,25g SZH=93,25g CK=11,14g SÓ=2,41g TZS=3,23g	EN=234,60kcal FH=7,83g ZS=9,72g SZH=28,83g CK=0,42g SÓ=1,23g TZS=1,47g	EN=620,25kcal FH=16,72g ZS=25,13g SZH=78,93g CK=3,60g SÓ=3,40g TZS=14,42g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klúg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host
Étkeztetési Rendszer
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2024.04.27.	Citromos tea; Virsli (1, 2, 3, 4)*; Mustár (11)*; Félbarna kenyér (1)*;	Vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Kertészleves (1, 3, 5)*; Pulyka pörkölt (1)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Joghurt (2)*;	Párolt sertés szelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Almakompót;
	EN=312,74kcal FH=10,55g ZS=10,27g SZH=44,25g CK=9,98g SÓ=1,74g TZS=2,96g	EN=245,60kcal FH=6,68g ZS=5,00g SZH=43,06g CK=0,83g SÓ=0,92g TZS=0,06g	EN=717,40kcal FH=35,06g ZS=21,72g SZH=89,11g CK=2,57g SÓ=1,82g TZS=1,30g	EN=227,40kcal FH=10,32g ZS=6,00g SZH=33,06g CK=6,36g SÓ=0,99g TZS=3,84g	EN=565,10kcal FH=27,96g ZS=17,58g SZH=67,44g CK=22,18g SÓ=0,83g TZS=3,79g
VASÁRNAP 2024.04.28.	Citromos tea; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Almaleves (1, 2)*; Zöldborsós csirkecomb (1, 5)*; Párolt rizs (5)*;	Alma dobozos üdítő 100%; Fonottka (1, 2)*;	Sertés sült (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Sárgarépa-főzelék (1, 2)*; Alma;
	EN=263,44kcal FH=8,47g ZS=7,70g SZH=40,10g CK=9,40g SÓ=1,72g TZS=4,84g	EN=235,20kcal FH=10,08g ZS=9,40g SZH=27,72g CK=0,62g SÓ=1,74g TZS=3,36g	EN=697,39kcal FH=31,10g ZS=20,68g SZH=106,59g CK=30,69g SÓ=0,85g TZS=1,34g	EN=235,50kcal FH=4,05g ZS=1,35g SZH=37,90g CK=1,90g SÓ=0,50g TZS=0,70g	EN=507,12kcal FH=29,47g ZS=13,96g SZH=61,26g CK=22,30g SÓ=1,01g TZS=1,39g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klűg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdekl djön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host
Étkeztetési Rendszer
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
HÉTF 2024.04.29.	Citromos tea; Lapkasajt (2)*; Liga Margarin; Négy magvas zsemle (1, 12)*;	Kenőmájás (1, 2, 4)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Kigyóuborka;	Lebbencsleves (1, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Spenót (1, 2)*; Félbarna kenyér (1)*; Alma;	Gyümölcsös joghurt (1, 2)*; Molnárika (1, 2, 3)*;	Bogdányi rakottas (1, 2, 4, 5)*;
	EN=354,62kcal FH=17,35g ZS=15,12g SZH=36,40g CK=9,26g SÓ=1,68g TZS=8,59g	EN=247,60kcal FH=9,72g ZS=10,25g SZH=29,07g CK=0,88g SÓ=1,72g TZS=4,16g	EN=852,57kcal FH=35,13g ZS=33,85g SZH=95,75g CK=11,13g SÓ=2,27g TZS=3,20g	EN=299,90kcal FH=8,08g ZS=7,91g SZH=47,53g CK=21,20g SÓ=0,61g TZS=4,79g	EN=519,32kcal FH=24,79g ZS=17,20g SZH=60,05g CK=0,25g SÓ=0,73g TZS=2,41g
KEDD 2024.04.30.	Karamellás tej (2)*; Sajtós rúd (1, 2, 3)*;	Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*; Sárgarépa;	Döngicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Bükki aprópecsenye (1, 2, 4, 5)*; Petrezselymes rizs (5)*;	Teljes kiörlésű gabonás keksz (1, 5)*; Alma;	Citromos tea; Baconos péklángos (1, 2, 13)*;
	EN=458,90kcal FH=12,60g ZS=23,03g SZH=49,45g CK=22,92g SÓ=1,68g TZS=11,83g	EN=281,00kcal FH=10,80g ZS=9,50g SZH=38,07g CK=3,54g SÓ=1,74g TZS=3,18g	EN=821,05kcal FH=37,93g ZS=44,56g SZH=84,35g CK=2,89g SÓ=1,24g TZS=2,38g	EN=221,60kcal FH=3,80g ZS=6,40g SZH=36,40g CK=9,20g SÓ=0,18g TZS=3,12g	EN=355,54kcal FH=11,30g ZS=13,50g SZH=45,34g CK=9,94g SÓ=1,40g TZS=5,70g
SZERDA 2024.05.01.					
CSÜTÖRTÖK 2024.05.02.	Tejeskávé (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Tejszínes sertésragu (1, 2, 5)*; Kuskusz (1, 5)*; Alma;	Sajtós pogácsa (1, 2)*;	Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Szarvacska tészta (1)*; Vegyes vágott (6, 15)*;
	EN=285,65kcal FH=11,16g ZS=4,70g SZH=48,65g CK=22,24g SÓ=0,72g TZS=2,69g	EN=235,20kcal FH=7,89g ZS=9,75g SZH=28,95g CK=0,42g SÓ=1,23g TZS=1,47g	EN=847,01kcal FH=28,95g ZS=36,79g SZH=88,19g CK=5,45g SÓ=2,04g TZS=2,98g	EN=270,90kcal FH=6,65g ZS=9,94g SZH=37,59g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g	EN=537,14kcal FH=30,61g ZS=15,96g SZH=64,73g CK=5,18g SÓ=2,40g TZS=1,32g
PÉNTEK 2024.05.03.	Citromos tea; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Félbarna kenyér (1)*;	Zala felvágott (4)*; Liga Margarin; Zsemle (1)*;	Zellerkrémleves (1, 2, 5)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Halas Bolognai szósz (1, 9)*; Makaróni (1)*; Sajt szórát (2)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Alma;	Túrós bukta (1, 2, 3)*; Csirkemájkrém 50g; Kifli (1, 2)*;
	EN=317,94kcal FH=9,26g ZS=10,96g SZH=42,99g CK=9,95g SÓ=1,29g TZS=3,93g	EN=244,85kcal FH=9,90g ZS=9,73g SZH=29,45g CK=0,42g SÓ=1,61g TZS=3,44g	EN=808,89kcal FH=37,82g ZS=25,58g SZH=104,32g CK=9,93g SÓ=2,91g TZS=4,67g	EN=264,10kcal FH=8,95g ZS=7,70g SZH=39,46g CK=0,36g SÓ=1,72g TZS=4,84g	EN=482,85kcal FH=18,28g ZS=17,36g SZH=61,52g CK=13,53g SÓ=1,46g TZS=3,42g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klúg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host
Étkeztetési Rendszer
3.0"**

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna	Vacsora
SZOMBAT 2024.05.04.	Citromos tea; Sertés párizsi (1, 2, 4)*; Liga Margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Félbarna kenyér (1)*; Liga Margarin; Alma;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Tejbedara (1, 2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*;
	EN=297,54kcal FH=10,20g ZS=9,40g SZH=43,06g CK=10,08g SÓ=1,74g TZS=3,18g	EN=219,00kcal FH=5,88g ZS=3,00g SZH=41,82g CK=0,84g SÓ=0,94g TZS=0,78g	EN=805,24kcal FH=31,03g ZS=38,68g SZH=77,48g CK=14,88g SÓ=2,01g TZS=2,23g	EN=252,70kcal FH=8,59g ZS=7,70g SZH=37,36g CK=0,78g SÓ=1,72g TZS=4,66g	EN=396,45kcal FH=14,06g ZS=5,95g SZH=70,31g CK=40,40g SÓ=0,45g TZS=3,35g
VASÁRNAP 2024.05.05.	Citromos tea; Virsli (1, 2, 3, 4)*; Félbarna kenyér (1)*; Mustár (11)*;	Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Gombaleves (1, 2, 3, 5)*; Zöldborsós sertés szelet (1, 5)*; Törtburgonya (5)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Kifli (1, 2)*; Teavaj (2)*; Alma;	Pulykasült (5)*; Almamártás (1, 2)*; Főtt burgonya 1/2;
	EN=312,74kcal FH=10,55g ZS=10,27g SZH=44,25g CK=9,98g SÓ=1,74g TZS=2,96g	EN=253,20kcal FH=8,54g ZS=7,60g SZH=37,62g CK=0,78g SÓ=2,08g TZS=4,56g	EN=722,44kcal FH=35,74g ZS=26,45g SZH=78,55g CK=3,25g SÓ=1,70g TZS=1,93g	EN=250,81kcal FH=4,05g ZS=11,00g SZH=33,20g CK=1,63g SÓ=0,48g TZS=7,44g	EN=505,24kcal FH=26,02g ZS=11,65g SZH=68,76g CK=28,47g SÓ=0,72g TZS=0,38g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Klűg

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevő k között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host
Étkeztetési Rendszer
3.0"**