

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.04.01.				
KEDD 2024.04.02.	Kakaó (2, 4)*; Dió szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Narancs, víz;	Rántott csirkemell (tepsis) (1, 3)*; Alma-gesztenyemártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Pulykahúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Paradicsom;
	EN=274,70kcal FH=11,31g ZS=10,15g SZH=34,16g CK=14,44g SÓ=1,11g TZS=5,50g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=390,39kcal FH=18,84g ZS=7,69g SZH=58,47g CK=19,64g SÓ=0,26g TZS=1,23g	EN=196,95kcal FH=9,14g ZS=4,64g SZH=29,07g CK=5,56g SÓ=0,58g TZS=0,04g
SZERDA 2024.04.03.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Pritaminos halpogácsa (tepsis) (1, 3, 9)*; Burgonyaf zselé (1, 2)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=372,60kcal FH=14,20g ZS=12,69g SZH=46,66g CK=2,20g SÓ=0,93g TZS=1,81g	EN=129,32kcal FH=4,17g ZS=2,61g SZH=21,34g CK=5,17g SÓ=0,78g TZS=0,86g
CSÜTÖRTÖK 2024.04.04.	Tej (2,8%) (2)*; F tt tojás 1/2 (3)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Gulyásleves (sertés) (1)*; Tejbedara (1, 2)*; Fahéjas porcukor (1, 13)*;	Csipkebogyótea; Csirkemájaskrém 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=256,28kcal FH=12,01g ZS=10,21g SZH=27,45g CK=9,58g SÓ=0,92g TZS=4,83g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=448,54kcal FH=17,74g ZS=14,39g SZH=59,80g CK=27,43g SÓ=0,48g TZS=4,04g	EN=177,00kcal FH=5,71g ZS=3,77g SZH=29,42g CK=5,56g SÓ=0,76g TZS=0,86g
PÉNTEK 2024.04.05.	Vaníliástej (2,8%) (1, 2)*; Teavaj (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Banán, víz;	Zabpelyhes pulykahúspogácsa (tepsis) (1, 2, 3, 6)*; Paradicsomos káposzta (1)*; Alma;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;
	EN=307,31kcal FH=8,02g ZS=15,75g SZH=33,14g CK=20,57g SÓ=0,40g TZS=10,12g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,24kcal FH=15,41g ZS=10,19g SZH=36,57g CK=5,00g SÓ=0,29g TZS=0,78g	EN=217,80kcal FH=8,71g ZS=7,80g SZH=28,29g CK=6,57g SÓ=0,79g TZS=4,24g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.04.08.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Besameles sajtos csirkevagdalt (1, 2, 3)*; Süt tökf zelék (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=225,70kcal FH=9,91g ZS=8,20g SZH=27,89g CK=9,46g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=404,29kcal FH=18,07g ZS=14,36g SZH=47,78g CK=15,41g SÓ=0,72g TZS=3,43g	EN=194,83kcal FH=8,25g ZS=4,86g SZH=28,92g CK=5,83g SÓ=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2024.04.09.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Narancs, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Finomf zelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Tejes fonottka (1, 2)*;
	EN=257,70kcal FH=12,40g ZS=8,06g SZH=33,35g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,30kcal FH=18,81g ZS=13,55g SZH=41,70g CK=11,82g SÓ=0,82g TZS=6,68g	EN=198,75kcal FH=6,15g ZS=4,67g SZH=31,95g CK=17,20g SÓ=0,48g TZS=3,10g
SZERDA 2024.04.10.	Tej (2,8%) (2)*; Méz; Teavaj (2)*; Zsemle (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os alma; Lecsós pulykamell; Kuskusz (1)*;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kígyóuborka;
	EN=269,53kcal FH=8,16g ZS=14,06g SZH=27,69g CK=13,38g SÓ=0,53g TZS=2,26g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=315,02kcal FH=21,80g ZS=7,70g SZH=37,93g CK=5,18g SÓ=0,17g TZS=0,69g	EN=198,60kcal FH=9,13g ZS=7,03g SZH=24,25g CK=5,33g SÓ=0,96g TZS=3,76g
CSÜTÖRTÖK 2024.04.11.	Tej (2,8%) (2)*; Tauris Toast sonka all.mentes; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Sült csirkemell ; Tejszínes vegyesgyümölcs mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=247,30kcal FH=11,15g ZS=8,26g SZH=32,00g CK=9,77g SÓ=1,22g TZS=4,14g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=299,79kcal FH=19,73g ZS=5,02g SZH=41,97g CK=18,95g SÓ=0,15g TZS=1,15g	EN=223,80kcal FH=9,07g ZS=7,89g SZH=29,19g CK=6,57g SÓ=0,79g TZS=4,24g
PÉNTEK 2024.04.12.	Tejeskávé (1, 2)*; Teavaj (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Alma, víz;	Natur pulykamellfilé (1)*; Vadasmártás (1, 2, 5, 11)*; Orsótészta (1)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=296,47kcal FH=8,27g ZS=15,61g SZH=30,36g CK=17,28g SÓ=0,41g TZS=10,01g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=429,46kcal FH=23,95g ZS=10,04g SZH=59,48g CK=12,00g SÓ=0,37g TZS=1,44g	EN=188,08kcal FH=5,70g ZS=5,99g SZH=27,45g CK=5,33g SÓ=2,14g TZS=3,04g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsoede 'Kisede'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákkfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.04.15.	Tej (2,8%) (2)*; Dió szórat (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Húsgombóc (3)*; Kaporf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Csibemájkrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=268,88kcal FH=11,23g ZS=9,98g SZH=33,27g CK=9,72g SÓ=1,11g TZS=5,28g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=330,28kcal FH=15,08g ZS=11,90g SZH=40,53g CK=8,15g SÓ=0,24g TZS=1,72g	EN=187,80kcal FH=7,06g ZS=4,54g SZH=29,04g CK=5,79g SÓ=0,59g TZS=0,04g
KEDD 2024.04.16.	Karamellástej (2)*; Teavaj (2)*; Császárszemle (1, 2)*;	Narancs, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Alma-fehérrépa zelék (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Paradicsomos harcsapástétom 'allergénmentes' (9)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=274,30kcal FH=8,04g ZS=14,35g SZH=28,03g CK=14,88g SÓ=0,58g TZS=9,40g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,63kcal FH=16,17g ZS=11,35g SZH=50,10g CK=14,71g SÓ=0,39g TZS=1,84g	EN=170,60kcal FH=5,28g ZS=5,07g SZH=25,43g CK=5,31g SÓ=0,76g TZS=0,78g
SZERDA 2024.04.17.	Tej (2,8%) (2)*; Sertéshúskrém házi; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;	Alma, víz;	Karfiolleves tojásos eperkockával (1, 3)*; Bolognai szósz csirkehússal; Reszelt sajt (2)*; Szarvacska tészta (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=282,83kcal FH=14,18g ZS=10,46g SZH=32,42g CK=9,99g SÓ=0,79g TZS=3,44g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,64kcal FH=18,35g ZS=13,55g SZH=44,86g CK=5,98g SÓ=0,67g TZS=2,62g	EN=230,45kcal FH=6,15g ZS=7,95g SZH=32,56g CK=18,78g SÓ=0,50g TZS=4,37g
CSÜTÖRTÖK 2024.04.18.	Tej (2,8%) (2)*; Tejfölös túró (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Rántott halfilé (tepsis) (1, 3, 9)*; Parajf zelék (1, 2)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Csirkejő baromfi rúd 'Allergénmentes'; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=250,40kcal FH=12,00g ZS=7,95g SZH=32,29g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,44g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=345,82kcal FH=14,05g ZS=14,87g SZH=37,34g CK=6,44g SÓ=0,85g TZS=2,33g	EN=171,73kcal FH=5,60g ZS=5,04g SZH=25,62g CK=5,42g SÓ=1,82g TZS=1,69g
PÉNTEK 2024.04.19.	Tej (2,8%) (2)*; Natúr vajkrém (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Narancs, víz;	Sertéspörkölt; Karalábéf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsstea (gyermek); Sárgabaracklekvár; Teavaj (2)*; Finom fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=246,50kcal FH=10,29g ZS=8,23g SZH=32,60g CK=9,74g SÓ=0,80g TZS=3,44g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=365,04kcal FH=15,20g ZS=15,21g SZH=39,31g CK=14,05g SÓ=0,49g TZS=2,09g	EN=246,12kcal FH=3,21g ZS=11,13g SZH=32,51g CK=13,04g SÓ=0,29g TZS=7,14g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.04.22.	Tej (2,8%) (2)*; Sajtkrém (2, 5)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Banán, víz;	Pulykasült; Fejeskáposztaf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Natúr joghurt (2)*; Liga margarin; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=242,20kcal FH=11,08g ZS=8,87g SZH=29,35g CK=9,44g SÓ=1,11g TZS=5,40g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=338,01kcal FH=22,78g ZS=9,90g SZH=37,41g CK=5,19g SÓ=0,24g TZS=1,63g	EN=201,06kcal FH=7,32g ZS=9,20g SZH=21,78g CK=9,13g SÓ=0,43g TZS=5,11g
KEDD 2024.04.23.	Kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;	Narancs, víz;	Csibevagdalt (1, 3)*; Tejszínes szibarackmártás (1, 2)*; Tört burgonya 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=270,74kcal FH=7,96g ZS=14,55g SZH=26,70g CK=15,02g SÓ=0,44g TZS=9,51g	EN=28,70kcal FH=0,42g ZS=0,00g SZH=5,95g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=336,86kcal FH=14,90g ZS=9,64g SZH=45,60g CK=17,83g SÓ=0,28g TZS=1,63g	EN=183,90kcal FH=5,62g ZS=3,99g SZH=30,82g CK=5,56g SÓ=1,18g TZS=2,29g
SZERDA 2024.04.24.	Tejeskávé (1, 2)*; Natúr vajkrém (2)*; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Alma, víz;	Rostos ivólé 100%-os narancs; Rakott brokkoli kölessel (1, 2)*;	Csipkebogyótea; Pápai sonka 'Tej-, Szója-, Lisztmentes'; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=247,81kcal FH=9,97g ZS=8,21g SZH=33,29g CK=14,47g SÓ=0,80g TZS=3,56g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=377,33kcal FH=20,99g ZS=13,99g SZH=37,23g CK=6,94g SÓ=0,43g TZS=1,94g	EN=179,40kcal FH=7,52g ZS=3,54g SZH=28,74g CK=5,61g SÓ=1,08g TZS=0,64g
CSÜTÖRTÖK 2024.04.25.	Tej (2,8%) (2)*; Tojáskrém (3)*; Félbarna kenyér (1)*;	Mandarin, víz;	Mexikói csirkemájragu (1)*; Bulgur (1)*; Alma;	Gyümölcstea (gyermek); Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Félbarna kenyér (1)*; Jégcsap retek;
	EN=264,48kcal FH=12,06g ZS=9,21g SZH=31,62g CK=9,83g SÓ=0,88g TZS=4,42g	EN=31,50kcal FH=0,49g ZS=0,00g SZH=6,86g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=342,67kcal FH=18,27g ZS=7,62g SZH=44,56g CK=1,52g SÓ=0,13g TZS=0,66g	EN=216,40kcal FH=9,24g ZS=7,03g SZH=28,30g CK=5,61g SÓ=0,96g TZS=3,64g
PÉNTEK 2024.04.26.	Tej (2,8%) (2)*; Házi körözött (2)*; Félbarna kenyér (1)*;	Banán, víz;	Pritaminos sajtgomba (1, 2, 3)*; Sóska felvágott (1, 2)*; F t burgonya 1/2;	Gyümölcstea (gyermek); Tauris zöldséges felvágott; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Savanyú káposzta (6)*;
	EN=251,70kcal FH=12,04g ZS=7,97g SZH=32,45g CK=9,72g SÓ=0,76g TZS=3,45g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=375,72kcal FH=17,76g ZS=13,47g SZH=41,76g CK=7,54g SÓ=0,73g TZS=6,64g	EN=167,38kcal FH=5,53g ZS=4,57g SZH=25,64g CK=5,36g SÓ=1,85g TZS=1,57g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

"Suli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0"

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2024.04.29.	Tej (2,8%) (2)*; Kockasajt (2)*; Félbarna kenyér (1)*; Kígyóuborka;	Alma, víz;	Paprikás csirkemell; Kefíres zöldbabf zelék (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Liga margarin; Császárszemle (1, 2)*;
	EN=268,90kcal FH=11,46g ZS=9,53g SZH=34,08g CK=9,72g SÓ=1,38g TZS=5,69g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=333,94kcal FH=20,52g ZS=9,95g SZH=37,95g CK=9,74g SÓ=0,40g TZS=1,93g	EN=213,00kcal FH=6,17g ZS=6,55g SZH=31,35g CK=16,98g SÓ=0,69g TZS=3,65g
KEDD 2024.04.30.	Tej (2,8%) (2)*; Vaníliástúró (1, 2, 13)*; Zsemle (1)*;	Banán, víz;	Húsgombóc (3)*; Paradicsom mártás (1, 5)*; F tt burgonya 1/2;	Csipkebogyótea; Trappistasajt szelet (2)*; Liga margarin; Teljes kiörlés kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=219,81kcal FH=10,56g ZS=7,81g SZH=25,88g CK=10,77g SÓ=0,52g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=307,01kcal FH=14,16g ZS=8,91g SZH=42,52g CK=10,81g SÓ=0,21g TZS=0,68g	EN=201,00kcal FH=9,19g ZS=7,09g SZH=24,64g CK=5,33g SÓ=0,96g TZS=3,76g
SZERDA 2024.05.01.				
CSÜTÖRTÖK 2024.05.02.	Tej (2,8%) (2)*; Pritaminos csibemájkrém házi; Teljes kiörlés kenyér (1)*;	Banán, víz;	Pulykavagdalt (1, 3)*; Meggy mártás (1, 2)*; Burgonya püré 1/2 (2)*;	Csipkebogyótea; Dió szórát (6)*; Sajtkrém (2, 5)*; Félbarna kenyér (1)*; Zöldpaprika;
	EN=252,61kcal FH=12,52g ZS=10,11g SZH=27,85g CK=9,54g SÓ=0,81g TZS=3,56g	EN=84,00kcal FH=1,04g ZS=0,00g SZH=19,36g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=341,80kcal FH=13,60g ZS=10,09g SZH=46,37g CK=21,29g SÓ=0,28g TZS=1,12g	EN=187,48kcal FH=5,69g ZS=4,47g SZH=30,52g CK=5,56g SÓ=0,91g TZS=1,88g
PÉNTEK 2024.05.03.	Tej (2,8%) (2)*; Párizsikrém ; Félbarna kenyér (1)*;	Alma, víz;	Tavaszi zöldség leves májgaluskával (1, 3)*; Stiriai metélt (1, 2, 3)*;	Gyümölcstea (gyermek); F tt tojás 1/2 (3)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Jégcsap retek;
	EN=257,95kcal FH=11,09g ZS=9,55g SZH=31,76g CK=9,83g SÓ=1,10g TZS=4,64g	EN=21,70kcal FH=0,28g ZS=0,00g SZH=4,90g CK=0,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g	EN=432,36kcal FH=22,25g ZS=14,60g SZH=51,32g CK=10,97g SÓ=0,42g TZS=1,23g	EN=201,20kcal FH=4,71g ZS=11,02g SZH=18,48g CK=5,95g SÓ=0,32g TZS=6,68g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Bölcsöde 'Kisded'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék,
mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Ételeink az összetevők között jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket is. További allergén információkkal kapcsolatban érdeklődjön a honlapunkon feltüntetett munkatársainknál.

**"Suli-Host Étkeztetési
Rendszer 3.0"**