

ÖZEPISK.

	<u>Reggeli</u>	<u>Tízórai</u>	<u>Ebéd A</u>	<u>ÉTLAP</u>	<u>Ebéd B</u>	<u>Uzsonna</u>	<u>Vacsora</u>
11.27 Hétfő	Csipkebogyótea Zala felvágott Liga margarin Zsemle Kigyó uborka	Tej Zabpelyhes zsemle	Bakonyi csirkeragu leves Tejberizs Kakaós cukor Alma		Bakonyi csirkeragu leves Stefánia vagdalt Zöldborsófőzelék Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Danone K+F gyüm.jogh. Molnárika	Gyrosos sertés szelet Törtburgonya Kenyér ebéd kicsi

Energia: 315,9kcal Zsír: 11,83g Cukor: 11,01g (*Allergének: 1,4,13)	Fehérje: 11,37g Szénh.: 40,47g Só: 1,45g	Energia: 275,1kcal Zsír: 6,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 13,77g Szénh.: 44,15g Só: 0,29g	Energia: 673,84kcal Zsír: 12,03g Cukor: 30,83g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 29,66g Szénh.: 113,59g Só: 1,37g	Energia: 895,44kcal Zsír: 32,76g Cukor: 13,34g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 54,76g Szénh.: 92,87g Só: 2,61g	Energia: 305,9kcal Zsír: 6,35g Cukor: 16,65g (*Allergének: 1,2,3,6)	Fehérje: 9,25g Szénh.: 51,45g Só: 0,23g	Energia: 562,17kcal Zsír: 13,99g Cukor: 0,7g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 30,1g Szénh.: 68,46g Só: 1,82g
--	--	---	--	---	---	---	--	--	---	---	---

11.28 Kedd	Tej Fokh-petr. vajkrém Teljes kiörlésű kenyér uzsi Jégcsap retek	Dobozos üditő alma Méz darab Búzakorp.d.rúd	Zellerkrémleves s.répakockával Marhapörkölt Sós burgonya Vegyes vágott Teljes kiörl.kenyér ebéd		Zellerkrémleves s.répakockával Sertés szelet fokhagymás bundában Párolt rizs Vegyes vágott	Kockasajt Zsemle Alma	Stíriai metélt
---------------	---	---	---	--	---	-----------------------------	----------------

Energia: 449kcal Zsír: 13,5g Cukor: 1,21g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 18,3g Szénh.: 66,9g Só: 0,53g	Energia: 286,94kcal Zsír: 2,15g Cukor: 12,82g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 4,3g Szénh.: 68,71g Só: 0,26g	Energia: 727,29kcal Zsír: 23,89g Cukor: 1,2g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 28,04g Szénh.: 87,99g Só: 2,16g	Energia: 878,22kcal Zsír: 28,52g Cukor: 0,56g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 35,55g Szénh.: 115,08g Só: 2,78g	Energia: 321,91kcal Zsír: 12,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 9,77g Szénh.: 40,42g Só: 0,64g	Energia: 710,08kcal Zsír: 21,78g Cukor: 15g (*Allergének: 1,2,3)	Fehérje: 29,3g Szénh.: 101,0g Só: 0,34g
---	--	---	--	---	--	--	---	---	---	---	---

11.29 Szerda	Meggyiző gyüm.tea Petr.tejfölöszturó Rozskenyér Sárgarépa	Tej Almás gabonape Temesvári aprópecsenye pulykából Szarvacska Teljes kiörl.kenyér ebéd	Paradicsomleves betűtésztával Sertés szelet aprópecsenye pulykából Szarvacska Teljes kiörl.kenyér ebéd		Paradicsomleves betűtésztával Szezámossal Petrezselymes burgonya Joghurtos öntet Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Lapkasajt Liga margarin Kenyér uzsonna	Sertéspörkölt Tökfőzelék Kenyér ebéd
-----------------	--	---	---	--	---	--	--

Energia: 389,89kcal Zsír: 6,5g Cukor: 11,28g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérje: 17,09g Szénh.: 66,55g Só: 0,8g	Energia: 285,2kcal Zsír: 7,2g Cukor: 0,48g (*Allergének: 1,2,5,6)	Fehérje: 12,2g Szénh.: 47,8g Só: 0,32g	Energia: 962,5kcal Zsír: 30,05g Cukor: 17,73g (*Allergének: 1,2,3,5)	Fehérje: 38,71g Szénh.: 133,86g Só: 2,36g	Energia: 886,37kcal Zsír: 22,4g Cukor: 17,5g (*Allergének: 1,3,5,9,11)	Fehérje: 38,55g Szénh.: 121,6g Só: 2,55g	Energia: 398,04kcal Zsír: 12,9g Cukor: 1,26g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 19,4g Szénh.: 51,3g Só: 0,8g	Energia: 640,74kcal Zsír: 33,19g Cukor: 6,15g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 26,9g Szénh.: 55,79g Só: 1,76g
---	---	--	--	---	---	---	--	--	---	---	---

11.30 Csütörtök	Tej Toast sonka Delma margarin Teljes kiörlésű kenyér uzsi Kigyó uborka	Vaj db Négy magv.zsemle	Karalábékrémleves rizsszemtésztával Provanszi csirkemájragu Petrezselymes rizs Alma Teljes kiörl.kenyér ebéd		Karalábékrémleves rizsszemtésztával Bakonyi tokány Galuska (mirelit) Alma	Kefir Briós kicsi	Citromos tea Pizza
--------------------	---	----------------------------	--	--	--	----------------------	-----------------------

Energia: 457,34kcal Zsír: 11,2g Cukor: 1,28g (*Allergének: 1,2,4)	Fehérje: 25,2g Szénh.: 66,98g Só: 1,73g	Energia: 285,36kcal Zsír: 15,59g Cukor: 0,77g (*Allergének: 1,2,12)	Fehérje: 5,3g Szénh.: 29,68g Só: 0,29g	Energia: 860,44kcal Zsír: 23,57g Cukor: 1,89g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 34,69g Szénh.: 125,01g Só: 3,39g	Energia: 958,07kcal Zsír: 38,54g Cukor: 0,74g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 36,53g Szénh.: 109,56g Só: 2,35g	Energia: 340,3kcal Zsír: 8,7g Cukor: 1,75g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 10,8g Szénh.: 53,6g Só: 0,18g	Energia: 705,17kcal Zsír: 31,56g Cukor: 14,2g (*Allergének: 1,2,5,13)	Fehérje: 30,4g Szénh.: 70,15g Só: 1,78g
--	---	--	--	--	---	--	---	--	--	--	---

12.01 Péntek	Tej Tojáskrém Császár zsemle Jégcsap retek	Csírke májkrém 30g HCS Csavart kifli	Lencseleves húsmentes Lecsós szelet Hagymás burgonya Teljes kiörl.kenyér ebéd		Lencseleves húsmentes Sajtos spagetti Sajt szórat Tejföl Teljes kiörl.kenyér ebéd Alma	Joghurt Fatörzskifli SULI-HOST KFT 724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Adószám: 11031380-2-03	Camping sajt Kifli Kifli Ásványvíz Alma
-----------------	---	---	--	--	---	--	---

Energia: 441,95kcal Zsír: 20,02g Cukor: 0g (*Allergének: 1,2,3,11)	Fehérje: 19,45g Szénh.: 47,62g Só: 0,22g	Energia: 248,8kcal Zsír: 9,5g Cukor: 0,82g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 8,5g Szénh.: 31,65g Só: 0,76g	Energia: 824,58kcal Zsír: 22,29g Cukor: 2,72g (*Allergének: 1,2,5,11)	Fehérje: 42,59g Szénh.: 101,01g Só: 3,22g	Energia: 900,85kcal Zsír: 25,11g Cukor: 1,16g (*Allergének: 1,2,5,11)	Fehérje: 36,1g Szénh.: 130,29g Só: 2,3g	Energia: 309,33kcal Zsír: 9,99g Cukor: 1,48g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 10,2g Szénh.: 45,12g Só: 0,17g	Energia: 630,14kcal Zsír: 28,58g Cukor: 3,3g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 25,6g Szénh.: 63,4g Só: 1,01g
---	--	--	--	--	---	--	---	--	---	--	--

Az étlapon változás jogát fenntartjuk

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;

13=Élesztő; 14=Kávé; 15=Alkohol

OZEPISK.

	<u>Reggeli</u>	<u>Tízórai</u>	<u>Ebéd A</u>	ÉTLAP	<u>Ebéd B</u>	<u>Uzsonna</u>	<u>Vacsora</u>
12.02 Szombat	Citromos tea Magyaros sajtkrém Kenyér uzsonna	Tej Kifli	Csontleves csigatésztával Hagymás s.szelet Kelkáposzta - főzelék Teljes kiörl.kenyér ebéd Sajtos pogácsa ebéd vás.			Kockasajt Zsemle Körte	Halpaprikás Szarvacska Kenyér ebéd kicsi Mandarin

Energia: 361,25kcal Zsír: 6,9g Cukor: 11,26g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérje: 11,8g Szénh.: 63,05g Só: 1,07g	Energia: 264,87kcal Zsír: 7,29g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 13,3g Szénh.: 40,8g Só: 0,51g	Energia: 757kcal Zsír: 29,07g Cukor: 1,83g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 41,41g Szénh.: 76,48g Só: 3,79g	Energia: 351,31kcal Zsír: 12,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 9,77g Szénh.: 47,42g Só: 0,64g	Energia: 683,99kcal Zsír: 13,51g Cukor: 1,01g (*Allergének: 1,2,5,9)	Fehérje: 37,7g Szénh.: 100,6g Só: 1,24g
---	---	--	--	---	--	---	---	---	---

12.03 Vasárnap	Citromos tea Főtt virsli Mustár Hosszú zsemle	Tej Zsemle	Cukkinikrémleves Gombás pulykatokány Petrezselymes rizs Befőtt Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi			Kefir Molnárka Alma	Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Kenyér ebéd
-------------------	--	---------------	---	--	--	---------------------------	--

Energia: 354,88kcal Zsír: 14,21g Cukor: 10,76g (*Allergének: 1,11,13)	Fehérje: 14,07g Szénh.: 40,89g Só: 1,69g	Energia: 273,51kcal Zsír: 6,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 13,77g Szénh.: 43,62g Só: 0,29g	Energia: 846,95kcal Zsír: 24,66g Cukor: 14,37g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 31,06g Szénh.: 123,75g Só: 3,09g	Energia: 328,55kcal Zsír: 8,35g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2,3)	Fehérje: 10g Szénh.: 51g Só: 0,17g	Energia: 660,07kcal Zsír: 32,79g Cukor: 5,15g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 31,0g Szénh.: 57,9g Só: 1,78g
--	--	--	--	---	---	--	--	---	--

SULI-HOST KFT
6724 Szeged, Kenyérgyári út
Adószám: 11921220-2-01
Belföldi vállalkozás
Helyettesítő: ...

ÖZEPISK.

ÉTLAP

Reggeli

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Vacsora

12.04 Hétfő	Eper-csipkeb.gyüm.tea Diákcsemege szalámi Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér uzsi Jégcsap retek	Tej Vajaskifli	Frankfurtileves virslivel Csirkepörkölt Galuska (mirelit) Csemege uborka ebédhez	Frankfurtileves virslivel Mákos metélt Mákos cukor Alma	Lapkasajt Búzakorp.d.rúd Alma	Aprópecsenye sertés Burgonyafőzelék Kenyer ebéd kicsi
-----------------------	---	-------------------	---	--	-------------------------------------	---

Energia: 436,94kcal Zsír: 14,45g Cukor: 11,21g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérje: 14,2g Szénh.: 61,1g Só: 0,54g	Energia: 332,4kcal Zsír: 8,4g Cukor: 0,9g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 15g Szénh.: 51,6g Só: 0,35g	Energia: 907,8kcal Zsír: 30,18g Cukor: 1,14g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 50,28g Szénh.: 101,52g Só: 2,84g	Energia: 913,35kcal Zsír: 34,95g Cukor: 17,83g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 28,58g Szénh.: 116,46g Só: 2,09g	Energia: 294,74kcal Zsír: 11,35g Cukor: 0,82g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 14,7g Szénh.: 34,31g Só: 0,57g	Energia: 698,15kcal Zsír: 33,04g Cukor: 0,68g (*Allergének: 1,2,5)	Fehérje: 27,1g Szénh.: 64,25g Só: 1,69g
---	--	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---

12.05 Kedd	Tej Sajtkrém Teljes kiörlésű kenyér uzsi	Zöldfűszeres halpástétom DB Lenmagos zsemle	Csurgatott tojásleves Roston sült hal Rizibizi Joghurtos öntet	Csurgatott tojásleves Hentes szelet Burgonya püré	Kockasajt Molnárika Alma	Fasírt Spenót fagy. Kenyer ebéd
----------------------	--	--	---	---	--------------------------------	---------------------------------------

Energia: 445kcal Zsír: 12,9g Cukor: 1,21g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 19,9g Szénh.: 66,1g Só: 1,13g	Energia: 233,2kcal Zsír: 10g Cukor: 1,44g (*Allergének: 1,2,9)	Fehérje: 6,7g Szénh.: 27,8g Só: 0,89g	Energia: 779,23kcal Zsír: 27,92g Cukor: 0,36g (*Allergének: 1,2,3,4,5,9,11)	Fehérje: 36,94g Szénh.: 92,25g Só: 2,37g	Energia: 615,27kcal Zsír: 23,55g Cukor: 0,61g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 32,15g Szénh.: 58,02g Só: 2,6g	Energia: 380,05kcal Zsír: 15,85g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2,3)	Fehérje: 10,5g Szénh.: 47g Só: 0,52g	Energia: 628,01kcal Zsír: 31,15g Cukor: 4,89g (*Allergének: 1,2,3,5)	Fehérje: 26,6g Szénh.: 58,54g Só: 1,73g
---	--	---	---	--	--	--	---	---	--	---	---

12.06 Szerda	Zöldtea-citrusos Kenőmájás Teljes kiörlésű kenyér uzsi	Poharas tej Zsemle	Gombaleves Túrós tészta tepertővel Túró Tejföl Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi Alma	Gombaleves Csöben sült brokkoli Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi Alma	Kefir Fatörzskifli	Tejberizs Kakaós cukor
------------------------	--	-----------------------	---	--	-----------------------	---------------------------

Energia: 416,55kcal Zsír: 12,4g Cukor: 1,21g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérje: 15,1g Szénh.: 60,15g Só: 1,38g	Energia: 229,51kcal Zsír: 4,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 10,77g Szénh.: 38,62g Só: 0,29g	Energia: 863,1kcal Zsír: 29,59g Cukor: 0,81g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 36,83g Szénh.: 111,85g Só: 1,62g	Energia: 802,12kcal Zsír: 37,83g Cukor: 1,14g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 34,37g Szénh.: 75,48g Só: 2,54g	Energia: 295,83kcal Zsír: 8,49g Cukor: 1,48g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 10,2g Szénh.: 43,62g Só: 0,17g	Energia: 488,36kcal Zsír: 6,93g Cukor: 30,5g (*Allergének: 2)	Fehérje: 13,4g Szénh.: 96,38g Só: 0,27g
---	---	--	--	---	---	--	--	--	---	--	---

12.07 Csütörtök	Tej Csirkemell sonka Kigyó uborka Rozskenyér Delma margarin	Citromos tea Szezámragos kifli Dzsem	Fahéjas szilvaleves Magyaros aprópecsenye Törtburgonya Teljes kiörl.kenyér ebéd	Fahéjas szilvaleves Sajtos szelet Zöldséges bulgur	Joghurt Tökmagos párna	Citromos tea Hot-Dog
---------------------------	---	--	--	--	---------------------------	-------------------------

Energia: 460,74kcal Zsír: 13,1g Cukor: 1,35g (*Allergének: 1,2,4)	Fehérje: 25,2g Szénh.: 66,48g Só: 2,33g	Energia: 226,46kcal Zsír: 1,72g Cukor: 10,81g (*Allergének: 1,2,12,13)	Fehérje: 4,3g Szénh.: 47,89g Só: 0,25g	Energia: 720,16kcal Zsír: 17,09g Cukor: 17,28g (*Allergének: 1,2,5)	Fehérje: 28,33g Szénh.: 103,46g Só: 2,31g	Energia: 878,75kcal Zsír: 27,43g Cukor: 15,54g (*Allergének: 1,2,5,11)	Fehérje: 45,25g Szénh.: 116,6g Só: 2,71g	Energia: 323kcal Zsír: 10,2g Cukor: 0,72g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 13,6g Szénh.: 44,6g Só: 0,41g	Energia: 642,57kcal Zsír: 26,56g Cukor: 11,52g (*Allergének: 1,11,13)	Fehérje: 26,7g Szénh.: 70,89g Só: 3,28g
--	---	---	--	--	---	---	--	---	--	--	---

12.08 Péntek	Citromos tea Házi körözött Lenmagos kenyér Jégcsap retek	Tej Kukorica Flakes 40g	Marha erőleves Erdélyi rakott káposzta Túró Rudi Teljes kiörl.kenyér ebéd	Marha erőleves Provanszi csirkemájragu Párolt rizs Teljes kiörl.kenyér ebéd	Alma Teljes kiörlésű gabonás keksz	Ásványvíz Kockasajt Kifli Kifli Kakaós csiga
------------------------	---	----------------------------	--	--	---------------------------------------	--

SULI-HOST KFT
6724 Szeged, Kenyérgyári út
Add: 06 30 20 1000
Fax: 06 30 20 1001

Energia: 383,3kcal Zsír: 6,56g Cukor: 11,17g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérje: 17,96g Szénh.: 62,14g Só: 0,81g	Energia: 285,2kcal Zsír: 6,4g Cukor: 0,48g (*Allergének: 1,2,5,6)	Fehérje: 12,2g Szénh.: 47,8g Só: 0,89g	Energia: 774,45kcal Zsír: 36,69g Cukor: 0,93g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 29,83g Szénh.: 75,9g Só: 2,76g	Energia: 824,54kcal Zsír: 21,89g Cukor: 1,76g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 34,01g Szénh.: 121,46g Só: 3,18g	Energia: 235kcal Zsír: 8,8g Cukor: 0,92g (*Allergének: 1,5)	Fehérje: 3,6g Szénh.: 33g Só: 0,4g	Energia: 693,94kcal Zsír: 24,38g Cukor: 4,09g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 18,5g Szénh.: 100,5g Só: 1,5g
---	--	--	--	--	---	--	---	--	--	---	--

ÖZEPISK.

	<u>Reggeli</u>	<u>Tízórai</u>	<u>Ebéd A</u>	ÉTLAP	<u>Ebéd B</u>	<u>Uzsonna</u>	<u>Vacsora</u>
12.09 Szombat	Citromos tea Zala felvágott Kenyér uzsonna Kigyó uborka	Tej Szezámragos kifli	Zöldborsóleves Rizseshús Csemege uborka ebédhez Kenyér ebéd kicsi			Sajt uzsi Zsemle	Chilisbab Alma Kenyér ebéd

Energia: 399,95kcal Zsír: 9,4g Cukor: 11,51g (*Allergének: 1,2,4,13)	Fehérje: 15,6g Szénh.: 63,15g Só: 1,62g	Energia: 264,01kcal Zsír: 7,72g Cukor: 0,81g (*Allergének: 1,2,12)	Fehérje: 13,3g Szénh.: 39,94g Só: 0,25g	Energia: 869,65kcal Zsír: 34g Cukor: 1,42g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 30,47g Szénh.: 108,65g Só: 3,3g	Energia: 267,11kcal Zsír: 9,73g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 15,17g Szénh.: 29,42g Só: 1,01g	Energia: 689,16kcal Zsír: 18,55g Cukor: 0,85g (*Allergének: 1,2,5)	Fehérje: 35,5g Szénh.: 90,71g Só: 1,02g
---	---	---	---	---	--	--	--	---	---

12.10 Vasárnap	Citromos tea Kenőmájas Korpás zsemle Zöldpaprika	Tej Kifli	Gyümölcsleves Tejfölös gombás sertés szelet Petrezselymes burgonya Kenyér ebéd			Fonott kalács Alma	Pulyka aprópecsenye Sárgarépa főzelék Kenyér ebéd
-------------------	---	--------------	---	--	--	-----------------------	---

Energia: 319,11kcal Zsír: 14,15g Cukor: 10,76g (*Allergének: 1,13)	Fehérje: 12,37g Szénh.: 38,95g Só: 1,14g	Energia: 264,87kcal Zsír: 7,29g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 13,3g Szénh.: 40,8g Só: 0,51g	Energia: 803,64kcal Zsír: 23,82g Cukor: 15,75g (*Allergének: 1,2,5)	Fehérje: 34,29g Szénh.: 102,73g Só: 1,94g	Energia: 363,08kcal Zsír: 6,72g Cukor: 2,88g (*Allergének: 1,2,3)	Fehérje: 8,64g Szénh.: 66,44g Só: 0,29g	Energia: 569,95kcal Zsír: 18,77g Cukor: 10,01g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 31,5g Szénh.: 67,49g Só: 1,63g
---	--	--	--	--	---	--	---	--	---

SULL-HOST KFT
6724 Szeged, Kenyérgyári út
Adószám: 11021230-2-06
Bank: ...

OZEPISK.

Reggeli

Tízórai

Ebéd A

ÉTLAP

Ebéd B

Uzsonna

Vacsora

12.11 Hétfő	Zöldtea-citrusos Lapkasajt Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér uzsi Jégcsap retek	Tej Zabpelyhes zsemle	Tárkonyos pulykaraguleves Fokh-gombás csirkemáj Fűszeres burgonya Alma Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Tárkonyos pulykaraguleves Túrógombóc Tejföl Porcukor	Briós kicsi Kiwi	Ananászos csirkemell ragu Párolt rizs
------------------------------	--	--------------------------	---	---	---------------------	--

Energia: 440,89kcal Zsír: 12,9g Cukor: 11,21g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérje: 19,1g Szénh.: 60,85g Só: 0,86g	Energia: 275,1kcal Zsír: 6,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 13,77g Szénh.: 44,15g Só: 0,29g	Energia: 774,59kcal Zsír: 18,83g Cukor: 1,6g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 47,33g Szénh.: 93,65g Só: 3,84g	Energia: 925,95kcal Zsír: 17,73g Cukor: 20,34g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 41,77g Szénh.: 145,83g Só: 1,81g	Energia: 296,4kcal Zsír: 4,2g Cukor: 1,75g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 7,1g Szénh.: 56,4g Só: 0,18g	Energia: 592,4kcal Zsír: 13,41g Cukor: 0,17g (*Allergének: 1,5)	Fehérje: 27,8g Szénh.: 88,53g Só: 1,67g
--	---	---	--	---	--	---	---	--	---	--	---

12.12 Kedd	Főzött kakaó Metélfőhagym.vajkr. Kenyer uzsonna Sárgarépa	Méz darab Korpás zsemle	Vágott tojásleves Mediterrán csirkeapró Párolt rizs Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Vágott tojásleves Rántott sertés szelet mir. Burgonya püré Fejeskáposzta - saláta Teljes kiörl.kenyér ebéd	Joghurt Kifli	Spagetti carbonara Sajt szórát kicsi Alma
-----------------------------	--	----------------------------	---	--	------------------	---

Energia: 526,38kcal Zsír: 14,94g Cukor: 12,7g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 18,98g Szénh.: 83,14g Só: 0,55g	Energia: 198,36kcal Zsír: 2,65g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1)	Fehérje: 4,77g Szénh.: 42,7g Só: 0,29g	Energia: 874,9kcal Zsír: 25g Cukor: 2,84g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 35,78g Szénh.: 120,56g Só: 3,1g	Energia: 877,02kcal Zsír: 25g Cukor: 11,86g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 32,13g Szénh.: 118,53g Só: 3,85g	Energia: 231,87kcal Zsír: 7,29g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 8,8g Szénh.: 33,3g Só: 0,51g	Energia: 746,72kcal Zsír: 32,74g Cukor: 0,07g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 29,5g Szénh.: 81,8g Só: 1,51g
---	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--

12.13 Szerda	Erdei gyümölcsű tea Tojáskrém Négy magv.zsemle Kigyó uborka	Tej Kifli	Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta Teljes kiörl.kenyér ebéd	Tarhonyaleves Tavaszi halragu Petrezselymes rizs Kiwi Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Teavaj Fatörzskifli	Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Csemege uborka ebédhez Kenyer ebéd kicsi
-------------------------------	--	--------------	---	--	------------------------	---

Energia: 349,46kcal Zsír: 14,11g Cukor: 10,77g (*Allergének: 1,2,11,12,13)	Fehérje: 10,75g Szénh.: 42,45g Só: 0,52g	Energia: 264,87kcal Zsír: 7,29g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 13,3g Szénh.: 40,8g Só: 0,51g	Energia: 783,57kcal Zsír: 31,69g Cukor: 1,25g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 36,55g Szénh.: 80,84g Só: 2,36g	Energia: 834,87kcal Zsír: 18,16g Cukor: 1,63g (*Allergének: 1,2,3,4,5,9,11)	Fehérje: 36,44g Szénh.: 124,18g Só: 3,23g	Energia: 312,25kcal Zsír: 15,47g Cukor: 1,48g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 5,7g Szénh.: 37,76g Só: 0,18g	Energia: 742,43kcal Zsír: 34,04g Cukor: 1,38g (*Allergének: 1,2,5)	Fehérje: 28,1g Szénh.: 71,01g Só: 2,46g
---	--	--	--	--	--	--	---	---	--	---	---

12.14 Csütörtök	Tej Toast sonka Liga margarin Rozskenyér Jégcsap retek	Citromos tea Paradicsomos halpástétom DB Búzakorp.d.rúd	Csontleves csigatésztával Pulykapörkölt Lencsefőzelék Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Csontleves csigatésztával Bakonyi tokány Galuska (mirelit)	Kefir Fonottka 50g	Citromos tea Pizza
----------------------------------	--	---	---	--	-----------------------	-----------------------

Energia: 460,04kcal Zsír: 12,1g Cukor: 11,28g (*Allergének: 1,2,4)	Fehérje: 25,2g Szénh.: 66,7g Só: 1,69g	Energia: 269,99kcal Zsír: 11,15g Cukor: 10,82g (*Allergének: 1,2,9,13)	Fehérje: 7g Szénh.: 36,46g Só: 0,6g	Energia: 763,41kcal Zsír: 25,17g Cukor: 7,72g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 47,7g Szénh.: 84,39g Só: 2,97g	Energia: 864,57kcal Zsír: 36,71g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 34,74g Szénh.: 93,13g Só: 2,4g	Energia: 240kcal Zsír: 6g Cukor: 1,92g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 9,5g Szénh.: 36g Só: 0,59g	Energia: 705,17kcal Zsír: 31,56g Cukor: 14,2g (*Allergének: 1,2,5,13)	Fehérje: 30,4g Szénh.: 70,15g Só: 1,78g
---	--	---	---	--	---	--	---	--	---	--	---

12.15 Péntek	Citromos tea Medvehagymás turókrém Magvas kenyér Kigyó uborka	Poharas tej Mézés Flakes 40g	Lestyános burgonyaleves Sült csirkecomb Rizibizi Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Lestyános burgonyaleves Paprikás sertés szelet Zöldbabfőzelék Túrú Rudi Teljes kiörl.kenyér ebéd	Kockasajt Kenyer uzsonna SULI-HOST KFT 6724 Szeged, Kenyérgyári út Adószám: 11021230-2-06 Bankkártyafizetés	Dobozos üdítő alma Baconos párna Májkrem hidegsomagba Kifli
-------------------------------	--	---------------------------------	--	--	---	--

Energia: 399,96kcal Zsír: 9,7g Cukor: 11,17g (*Allergének: 1,2,12,13)	Fehérje: 18,9g Szénh.: 60,25g Só: 0,71g	Energia: 240,4kcal Zsír: 4,4g Cukor: 0,48g (*Allergének: 1,2,5,6)	Fehérje: 9,2g Szénh.: 43,2g Só: 0,89g	Energia: 861,43kcal Zsír: 22,96g Cukor: 1,48g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 45,8g Szénh.: 111,81g Só: 3,32g	Energia: 759,07kcal Zsír: 27,09g Cukor: 5,16g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 38,33g Szénh.: 85,58g Só: 2,93g	Energia: 387,2kcal Zsír: 12,9g Cukor: 1,26g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 14g Szénh.: 53,3g Só: 0,82g	Energia: 660,27kcal Zsír: 32,89g Cukor: 14,63g (*Allergének: 1,2,4)	Fehérje: 16,5g Szénh.: 77,4g Só: 1,87g
--	---	--	---	--	--	--	--	---	--	--	--

OZEPISK.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	ÉTLAP	Ebéd B	Uzsonna	Vacsora
12.16	Citromos tea Zala felvágott Delma margarin Csavart kifli	Tej Zabpehely	Csorbaleves Gombapörkölt Orsó tészta Kiwi			Alma Lapkasajt Zsemle	Párolt s.szelet Gyümölcsmártás Törtburgonya 1/2 adag Kenyér ebéd
Szombat			Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi				

Energia: 327,79kcal Zsír: 12,4g Cukor: 11,14g (*Allergének: 1,2,4,13)	Fehérje: 11,5g Szénh.: 42,28g Só: 1,52g	Energia: 402,2kcal Zsír: 10,9g Cukor: 0g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 18,8g Szénh.: 59,8g Só: 0g	Energia: 921,04kcal Zsír: 33,16g Cukor: 1,01g (*Allergének: 1,2,5)	Fehérje: 37,86g Szénh.: 115,01g Só: 2,54g	Energia: 308,11kcal Zsír: 9,73g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 15,17g Szénh.: 38,42g Só: 0,61g	Energia: 653,06kcal Zsír: 12,09g Cukor: 24,59g (*Allergének: 1,2,5)	Fehérje: 30,7g Szénh.: 97,46g Só: 2,27g
--	---	--	---	---	---	--	--	--	---

12.17	Citromos tea Metélőhagym.vajkr. Kenyér uzsonna Kigyó uborka	Tej Kifli	Zellerleves Sertés flekken Burgonya püré Céklasaláta vás. Teljes kiörl.kenyér ebéd			Banán Teljes kiörlésű gabonás keksz	Csirkemell csíkok pirítva Finomfőzelék Kenyér ebéd
Vasárnap							

Energia: 374,85kcal Zsír: 8,9g Cukor: 11,7g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérje: 10,2g Szénh.: 63,85g Só: 0,55g	Energia: 264,87kcal Zsír: 7,29g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 13,3g Szénh.: 40,8g Só: 0,51g	Energia: 709,73kcal Zsír: 15,88g Cukor: 1,08g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 34,65g Szénh.: 94,87g Só: 2,98g	Energia: 349,1kcal Zsír: 8,8g Cukor: 0,92g (*Allergének: 1,5)	Fehérje: 5,1g Szénh.: 59,2g Só: 0,4g	Energia: 524,45kcal Zsír: 9,48g Cukor: 13,59g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 36g Szénh.: 72,52g Só: 1,64g
--	---	--	--	--	--	--	--	---	---

SULI-HOST KFT
6724 Szeged, Kenyérgyári út
Adószám: 11021730-2-06
Pécs, 2017.08.15
11.04.2017. 15:15

ÉTLAP

	<u>Reggeli</u>	<u>Tízórai</u>	<u>Ebéd A</u>	<u>Ebéd B</u>	<u>Uzsonna</u>	<u>Vacsora</u>
12.18 Hétfő	Tej Kenőmájás Teljes kiőrlésű császár zsemle	Joghurt Kifli	Zöldborsóleves Lasagne Alma	Zöldborsóleves Rántott sajt mir. Burgonya püré Tartármártás	Dzsem Zsemle Alma	Cs.májás sertésragu Petrezselymes rizs

Energia: 395kcal Zsír: 18g Cukor: 0,71g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 20,5g Szénh.: 42,5g Só: 1,13g	Energia: 231,87kcal Zsír: 7,29g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 8,8g Szénh.: 33,3g Só: 0,51g	Energia: 739,5kcal Zsír: 28,14g Cukor: 2,39g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 33,17g Szénh.: 85,85g Só: 2,81g	Energia: 939,2kcal Zsír: 40,65g Cukor: 3,89g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 32,31g Szénh.: 103,68g Só: 4,37g	Energia: 238,31kcal Zsír: 0,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1)	Fehérite: 4,77g Szénh.: 51,22g Só: 0,29g	Energia: 646,47kcal Zsír: 27,14g Cukor: 0,87g (*Allergének: 5)	Fehérite: 25,5g Szénh.: 73,35g Só: 1,95g
---	---	--	--	---	---	---	--	--	--	---	--

12.19 Kedd	Citromos tea Krasno sonka Delma margarin Magvas kenyér	Tej Szezámagos kifli	Gyümölcsleves Rántott halfilé Forgatott burgonya Csemege uborka ebédhez Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Gyümölcsleves Temesvári aprópecsenye Szarvacska	Sajtkrém Zabpelyhes zsemle	Kapros káposzta Teljes kiörl.kenyér ebéd
---------------	---	-------------------------	--	---	-------------------------------	---

Energia: 417,69kcal Zsír: 11,3g Cukor: 11,24g (*Allergének: 1,2,4,12,15)	Fehérite: 21g Szénh.: 57,43g Só: 1,82g	Energia: 264,01kcal Zsír: 7,72g Cukor: 0,81g (*Allergének: 1,2,12)	Fehérite: 13,3g Szénh.: 39,94g Só: 0,25g	Energia: 859,26kcal Zsír: 17,47g Cukor: 15,52g (*Allergének: 1,2,3,9)	Fehérite: 36,24g Szénh.: 128g Só: 2,54g	Energia: 848,23kcal Zsír: 36,12g Cukor: 15,87g (*Allergének: 1,2,5)	Fehérite: 28,85g Szénh.: 100,93g Só: 1,48g	Energia: 213,1kcal Zsír: 6,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 7,57g Szénh.: 30,75g Só: 0,89g	Energia: 515,05kcal Zsír: 25,86g Cukor: 0,56g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 23,9g Szénh.: 44,74g Só: 1,33g
---	--	---	--	--	---	--	--	---	--	---	--

12.20 Szerda	Citromos tea Petr.tejfőlösturó Teljes kiőrlésű kenyér uzsi Jégcsap retek	Tej Négy magv.zsemle	Brokkolikrém leves s.répakockával Csikós tokány Bulgur	Brokkolikrém leves s.répakockával Paprikásburgonya hússal Kovászos uborka Teljes kiörl.kenyér ebéd	Briós kicsi	Húsgombóc Paradicsommártás Törtburgonya 1/2 adag Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi
-----------------	---	-------------------------	--	---	-------------	--

Energia: 373,99kcal Zsír: 5,6g Cukor: 11,21g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérite: 17,08g Szénh.: 62,95g Só: 0,8g	Energia: 286,76kcal Zsír: 7,59g Cukor: 0,77g (*Allergének: 1,2,12)	Fehérite: 14,3g Szénh.: 44,68g Só: 0,29g	Energia: 890,5kcal Zsír: 46,1g Cukor: 1,45g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 34,63g Szénh.: 87,42g Só: 3,28g	Energia: 848,71kcal Zsír: 34,14g Cukor: 1,47g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 33,34g Szénh.: 89,86g Só: 2,95g	Energia: 341,7kcal Zsír: 5,3g Cukor: 16,16g (*Allergének: 1,2,3,6,8)	Fehérite: 8,5g Szénh.: 63g Só: 0,2g	Energia: 739,3kcal Zsír: 25,88g Cukor: 16,11g (*Allergének: 1,2,3,5)	Fehérite: 24,7g Szénh.: 94,77g Só: 2,28g
---	--	---	--	--	---	--	---	---	---	---	--

12.21 Csütörtök	Főzött kakaó Zala felvágott Liga margarin Rozskenyér Kigyó uborka	Kockasajt Korpás kifli	Alföldileves Fasírt Tökfőzelék Teljes kiörl.kenyér ebéd	Alföldileves Bácskai rizseshús Fejeskáposzta-saláta vás.	Minimarg. Fonott kalács	Citromos tea Hamburger
--------------------	---	---------------------------	--	--	----------------------------	---------------------------

Energia: 553,02kcal Zsír: 19,14g Cukor: 12,53g (*Allergének: 1,2,4)	Fehérite: 23,48g Szénh.: 77,04g Só: 1,69g	Energia: 269kcal Zsír: 14g Cukor: 0,81g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 9g Szénh.: 27g Só: 0,6g	Energia: 738,79kcal Zsír: 35,04g Cukor: 6,55g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 25,03g Szénh.: 75,33g Só: 2,94g	Energia: 807,89kcal Zsír: 35,82g Cukor: 1,51g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 24,57g Szénh.: 92,65g Só: 3,19g	Energia: 342,28kcal Zsír: 9,22g Cukor: 2,88g (*Allergének: 1,2,3)	Fehérite: 8,64g Szénh.: 56,64g Só: 0,29g	Energia: 768,67kcal Zsír: 34,46g Cukor: 13,52g (*Allergének: 1,2,5,13)	Fehérite: 32,2g Szénh.: 77,99g Só: 3,2g
--	---	---	---	--	---	--	---	--	--	---	---

12.22 Péntek	Citromos tea Főtt virsli Mustár Hosszú zsemle	Tej Kukorica Flakes 40g	Szárnyas húsgaluska-leves Fánk vás. ebéd Teljes kiörl.kenyér ebéd	Szárnyas húsgaluska-leves Aprópecsenye sertés Lencsefőzelék	Lapkasajt Alma Kigyó uborka	Dobozos üdítő őszi-alma Camping sajt Szezámagos kifli Szezámagos kifli
-----------------	--	----------------------------	---	---	-----------------------------------	---

SULL-HOST Kft.
6724 Szeged, Kenyérgyári út
Adószám: 11921890-2-000
Belföldi értékesítés
ÁFA 27%

Energia: 354,88kcal Zsír: 14,21g Cukor: 10,76g (*Allergének: 1,11,13)	Fehérite: 14,07g Szénh.: 40,89g Só: 1,69g	Energia: 285,2kcal Zsír: 6,4g Cukor: 0,48g (*Allergének: 1,2,5,6)	Fehérite: 12,2g Szénh.: 47,8g Só: 0,89g	Energia: 719,78kcal Zsír: 11,06g Cukor: 31,67g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 31,02g Szénh.: 119,9g Só: 1,83g	Energia: 853,12kcal Zsír: 38,37g Cukor: 6,06g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 56,48g Szénh.: 66,07g Só: 2,56g	Energia: 173,8kcal Zsír: 9,2g Cukor: 0g (*Allergének: 2)	Fehérite: 11g Szénh.: 11g Só: 0,32g	Energia: 679,02kcal Zsír: 29,44g Cukor: 13,63g (*Allergének: 1,2,12)	Fehérite: 25,6g Szénh.: 73,88g Só: 0,5g
--	---	--	---	---	---	--	---	---	---	---	---

OZEPISK.

Reggeli

12.25
Hétfő
Citromos tea
Zala felvágott
Liga margarin
Magvas kenyér
Paradicsom

Tízórai

Poharas tej
Zsemle

Ebéd A ÉTLAP Ebéd B

Szárnyasraguleves
Sajtos metélt
Sajt szórat
Tejföl
Alma
Teljes kiörl.kenyér ebéd

Uzsonna

Narancs
Minimarg. Vitelma
Korpás kifli

Vacsora

Dobozos üdítő alma
Csemege szalámi
Lekváros táska
Teljes kiörlésű császár zsemle

Energia: 452,99kcal Zsír: 16,3g Cukor: 11,42g (*Allergének: 1,4,12,13)	Fehérje: 16,6g Szénh.: 60,05g Só: 1,68g	Energia: 229,51kcal Zsír: 4,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 10,77g Szénh.: 38,62g Só: 0,29g	Energia: 860,65kcal Zsír: 25,85g Cukor: 0,92g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 40,64g Szénh.: 115,12g Só: 2,19g	Energia: 212kcal Zsír: 4,5g Cukor: 0,81g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 5,4g Szénh.: 36,2g Só: 0,25g	Energia: 611,5kcal Zsír: 20,35g Cukor: 26,02g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 14,7g Szénh.: 96,3g Só: 1,23g
---	---	--	--	--	---	--	---	---	--

12.26
Kedd
Tejes kávé
Tojáskrém
Rozskenyér

Joghurt
Szezámagos zsemle

Erdélyi zöldségleves lestyánnal
Sült csirkecomb
Rizibizi
Vegyes vágott
Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi

Banán
Fonottka 50g

Kockasajt
Májkrem hidegcsomagba
Kifli
Kifli
Alma

Energia: 580,01kcal Zsír: 20,1g Cukor: 12,28g (*Allergének: 1,2,3,11)	Fehérje: 21,71g Szénh.: 80,78g Só: 0,8g	Energia: 243,16kcal Zsír: 7,06g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2,12)	Fehérje: 9,27g Szénh.: 36,12g Só: 0,29g	Energia: 826,81kcal Zsír: 23,45g Cukor: 1,25g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 46,13g Szénh.: 103,66g Só: 3,25g	Energia: 312kcal Zsír: 1,5g Cukor: 1,92g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 6,5g Szénh.: 66g Só: 0,59g	Energia: 605,14kcal Zsír: 30,08g Cukor: 3,3g (*Allergének: 1,2,4)	Fehérje: 18,1g Szénh.: 63,9g Só: 2,1g
--	---	---	---	--	---	--	---	--	---

12.27
Szerda
Tej
Csirkemell sonka
Delma margarin
Hosszú zsemle
Jégcsap retek

Kockasajt
Molnárka

Erdélyi csorbaleves
Pince ragu
Törtburgonya
Cékklasáta vás.

Dzsem
Zsemle
Minimarg. Vitelma

Ásványvíz
Pizzás táska
Kenyér uzsonna
Joghurt

Energia: 360,15kcal Zsír: 11,83g Cukor: 0,83g (*Allergének: 1,2,4)	Fehérje: 21,87g Szénh.: 45,6g Só: 2,09g	Energia: 336,65kcal Zsír: 15,85g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2,3)	Fehérje: 10,5g Szénh.: 37,2g Só: 0,52g	Energia: 802,52kcal Zsír: 34,26g Cukor: 0,88g (*Allergének: 1,2,5)	Fehérje: 32,48g Szénh.: 78,42g Só: 2,7g	Energia: 217,51kcal Zsír: 3,03g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1)	Fehérje: 4,77g Szénh.: 41,42g Só: 0,29g	Energia: 594,2kcal Zsír: 18,8g Cukor: 3,36g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 19,1g Szénh.: 87,5g Só: 1,03g
---	---	---	--	---	---	--	---	---	--

12.28
Csütörtök
Főzött kakaó
Vajkrém
Teljes kiörlésű császár zsemle
Paradicsom

Dobozos üdítő alma
Minimarg. Romi
Molnárka

Brokkolikrém leves s.répakockával
Bükki aprópecsenye
Orsó tészta

Kefir
Kifli
Alma

Ásványvíz
Kockasajt
Zsemle
Kakaós csiga

Energia: 367,68kcal Zsír: 11,14g Cukor: 12,01g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 14,68g Szénh.: 56,24g Só: 0,36g	Energia: 329,35kcal Zsír: 7,85g Cukor: 13,65g (*Allergének: 1,2,3)	Fehérje: 5,5g Szénh.: 63,2g Só: 0,17g	Energia: 821,21kcal Zsír: 38,62g Cukor: 0,58g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 32,4g Szénh.: 83,83g Só: 2,25g	Energia: 261,77kcal Zsír: 5,79g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 8,8g Szénh.: 41,6g Só: 0,51g	Energia: 569,71kcal Zsír: 22,33g Cukor: 1,55g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 14,6g Szénh.: 77,5g Só: 0,78g
--	--	---	---	--	---	--	---	---	--

12.29
Péntek
Citromos tea
Csemege szalámi
Liga margarin
Teljes kiörlésű kenyér uzsi
Kigyó uborka

Poharas tej
Búzakorp.d.rúd

Alföldileves
Sertéspörkölt
Zöldbabfőzelék
Teljes kiörl.kenyér ebéd

Minimarg. Vitelma
Lapkasajt
Csavart kifli

Danone K+F gy.jogh.(2db)
Sajtos csiga
Szezámagos zsemle

SULL-HOST
6724 Szeged, Kenyérgyár
Adószám: 11021730
Bankkártya
117.2000

Energia: 440,39kcal Zsír: 14,45g Cukor: 11,21g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérje: 14,7g Szénh.: 60,85g Só: 1,37g	Energia: 216,14kcal Zsír: 6,15g Cukor: 0,82g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 10,3g Szénh.: 34,51g Só: 0,26g	Energia: 777,89kcal Zsír: 37,35g Cukor: 5,81g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 33,11g Szénh.: 72,34g Só: 2,99g	Energia: 306,4kcal Zsír: 12,8g Cukor: 0,82g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 15,9g Szénh.: 31,35g Só: 0,64g	Energia: 537,96kcal Zsír: 15,16g Cukor: 30,76g (*Allergének: 1,2,3,6,12)	Fehérje: 16,4g Szénh.: 82,8g Só: 1,82g
---	---	--	---	--	--	---	---	---	--