

OZEPISK.

Reggeli

Tízórai

Ebéd A ÉTLAP Ebéd B

Uzsonna

Vacsora

10.30	Citromos tea Zala felvágott Liga margarin Teljes kiörlésű császár zsemle Jégcsap retek	Tej Zabpelyhes zsemle	Sárgaborsóleves Túrós tészta tepertővel Túró Tejföl Alma		Danone K+F gyüm.jogh. Molnárika	Gyümölcsös rizsfelfújt
-------	--	--------------------------	--	--	------------------------------------	------------------------

Energia: 306,69kcal Zsír: 11,8g Cukor: 10,96g (*Allergének: 1,2,4,13)	Fehéris: 11,1g Szénh.: 38,85g Só: 1,44g	Energia: 275,1kcal Zsír: 6,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehéris: 13,77g Szénh.: 44,15g Só: 0,29g	Energia: 857,06kcal Zsír: 28,64g Cukor: 0,31g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehéris: 39,69g Szénh.: 109,46g Só: 1,4g	Energia: 305,9kcal Zsír: 6,35g Cukor: 16,65g (*Allergének: 1,2,3,6)	Fehéris: 9,25g Szénh.: 51,45g Só: 0,23g	Energia: 596,99kcal Zsír: 13,93g Cukor: 17,09g (*Allergének: 1,2,3)	Fehéris: 15,0 Szénh.: 104,6 Só: 0,76g
--	---	---	--	--	--	--	---	--	---

10.31	Főzött kakaó Fokh-petr. vajkrém Kenyér uzsonna	Citromos tea Kenőmájás Négy magv.zsemle	Májgaluskaleves Bácskai rizseshús Befőtt		Kockasajt Zsemle Alma	Paprikás sertés szelet Zöldbabfőzelék
-------	--	---	--	--	-----------------------------	--

Energia: 490,98kcal Zsír: 13,54g Cukor: 12,26g (*Allergének: 1,2)	Fehéris: 18,38g Szénh.: 78,34g Só: 0,47g	Energia: 328,31kcal Zsír: 13,09g Cukor: 10,77g (*Allergének: 1,12,13)	Fehéris: 12,3g Szénh.: 40,33g Só: 1,14g	Energia: 928,32kcal Zsír: 39,27g Cukor: 13,09g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehéris: 36,41g Szénh.: 104,73g Só: 3,24g	Energia: 321,91kcal Zsír: 12,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehéris: 9,77g Szénh.: 40,42g Só: 0,64g	Energia: 413,38kcal Zsír: 16,26g Cukor: 4g (*Allergének: 1,2)	Fehéris: 29,8 Szénh.: 34,6g Só: 1,44g
--	--	--	---	---	---	---	---	--	---

11.01	Gyümölcsstea Petr.tejfömlösturó Rozskenyér Kigyó uborka	Joghurt Búzakorp.d.rúd	Alföldileves Húsgombóc Paradicsommártás Törtburgonya 1/2 adag Teljes kiörl.kenyér ebéd		Lekvár Kenyér uzsonna	Lecsós pulyka apró Copfocska tészta
-------	--	---------------------------	--	--	--------------------------	--

Energia: 373,09kcal Zsír: 6,5g Cukor: 11,28g (*Allergének: 1,2,13)	Fehéris: 17,08g Szénh.: 62,95g Só: 0,8g	Energia: 227,14kcal Zsír: 8,15g Cukor: 0,82g (*Allergének: 1,2)	Fehéris: 8,8g Szénh.: 32,01g Só: 0,26g	Energia: 873,98kcal Zsír: 30,49g Cukor: 16,86g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehéris: 27,68g Szénh.: 112,79g Só: 3,49g	Energia: 343,65kcal Zsír: 0,9g Cukor: 1,26g (*Allergének: 1,2)	Fehéris: 9g Szénh.: 73,7g Só: 0,47g	Energia: 522,53kcal Zsír: 12,52g Cukor: 1,54g (*Allergének: 1)	Fehéris: 31,6 Szénh.: 71,29 Só: 1,4g
---	---	--	--	---	---	---	---	---	--

11.02	Citromos tea Toast sonka Delma margarin Teljes kiörlésű kenyér uszi Kigyó uborka	Tej Dzsungel reggeliző pe Francia hagymakrémleves Rozmaringos sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Céklasaláta vás. Teljes kiörl.kenyér ebéd			Kefir Briós kicsi	Citromos tea Hot-Dog
-------	--	--	--	--	----------------------	-------------------------

Energia: 366,39kcal Zsír: 5,2g Cukor: 11,28g (*Allergének: 1,2,4,13)	Fehéris: 16,2g Szénh.: 62,13g Só: 1,73g	Energia: 246,9kcal Zsír: 6,9g Cukor: 0,36g (*Allergének: 1,2)	Fehéris: 11,4g Szénh.: 39,9g Só: 0,24g	Energia: 818,19kcal Zsír: 18,89g Cukor: 1,23g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehéris: 45,85g Szénh.: 104,63g Só: 3,1g	Energia: 340,3kcal Zsír: 8,7g Cukor: 1,75g (*Allergének: 1,2)	Fehéris: 10,8g Szénh.: 53,6g Só: 0,18g	Energia: 642,57kcal Zsír: 26,56g Cukor: 11,52g (*Allergének: 1,11,13)	Fehéris: 26,7 Szénh.: 70,89 Só: 3,28g
---	---	--	--	--	--	--	--	--	---

11.03	Tej Tojáskrém Zsemle Jégcsap retek	Citromos tea Csavart kifli Liga margarin	Marha erőleves Rúdvagdalt Tökfőzelék Teljes kiörl.kenyér ebéd Rétes		Joghurt Fatörzskifli	Dobozos üdítő alma Kifli Pizzás táska Májkrém hidegsomagba
-------	---	--	---	--	-------------------------	---

SULL-HOST KFT
24 Szeged, Kenyérgyári út 4.
Adószám: 11021230-2-06
Bankszámlaszám:
11855005-26037547

Energia: 428,96kcal Zsír: 19,05g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2,3,11)	Fehéris: 19,22g Szénh.: 46,24g Só: 0,52g	Energia: 226,29kcal Zsír: 3,9g Cukor: 10,82g (*Allergének: 1,2,13)	Fehéris: 5,5g Szénh.: 41,5g Só: 0,33g	Energia: 734,56kcal Zsír: 32,93g Cukor: 9,83g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehéris: 25,33g Szénh.: 79,77g Só: 3,13g	Energia: 309,33kcal Zsír: 9,99g Cukor: 1,48g (*Allergének: 1,2)	Fehéris: 10,2g Szénh.: 45,12g Só: 0,17g	Energia: 630,87kcal Zsír: 28,69g Cukor: 15,75g (*Allergének: 1,2,4)	Fehéris: 14,4 Szénh.: 83g Só: 1,8g
--	--	---	---	--	--	--	---	--	--

OZEPISK.

	<u>Reggeli</u>	<u>Tízórai</u>	<u>Ebéd A</u>	ÉTLAP	<u>Ebéd B</u>	<u>Uzsonna</u>	<u>Vacsora</u>
11.04 Szombat	Citromos tea Magyaros sajtkrém Kenyér uzsonna	Tej Kifli	Daragombóclevés Párolt s.szelet Paradicsomos káposzta - főzelék Teljes kiörl.kenyér ebéd Müzli szelet			Alma Kockasajt Zsemle	Halpaprikás Szarvacska Kenyér ebéd

Energia: 361,25kcal Zsír: 6,9g Cukor: 11,26g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérje: 11,8g Szénh.: 63,05g Só: 1,07g	Energia: 264,87kcal Zsír: 7,29g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 13,3g Szénh.: 40,8g Só: 0,51g	Energia: 756,13kcal Zsír: 20,66g Cukor: 22,3g (*Allergének: 1,2,3,4,5,6,8,11,12,13)	Fehérje: 37,34g Szénh.: 101,18g Só: 2,91g	Energia: 321,91kcal Zsír: 12,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 9,77g Szénh.: 40,42g Só: 0,64g	Energia: 661,89kcal Zsír: 13,56g Cukor: 1,08g (*Allergének: 1,2,5,9)	Fehérje: 37,4g Szénh.: 95,48g Só: 1,26g
---	---	--	--	--	---	---	---	---	---

11.05 Vasárnap	Citromos tea Főtt virsli Mustár Hosszú zsemle	Tej Zsemle	Olasz zöldséglevés gyufatésztával Csikós tokány Törtburgonya Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi			Kefir Molnárika Alma	Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Kenyér ebéd
-------------------	--	---------------	--	--	--	----------------------------	--

Energia: 354,88kcal Zsír: 14,21g Cukor: 10,76g (*Allergének: 1,11,13)	Fehérje: 14,07g Szénh.: 40,89g Só: 1,69g	Energia: 273,51kcal Zsír: 6,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 13,77g Szénh.: 43,62g Só: 0,29g	Energia: 930,78kcal Zsír: 41,24g Cukor: 7,63g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 32,6g Szénh.: 94,89g Só: 3,03g	Energia: 328,55kcal Zsír: 8,35g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2,3)	Fehérje: 10g Szénh.: 51g Só: 0,17g	Energia: 660,07kcal Zsír: 32,79g Cukor: 5,15g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 31,0g Szénh.: 57,9g Só: 1,78g
--	--	--	--	--	---	--	--	---	--

SULI-HOST KFT
24 Szeged, Kenyérgyári út 4.
Adószám: 11021230-2-06
Családi száma:
36-36-3675-47

OZEPISK.

ÉTLAP

	<u>Reggeli</u>	<u>Tízórai</u>	<u>Ebéd A</u>	<u>Ebéd B</u>	<u>Uzsonna</u>	<u>Vacsora</u>
11.06 Hétfő	Citromos tea Toast sonka Liga margarin Rozskenyér Jégcsap retek	Tej Sajtos kifli	Reszelt téisztaleves Székelykáposzta Teljes kiörl.kenyér ebéd Túrós pite 50g	Reszelt téisztaleves Temesvári aprópecsenye pulykából Kuszkus Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Lapkasajt Búzakorp.d.rúd Alma	Paprikás sertés szelet Törtburgonya

Energia: 369,09kcal Zsír: 6.1e Cukor: 11,28g (*Allergének: 1,2,4,13)	Fehérje: 16.2g Szénh.: 61,85g Só: 1,69g	Energia: 313,79kcal Zsír: 10,77g Cukor: 0,94g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 15,89g Szénh.: 44,15g Só: 0,44g	Energia: 794,21kcal Zsír: 38,05g Cukor: 5,1e (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 28,57g Szénh.: 80,14g Só: 2,25g	Energia: 843,55kcal Zsír: 26,87g Cukor: 1,16g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 36,89g Szénh.: 110,55g Só: 3,34g	Energia: 294,74kcal Zsír: 11,35g Cukor: 0,82g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 14,7g Szénh.: 34,31g Só: 0,57g	Energia: 487,02kcal Zsír: 15,94g Cukor: 0,18g (*Allergének: 1,5)	Fehérje: 26,6g Szénh.: 49,03g Só: 1,56g
---	---	---	--	---	--	--	---	---	---	---	---

11.07 Kedd	Tejes kávé Metélőhagym.vajkr. Teljes kiörlésű kenyér uzsi Kigyó uborka	Csemege szalámi Lenmagos zsemle	Csontleves csigatésztával Sertés sült Szárzababfőzelék Teljes kiörl.kenyér ebéd Rétes	Csontleves csigatésztával Budapest ragu Párolt rizs Vegyes vágott	Kefir Fatörzskifli Alma	Darás metélt Barackíz Porcukor
----------------------	---	------------------------------------	---	--	-------------------------------	--------------------------------------

Energia: 516,26kcal Zsír: 14,68g Cukor: 12,65g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 18,06g Szénh.: 81,76g Só: 0,65g	Energia: 257,5kcal Zsír: 11,75g Cukor: 1,44g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 10g Szénh.: 26g Só: 1,38g	Energia: 852,66kcal Zsír: 24,65g Cukor: 6,27g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 46,92g Szénh.: 105,92g Só: 3,12g	Energia: 800,04kcal Zsír: 29,8g Cukor: 1,16g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 31,03g Szénh.: 99,22g Só: 3,05g	Energia: 339,23kcal Zsír: 8,49g Cukor: 1,48g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 10,2g Szénh.: 53,42g Só: 0,17g	Energia: 672,82kcal Zsír: 11,28g Cukor: 20g (*Allergének: 1)	Fehérje: 14,2g Szénh.: 127,1g Só: 0,4g
--	--	--	--	--	---	---	--	--	---	---	--

11.08 Szerda	Citromos tea Kenőmájas Teljes kiörlésű kenyér uzsi Jégcsap retek	Tej Kifli	Bazsalikomos paradicsomleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka ebédhez	Bazsalikomos paradicsomleves Csöben sült brokkoli Teljes kiörl.kenyér ebéd	Molnárika Kockasajt Kigyó uborka	Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Csemege uborka ebédhez
------------------------	---	--------------	--	--	--	--

Energia: 425,55kcal Zsír: 12,4g Cukor: 11,21g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérje: 15,7g Szénh.: 61,35g Só: 1,38g	Energia: 264,87kcal Zsír: 7,29g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 13,3g Szénh.: 40,8g Só: 0,51g	Energia: 857,38kcal Zsír: 32,75g Cukor: 17,28g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 31,86g Szénh.: 108,84g Só: 2,45g	Energia: 856,55kcal Zsír: 36,79g Cukor: 17,9g (*Allergének: 1,2,3,5)	Fehérje: 34,35g Szénh.: 92,45g Só: 2,47g	Energia: 343,85kcal Zsír: 15,85g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2,3)	Fehérje: 11,1g Szénh.: 38,4g Só: 0,52g	Energia: 639,57kcal Zsír: 33,67g Cukor: 0,87g (*Allergének: 5)	Fehérje: 24,4g Szénh.: 49,92g Só: 2,27g
--	---	--	--	---	---	---	--	---	--	---	---

11.09 Csütörtök	Tej Házi körözött Kigyó uborka Teljes kiörlésű császár zsemle	Magyaros vajkrém Szezámagos kifli	Erdei gyümölcsleves Mexikói pulykaragu Petrezselymes rizs Kiwi	Erdei gyümölcsleves Rántott sertés szelet mir. Petrezselymes burgonya Fejeskáposzta-saláta vás.	Joghurt Tökmagos párna Alma	Citromos tea Pizza
---------------------------	--	--------------------------------------	---	--	-----------------------------------	-----------------------

Energia: 350,95kcal Zsír: 11,26g Cukor: 0,71g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 22,46g Szénh.: 45,39g Só: 0,55g	Energia: 179,61kcal Zsír: 6,32g Cukor: 0,81g (*Allergének: 1,2,12)	Fehérje: 5,1g Szénh.: 25,94g Só: 0,53g	Energia: 791,44kcal Zsír: 21,96g Cukor: 15,44g (*Allergének: 1,2,5,13)	Fehérje: 27,91g Szénh.: 118,96g Só: 2,04g	Energia: 722,79kcal Zsír: 17,95g Cukor: 21,12g (*Allergének: 1,2,11,15)	Fehérje: 20,41g Szénh.: 110,74g Só: 2,2g	Energia: 366,4kcal Zsír: 10,2g Cukor: 0,72g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 13,6g Szénh.: 54,4g Só: 0,41g	Energia: 705,17kcal Zsír: 31,56g Cukor: 14,2g (*Allergének: 1,2,5,13)	Fehérje: 30,4g Szénh.: 70,15g Só: 1,78g
---	--	---	--	---	---	--	--	---	--	--	---

11.10 Péntek	Gyümölcsstea Májusi csemege Delma margarin Teljes kiörlésű kenyér uzsi Sárgaréparakikák	Tej Abonett 2 db	Zöldborsóleves csipetkével Csöben sült tengeri halfile Burgonya püré Vegyes vágott Teljes kiörl.kenyér ebéd	Zöldborsóleves csipetkével Bükk aprópecsenye Szarvacska Csemege uborka ebédhez	Banán Teljes kiörlésű gabonás keksz	Ásványvíz Camping sajt Kifli Kifli Kakaós csiga
------------------------	---	---------------------	---	---	--	---

Energia: 404,19kcal Zsír: 4,2g Cukor: 11,28g (*Allergének: 2,4,5,11,15)	Fehérje: 16,2g Szénh.: 64,73g Só: 1,83g	Energia: 171,63kcal Zsír: 6,22g Cukor: 0g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 11,11g Szénh.: 22,22g Só: 0g	Energia: 827,87kcal Zsír: 18,56g Cukor: 1,02g (*Allergének: 1,2,3,4,5,9,11)	Fehérje: 44,3g Szénh.: 109,06g Só: 3,22g	Energia: 829,79kcal Zsír: 37,13g Cukor: 0,57g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 34,44g Szénh.: 88,47g Só: 2,32g	Energia: 349,1kcal Zsír: 8,8g Cukor: 0,92g (*Allergének: 1,5)	Fehérje: 5,1g Szénh.: 59,2g Só: 0,4g	Energia: 877,94kcal Zsír: 38,38g Cukor: 4,09g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 30,5g Szénh.: 100,5g Só: 1,15g
--	---	---	---	--	--	--	--	--	--	---	---

SULI-HOST KFT
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4.
Adószám: 11021230-206

Az étlanváltás jogát fenntartjuk

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, niszta; 8=Földimogyoró

OZEPISK.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	ÉTLAP	Ebéd B	Uzsonna	Vacsora
11.11	Citromos tea	Tej	Tavaszi leves			Sajt uzsi	Főtt tojás ebéd
Szombat	Zala felvágott	Szezámagos kifli	Csirkemáj rizottó			Zsemle	Spenót fagy.
	Kenyér uzsonna		Teljes kiörl.kenyér ebéd				Kenyér ebéd
	Kigyó uborka						Alma

Energia: 399,95kcal	Fehérje: 15,6g	Energia: 264,01kcal	Fehérje: 13,3g	Energia: 747,26kcal	Fehérje: 35,29g	Energia: 267,11kcal	Fehérje: 15,17g	Energia: 546kcal	Fehérje: 25,1
Zsír: 9,4g	Szénh.: 63,15g	Zsír: 7,72g	Szénh.: 39,94g	Zsír: 17,17g	Szénh.: 111,76g	Zsír: 9,73g	Szénh.: 29,42g	Zsír: 18,42g	Szénh.: 59,88
Cukor: 11,51g	Só: 1,62g	Cukor: 0,81g	Só: 0,25g	Cukor: 2g	Só: 3,46g	Cukor: 0,76g	Só: 1,01g	Cukor: 4,59g	Só: 1,34g
(*)Allergének: 1,2,4,13		(*)Allergének: 1,2,12		(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11		(*)Allergének: 1,2		(*)Allergének: 1,2,3	

11.12	Gyümölcstea	Tej	Fahéjas szilvaleves			Fonott kalács	Sült virsli
Vasárnap	Kenőmájas	Kifli	Sajos szelet			Alma	Sárgarépafozelék
	Korpás zsemle		Petrezselymes burgonya				Kenyér ebéd
	Zöldpaprika		Teljes kiörl.kenyér ebéd				

Energia: 319,11kcal	Fehérje: 12,37g	Energia: 264,87kcal	Fehérje: 13,3g	Energia: 865,24kcal	Fehérje: 42,41g	Energia: 363,08kcal	Fehérje: 8,64g	Energia: 678,47kcal	Fehérje: 26,4
Zsír: 14,15g	Szénh.: 38,95g	Zsír: 7,29g	Szénh.: 40,8g	Zsír: 22,36g	Szénh.: 112,34g	Zsír: 6,72g	Szénh.: 66,44g	Zsír: 33,05g	Szénh.: 66,25
Cukor: 10,76g	Só: 1,14g	Cukor: 1,65g	Só: 0,51g	Cukor: 15,56g	Só: 2,46g	Cukor: 2,88g	Só: 0,29g	Cukor: 9,59g	Só: 3,7g
(*)Allergének: 1,13		(*)Allergének: 1,2		(*)Allergének: 1,2		(*)Allergének: 1,2,3		(*)Allergének: 1,2	

SULI-HOST KFT
 6724 Szeged, Kenyérgyári út 4.
 Adószám: 11021230-2-06
 Bankszámlaszám: 11735005-26037547

OZEPISK.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	ÉTLAP	Ebéd B	Uzsonna	Vacsora
11.13 Hétfő	Meggyízű gyüm.tea Zala felvágott Liga margarin Lenmagos kenyér Kigyó uborka	Tej Zabpelyhes zsemle	Kassai burgonyaleves Rakott karfiol Teljes kiörl.kenyér ebéd Túró Rudi		Kassai burgonyaleves Pulykapörkölt Zöldbabfőzelék Alma Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Briós kicsi Narancs	Borsos tokány Párolt rizs

Energia: 426,39kcal Zsír: 13,1g Cukor: 11,42g (*Allergének: 1,2,4,13)	Fehérite: 15,6g Szénh.: 60,45g Só: 1,7g	Energia: 275,1kcal Zsír: 6,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 13,77g Szénh.: 44,15g Só: 0,29g	Energia: 824,74kcal Zsír: 33,72g Cukor: 1,72g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 35,14g Szénh.: 89,85g Só: 2,38g	Energia: 721,55kcal Zsír: 23,6g Cukor: 5,98g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 36,06g Szénh.: 85,42g Só: 3,04g	Energia: 312,2kcal Zsír: 4,2g Cukor: 1,75g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 7,7g Szénh.: 58,8g Só: 0,18g	Energia: 672,72kcal Zsír: 27,02g Cukor: 0,17g (*Allergének: 5)	Fehérite: 19,8g Szénh.: 86g Só: 1,67g
--	---	---	---	--	---	---	---	--	--	---	---

11.14 Kedd	Tej Magyaros vajkrém Teljes kiörlésű kenyér uzsi Sárgarépa	Méz darab Búzakorp.d.rúd Citromos tea	Csurgatott tojásleves Hentes tokány Párolt rizs		Csurgatott tojásleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes burgonya Teljes kiörl.kenyér ebéd Joghurtos öntet	Joghurt Teljes kiörlésű gabonás keksz	Natúr sertés szelet Zöldborsófőzelék Kenyér ebéd
-----------------------------	---	---	---	--	--	--	--

Energia: 446,6kcal Zsír: 11,5g Cukor: 1,21g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 18,5g Szénh.: 70,3g Só: 0,61g	Energia: 233,99kcal Zsír: 2,15g Cukor: 10,82g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérite: 4,3g Szénh.: 50,86g Só: 0,26g	Energia: 834,62kcal Zsír: 38,28g Cukor: 0,49g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 26,41g Szénh.: 93,21g Só: 2,66g	Energia: 789,43kcal Zsír: 24,77g Cukor: 0,74g (*Allergének: 1,2,3,4,5,9,11)	Fehérite: 38,35g Szénh.: 91,9g Só: 2,51g	Energia: 290,6kcal Zsír: 14,8g Cukor: 0,92g (*Allergének: 1,2,5)	Fehérite: 8,1g Szénh.: 30,7g Só: 0,4g	Energia: 631,26kcal Zsír: 13,19g Cukor: 13,32g (*Allergének: 1,2,5)	Fehérite: 43,9g Szénh.: 83,38g Só: 1,42g
---	---	--	---	--	---	--	--	---	---	--	--

11.15 Szerda	Citromos tea Diákcsemege szalámi Liga margarin Négy magv.zsemle Kigyó uborka	Tej Egyenes kifli 50g	Hüsgombóclevés Diós metélt Diós porcukor Alma		Hüsgombóclevés Paprikás sertés szelet Tökfőzelék Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Teavaj Fatörzskifli	Magyaros pulyka aprópecsenye Törtburgonya Vegyes vágott
-------------------------------	--	--------------------------	--	--	--	------------------------	---

Energia: 346,9kcal Zsír: 15,14g Cukor: 10,77g (*Allergének: 1,12,13)	Fehérite: 11,4g Szénh.: 41,28g Só: 0,3g	Energia: 286,5kcal Zsír: 7,5g Cukor: 1,92g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 14g Szénh.: 45g Só: 0,59g	Energia: 1003,12kcal Zsír: 46,04g Cukor: 17,84g (*Allergének: 1,2,4,5,6,11,13)	Fehérite: 31,33g Szénh.: 111,68g Só: 1,56g	Energia: 764,34kcal Zsír: 34,46g Cukor: 5,83g (*Allergének: 1,2,4,5,11,13)	Fehérite: 42,51g Szénh.: 65,81g Só: 2,86g	Energia: 312,25kcal Zsír: 15,47g Cukor: 1,48g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 5,7g Szénh.: 37,76g Só: 0,18g	Energia: 476,6kcal Zsír: 16,1g Cukor: 1,72g (*Allergének: 5)	Fehérite: 23,5g Szénh.: 50,53g Só: 1,89g
---	---	--	---	---	--	---	---	---	---	---	--

11.16 Csütörtök	Főzött kakaó Petr.tojáskrém Teljes kiörlésű császár zsemle	Citromos tea Vajkrém Korpás zsemle	Hamis buzsákileves Lecsós csirkecomb Párolt rizs Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi		Hamis buzsákileves Túrógombóc Tejföl Porcukor Alma	Kefir Fonottka 50g	Chilisbab Kenyér ebéd
----------------------------------	--	--	--	--	--	-----------------------	--------------------------

Energia: 450,25kcal Zsír: 19,06g Cukor: 11,21g (*Allergének: 1,2,3,11)	Fehérite: 17,97g Szénh.: 53,86g Só: 0,68g	Energia: 222,21kcal Zsír: 7,25g Cukor: 11,06g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérite: 5,57g Szénh.: 37,65g Só: 0,37g	Energia: 919kcal Zsír: 23,32g Cukor: 2,38g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 45,98g Szénh.: 125,2g Só: 3,31g	Energia: 905,68kcal Zsír: 15,8g Cukor: 20,31g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 26,37g Szénh.: 157,73g Só: 1,61g	Energia: 240kcal Zsír: 6g Cukor: 1,92g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 9,5g Szénh.: 36g Só: 0,59g	Energia: 645,76kcal Zsír: 18,55g Cukor: 0,85g (*Allergének: 1,2,5)	Fehérite: 35,5g Szénh.: 80,91g Só: 1,02g
---	---	--	--	---	---	--	--	--	--	---	--

11.17 Péntek	Eper-csipkeb.gyüm.tea Zöldfűszeres halpástétom Teljes kiörlésű kenyér uzsi Zöldpaprika	Tej Mézes Flakes 40g	Zellerkrémleves kagylótészta Rántott sajt mir. Burgonya püré Joghurtos öntet		Zellerkrémleves kagylótészta Mézes-mustáros csirkemell csikok Bulgur Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Kockasajt Kenyér uzsonna Alma	Joghurt Baconos párna Májkrém hidegsomagba Kifli
-------------------------------	---	-------------------------	---	--	--	-------------------------------------	---

SULL-HOST KFT
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4.
Adószám: 11021230-2-06
Bankszámlaszám:

Energia: 463,05kcal Zsír: 15,9g Cukor: 11,21g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérite: 13,2g Szénh.: 64,45g Só: 1,09g	Energia: 284,4kcal Zsír: 6,4g Cukor: 0,48g (*Allergének: 1,2,5,6)	Fehérite: 12,2g Szénh.: 48,2g Só: 0,89g	Energia: 864,73kcal Zsír: 31,63g Cukor: 1,56g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 31,9g Szénh.: 106,6g Só: 3,52g	Energia: 779,68kcal Zsír: 16,52g Cukor: 1,09g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 43,92g Szénh.: 117,37g Só: 3,28g	Energia: 640,6kcal Zsír: 12,9g Cukor: 1,26g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 14g Szénh.: 63,1g Só: 0,82g	Energia: 665,27kcal Zsír: 38,89g Cukor: 2,63g (*Allergének: 1,2,4)	Fehérite: 21g Szénh.: 56,9g Só: 1,87g
--	--	--	---	--	--	--	--	---	---	---	---

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk. (*): Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sóia; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró;

OZEPISK.

Reggeli

Tízórai

Ebéd A ÉTLAP Ebéd B

Uzsonna

Vacsora

11.18 Szombat
Citromos tea
Zala felvágott
Delma margarin
Csavart kifli

Tej
Zabpehely

Szárnyasraguleves
Gránátos kocka
Uborkasaláta
Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi

Alma
Lapkasajt
Zsemle

Párolt s.szelet
Gyümölcsmártás
Törtburgonya 1/2 adag
Kenyér ebéd

Energia: 327,79kcal Zsír: 12,4g Cukor: 11,14g (*Allergének: 1,2,4,13)	Fehérje: 11,5g Szénh.: 42,28g Só: 1,52g	Energia: 402,2kcal Zsír: 10,9g Cukor: 0g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 18,8g Szénh.: 59,8g Só: 0g	Energia: 837,64kcal Zsír: 18,12g Cukor: 6,85g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 34,83g Szénh.: 129,58g Só: 2,64g	Energia: 308,11kcal Zsír: 9,73g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 15,17g Szénh.: 38,42g Só: 0,61g	Energia: 653,06kcal Zsír: 12,09g Cukor: 24,59g (*Allergének: 1,2,5)	Fehérje: 30,7g Szénh.: 97,46g Só: 2,27g
--	---	--	---	--	---	--	--	--	---

11.19 Vasárnap
Citromos tea
Metélőhagym.vajkr.
Kenyér uzsonna
Kigyó uborka

Tej
Kifli

Karfiolleves
Paprikás sertés szelet
Burgonya püré
Céklsaláta vás.
Teljes kiörl.kenyér ebéd

Banán
Teljes kiörlésű gabonás keksz

Csirke mell csíkok pirítva
Finomfőzelék
Kenyér ebéd

Energia: 374,85kcal Zsír: 8,9g Cukor: 11,7g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérje: 10,2g Szénh.: 63,85g Só: 0,55g	Energia: 264,87kcal Zsír: 7,29g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 13,3g Szénh.: 40,8g Só: 0,51g	Energia: 735,09kcal Zsír: 19,06g Cukor: 0,93g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérje: 35,41g Szénh.: 94,46g Só: 2,92g	Energia: 349,1kcal Zsír: 8,8g Cukor: 0,92g (*Allergének: 1,5)	Fehérje: 5,1g Szénh.: 59,2g Só: 0,4g	Energia: 524,45kcal Zsír: 9,48g Cukor: 13,59g (*Allergének: 1,2)	Fehérje: 36g Szénh.: 72,52g Só: 1,64g
--	---	--	--	--	--	--	--	---	---

GULL-RÓST KFT
6734 Szeged, Kenyérgyári út 4.
Adószám: 11021230-2-06
Bankszámlaszám:
11735005-26037547

OZEPISK.

Reggeli

Tízórai

Ebéd A ÉTLAP Ebéd B

Uzsonna

Vacsora

11.20 Hétfő	Tej Snidlinges sajtkrém Rozskenyér Jégcsap retek	Párizsi Liga margarin Korpás zsemle	Karfiolleves Húsos-paradicsomos rakott tészta Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Karfiolleves Paprikásburgonya hússal Csemege uborka ebédhez Teljes kiörl.kenyér ebéd	Alma Teljes kiörlésű gabonás keksz	Ananászos csirkemell ragu Párolt rizs
------------------------------	---	---	--	---	---------------------------------------	--

Energia: 454,9kcal Zsír: 13,8g Cukor: 1,28g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 20,5g Szénh.: 67,3g Só: 1,13g	Energia: 268,2kcal Zsír: 14,95g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2,4)	Fehérite: 10,27g Szénh.: 27,5g Só: 1,4g	Energia: 875,68kcal Zsír: 30,39g Cukor: 2,07g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 38,28g Szénh.: 110,26g Só: 2,4g	Energia: 813,85kcal Zsír: 33,19g Cukor: 1,46g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 32,34g Szénh.: 85,84g Só: 2,95g	Energia: 235kcal Zsír: 8,8g Cukor: 0,92g (*Allergének: 1,5)	Fehérite: 3,6g Szénh.: 33g Só: 0,4g	Energia: 592,4kcal Zsír: 13,41g Cukor: 0,17g (*Allergének: 1,5)	Fehérite: 27,8 Szénh.: 88,53 Só: 1,67g
---	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	--

11.21 Kedd	Zöldtea-citrusos Csemege szalámi Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér uzsi Sárgarépakarikák	Kefir Korpás kifli	Daragaluskaleves Rántott csirkemell mir. Burgonya püré Vegyes vágott Teljes kiörl.kenyér ebéd	Daragaluskaleves Pulyka aprópecsenye Sárgaborsófőzelék Teljes kiörl.kenyér ebéd	Poharas tej Zsemle	Szegedi aprópecsenye Szarvascska
-----------------------------	---	-----------------------	---	--	-----------------------	-------------------------------------

Energia: 457,19kcal Zsír: 14,45g Cukor: 11,21g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérite: 14,7g Szénh.: 64,45g Só: 1,37g	Energia: 217,5kcal Zsír: 6,5g Cukor: 0,81g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 8,5g Szénh.: 31g Só: 0,25g	Energia: 781,43kcal Zsír: 17,3g Cukor: 5,97g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 30,92g Szénh.: 114,69g Só: 4g	Energia: 808,75kcal Zsír: 24,98g Cukor: 1,55g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 47,78g Szénh.: 95,86g Só: 2,8g	Energia: 229,51kcal Zsír: 4,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 10,77g Szénh.: 38,62g Só: 0,29g	Energia: 693,74kcal Zsír: 32,51g Cukor: 0,59g (*Allergének: 1,5)	Fehérite: 26,9 Szénh.: 71,88 Só: 1,21g
---	--	--	--	---	---	--	--	--	---	---	--

11.22 Szerda	Főzött kakaó Májusi csemege Liga margarin Magvas kenyér Jégcsap retek	Kockasajt Kifli	Májgaluskaleves Halpaprikás Galuska (mirelit) Alma	Májgaluskaleves Túrófelfújt	Dzsem Minimarg. Foci zsemle	Kapros káposzta Kenyér ebéd
-------------------------------	---	--------------------	---	--------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

Energia: 553,42kcal Zsír: 13,84g Cukor: 12,17g (*Allergének: 2,4,5,11,12)	Fehérite: 27,38g Szénh.: 74,04g Só: 1,78g	Energia: 269,87kcal Zsír: 13,29g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 9,3g Szénh.: 27,8g Só: 0,86g	Energia: 878,24kcal Zsír: 20,26g Cukor: 0,88g (*Allergének: 1,2,3,4,5,9,11)	Fehérite: 53,61g Szénh.: 111,1g Só: 2,31g	Energia: 827,51kcal Zsír: 33,86g Cukor: 31,91g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 45,05g Szénh.: 83,6g Só: 1,31g	Energia: 230,5kcal Zsír: 4g Cukor: 1,92g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 5g Szénh.: 42,8g Só: 0,59g	Energia: 518,41kcal Zsír: 25,86g Cukor: 0,59g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 24,4 Szénh.: 45,58 Só: 1,3g
--	---	---	--	--	---	---	--	--	--	---	---

11.23 Csütörtök	Erdei gyümölcsízű tea Sajt uzsi Delma margarin Kukoricás kenyér Kigyó uborka	Csemege szalámi Csavart kifli	Brokkolikrém leves s.répakockával Natúr sertés szelet Almamártás Törtburgonya 1/2 adag Teljes kiörl.kenyér ebéd Müzli szelet	Brokkolikrém leves s.répakockával Debreceni aprópecsenye Párolt rizs	Joghurt Napraforgómagos fonottka	Citromos tea Hot-Dog
----------------------------------	--	----------------------------------	---	--	-------------------------------------	-------------------------

Energia: 454,09kcal Zsír: 12,9g Cukor: 11,38g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérite: 19,1g Szénh.: 65,53g Só: 1,33g	Energia: 285,1kcal Zsír: 11,85g Cukor: 0,82g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 11,5g Szénh.: 31,35g Só: 1,14g	Energia: 789,76kcal Zsír: 18,04g Cukor: 26,21g (*Allergének: 1,2,4,5,6,8,11,12,13)	Fehérite: 34,45g Szénh.: 112,96g Só: 3,3g	Energia: 869,68kcal Zsír: 39,36g Cukor: 0,88g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 28,53g Szénh.: 97,16g Só: 3,25g	Energia: 291kcal Zsír: 9,6g Cukor: 0,62g (*Allergének: 1,2,6,7,8)	Fehérite: 12,3g Szénh.: 39,3g Só: 0,35g	Energia: 642,57kcal Zsír: 26,56g Cukor: 11,52g (*Allergének: 1,11,13)	Fehérite: 26,7 Szénh.: 70,89 Só: 3,28g
--	--	--	--	---	---	--	---	--	---	--	--

11.24 Péntek	Citromos tea Kapros turókrém Rozskenyér Sárgarépa	Tej Dzsungel reggeliző pehely	Zöldbableves Rizeshús Csemege uborka ebédhez Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Zöldbableves Ketchupos csirkecomb Petrezselymes burgonya Alma Teljes kiörl.kenyér ebéd	Paradicsomos halpástétom DB Csavart kifli SULI-HOST KFT 6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Adószám: 11021230-2-06 Bankszámlaszám: 11735005-26037547	Alma Májkrém hidegsomagba Kefir Zsemle Zsemle
-------------------------------	--	----------------------------------	--	--	---	---

Energia: 388,81kcal Zsír: 6,5g Cukor: 11,28g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérite: 17g Szénh.: 66,38g Só: 0,83g	Energia: 246,9kcal Zsír: 6,9g Cukor: 0,36g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 11,4g Szénh.: 39,9g Só: 0,24g	Energia: 864,54kcal Zsír: 35,11g Cukor: 2,24g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 28,59g Szénh.: 106,35g Só: 3,24g	Energia: 753,2kcal Zsír: 17,6g Cukor: 3,06g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 44,3g Szénh.: 91,88g Só: 3,3g	Energia: 261,4kcal Zsír: 10,1g Cukor: 0,82g (*Allergének: 1,2,9)	Fehérite: 8,2g Szénh.: 33,15g Só: 0,66g	Energia: 570,92kcal Zsír: 21,06g Cukor: 1,52g (*Allergének: 1,2,4)	Fehérite: 18,5 Szénh.: 73,54 Só: 1,32g
---	--	--	---	--	--	--	---	---	---	---	--

Az étlanváltás igazát fenntartjuk

(* Allergének: 1=Ghúten; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, niszácia; 8=Földmogyoró

OZEPISK.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	ÉTLAP	Ebéd B	Uzsonna	Vacsora
11.25	Citromos tea	Poharas tej	Karfiollevés			Kockasajt	Túrógombóc
Szombat	Krasno sonka	Molnárka	Natúr sertés szelet			Kifli	Tejföl
	Liga margarin		Paradicsomos burgonyafőzelék				Porcukor
	Zsemle		Müzli szelet				
	Dzsem		Teljes kiörl.kenyér ebéd				

Energia: 340,6kcal Zsír: 6,83g Cukor: 10,76g (*Allergének: 1,2,4,13)	Fehérite: 15,77g Szénh.: 51,57g Só: 1,55g	Energia: 287,65kcal Zsír: 7,85g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2,3)	Fehérite: 11,5g Szénh.: 45,2g Só: 0,17g	Energia: 748,97kcal Zsír: 19,02g Cukor: 18,37g (*Allergének: 1,2,3,4,5,6,8,11,12,13)	Fehérite: 35,37g Szénh.: 100,79g Só: 2,81g	Energia: 269,87kcal Zsír: 13,29g Cukor: 1,65g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 9,3g Szénh.: 27,8g Só: 0,86g	Energia: 754,6kcal Zsír: 13,04g Cukor: 20g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 23,7g Szénh.: 132g Só: 0,51g
---	---	--	---	---	--	---	--	--	--

11.26	Tej	Zala felvágott	Húsgombócleves			Mákos kifli	Pulykapörkölt
Vasárnap	Sajtkrém	Liga margarin	Brassói aprópecsenye				Copfocska tészta
	Főtt tojás reggeli	Rozskenyér	Forgatott burgonya				Csemege uborka ebédhez
	Korpás zsemle	Zöldpaprika	Csemege uborka ebédhez				
			Kenyér ebéd				

Energia: 400,76kcal Zsír: 18,65g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2,3)	Fehérite: 20,97g Szénh.: 43,1g Só: 1,03g	Energia: 382,04kcal Zsír: 13,1g Cukor: 1,53g (*Allergének: 1,2,4)	Fehérite: 14,7g Szénh.: 51,8g Só: 1,69g	Energia: 1026,72kcal Zsír: 51,53g Cukor: 1,79g (*Allergének: 1,2,4,5,11,13)	Fehérite: 42,05g Szénh.: 86,84g Só: 3,7g	Energia: 196kcal Zsír: 6g Cukor: 0g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 4g Szénh.: 35g Só: 0g	Energia: 633,38kcal Zsír: 23,04g Cukor: 0,63g (*Allergének: 1)	Fehérite: 34,2g Szénh.: 73,41g Só: 1,21g
---	--	--	---	--	--	---	---------------------------------------	---	--

SULI-HOST KFT
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4.
Adószám: 11021230-2-06
Bankzárolás szám:
11713005-23037547

ÖZEPISK.-

	Reggeli	Tízórai	Ebéd A	ÉTLAP	Ebéd B	Uzsonna	Vacsora
11.27 Hétfő	Csipkebogyótea Zala felvágott Liga margarin Zsemle Kigyó uborka	Tej Zabpelyhes zsemle	Bakonyi csirkeragu leves Tejberizs Kakaós cukor Alma		Bakonyi csirkeragu leves Stefánia vagdalt Zöldborsófőzelék Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Danone K+F gyüm.jogh. Molnárika	Gyrosos sertés szelet Törtburgonya Kenyér ebéd kicsi

Energia: 315,9kcal Zsír: 11,83g Cukor: 11,01g (*Allergének: 1,4,13)	Fehérite: 11,37g Szénh.: 40,47g Só: 1,45g	Energia: 275,1kcal Zsír: 6,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 13,77g Szénh.: 44,15g Só: 0,29g	Energia: 673,84kcal Zsír: 12,03g Cukor: 30,83g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 29,66g Szénh.: 113,59g Só: 1,37g	Energia: 895,44kcal Zsír: 32,76g Cukor: 13,34g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 54,76g Szénh.: 92,87g Só: 2,61g	Energia: 305,9kcal Zsír: 6,35g Cukor: 16,65g (*Allergének: 1,2,3,6)	Fehérite: 9,25g Szénh.: 51,45g Só: 0,23g	Energia: 562,17kcal Zsír: 13,99g Cukor: 0,7g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 30,1g Szénh.: 68,46g Só: 1,82g
--	---	---	---	---	--	---	---	--	--	---	--

11.28 Kedd	Tej Fokh.petr. vajkrém Teljes kiörlésű kenyér uzsi Jégcsap retek	Dobozos üdítő alma Méz darab Búzakorp.d.rúd	Zellerkrémleves s.répakockával Marhapörkölt Sós burgonya Vegyes vágott Teljes kiörl.kenyér ebéd		Zellerkrémleves s.répakockával Sertés szelet fokhagymás bundában Párolt rizs Vegyes vágott	Kockasajt Zsemle Alma	Súriai metélt
-----------------------------	---	---	---	--	---	-----------------------------	---------------

Energia: 449kcal Zsír: 13,5g Cukor: 1,21g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 18,3g Szénh.: 66,9g Só: 0,53g	Energia: 286,94kcal Zsír: 2,15g Cukor: 12,82g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 4,3g Szénh.: 68,71g Só: 0,26g	Energia: 727,29kcal Zsír: 23,89g Cukor: 1,2g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 28,04g Szénh.: 87,99g Só: 2,16g	Energia: 878,22kcal Zsír: 28,52g Cukor: 0,56g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 35,55g Szénh.: 115,08g Só: 2,78g	Energia: 321,91kcal Zsír: 12,53g Cukor: 0,76g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 9,77g Szénh.: 40,42g Só: 0,64g	Energia: 710,08kcal Zsír: 21,78g Cukor: 15g (*Allergének: 1,2,3)	Fehérite: 29,3g Szénh.: 101,0g Só: 0,34g
---	---	---	---	---	---	--	--	---	--	---	--

11.29 Szerda	Meggyizű gyüm.tea Petr.tejfőlösturó Rozskenyér Sárgarépa	Tej Almás gabonape Paradicsomleves betűtésztával Temesvári aprópecsenye pulykából Szarvacska Teljes kiörl.kenyér ebéd	Paradicsomleves betűtésztával Sertészsömle Petrezselymes burgonya Joghurtos öntet Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi		Paradicsomleves betűtésztával Sertészsömle Petrezselymes burgonya Joghurtos öntet Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Lapkasajt Liga margarin Kenyér uzsonna	Sertéspörkölt Tökfőzelék Kenyér ebéd
-------------------------------	---	--	--	--	--	--	--

Energia: 389,89kcal Zsír: 6,5g Cukor: 11,28g (*Allergének: 1,2,13)	Fehérite: 17,08g Szénh.: 66,55g Só: 0,8g	Energia: 285,2kcal Zsír: 7,2g Cukor: 0,48g (*Allergének: 1,2,5,6)	Fehérite: 12,2g Szénh.: 47,8g Só: 0,32g	Energia: 962,5kcal Zsír: 30,05g Cukor: 17,73g (*Allergének: 1,2,3,5)	Fehérite: 38,71g Szénh.: 133,86g Só: 2,36g	Energia: 886,37kcal Zsír: 22,4g Cukor: 17,5g (*Allergének: 1,3,5,9,12)	Fehérite: 38,55g Szénh.: 121,6g Só: 2,55g	Energia: 398,04kcal Zsír: 12,9g Cukor: 1,26g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 19,4g Szénh.: 51,3g Só: 0,8g	Energia: 640,74kcal Zsír: 33,19g Cukor: 6,15g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 26,9g Szénh.: 55,79g Só: 1,76g
---	--	--	---	---	--	---	---	--	--	---	--

11.30 Csütörtök	Tej Toast sonka Delma margarin Teljes kiörlésű kenyér uzsi Kigyó uborka	Vaj db Négy magv.zsemle	Karalábékrémleves rizsszemléstával Provanszi csirkemájragu Petrezselymes rizs Alma Teljes kiörl.kenyér ebéd		Karalábékrémleves rizsszemléstával Bakonyi tokány Galuska (mirelit) Alma	Kefir Briós kicsi	Citromos tea Pizza
----------------------------------	---	----------------------------	---	--	---	----------------------	-----------------------

Energia: 457,34kcal Zsír: 11,2g Cukor: 1,28g (*Allergének: 1,2,4)	Fehérite: 25,2g Szénh.: 66,98g Só: 1,73g	Energia: 285,36kcal Zsír: 15,59g Cukor: 0,77g (*Allergének: 1,2,12)	Fehérite: 5,3g Szénh.: 29,68g Só: 0,29g	Energia: 860,44kcal Zsír: 23,57g Cukor: 1,89g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 34,69g Szénh.: 125,01g Só: 3,39g	Energia: 958,07kcal Zsír: 38,54g Cukor: 0,74g (*Allergének: 1,2,3,4,5,11)	Fehérite: 36,53g Szénh.: 109,56g Só: 2,35g	Energia: 340,3kcal Zsír: 8,7g Cukor: 1,75g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 10,8g Szénh.: 53,6g Só: 0,18g	Energia: 705,17kcal Zsír: 31,56g Cukor: 14,2g (*Allergének: 1,2,5,13)	Fehérite: 30,4g Szénh.: 70,15g Só: 1,78g
--	--	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--

12.01 Péntek	Tej Tojáskrém Császár zsemle Jégcsap retek	Csirke májkrém 30g HCS Csavart kifli	Lencseleves húsmentes Lecsós szelet Hagymás burgonya Teljes kiörl.kenyér ebéd		Lencseleves húsmentes Sajtos spagetti Sajt szórat Tejföl Teljes kiörl.kenyér ebéd Alma	Joghurt Fetterskifli SULL-HOST KFT 6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Adószám: 11021230-2-06 Bankszámlaszám: 11735005-26037547	Camping sajt Kifli Kifli Ásványvíz Alma
-------------------------------	---	---	--	--	---	--	---

Energia: 441,95kcal Zsír: 20,02g Cukor: 0g (*Allergének: 1,2,3,11)	Fehérite: 19,45g Szénh.: 47,62g Só: 0,22g	Energia: 248,8kcal Zsír: 9,5g Cukor: 0,82g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 8,5g Szénh.: 31,65g Só: 0,76g	Energia: 824,58kcal Zsír: 22,29g Cukor: 2,72g (*Allergének: 1,2,5,11)	Fehérite: 42,59g Szénh.: 101,01g Só: 3,22g	Energia: 900,85kcal Zsír: 25,11g Cukor: 1,16g (*Allergének: 1,2,5,11)	Fehérite: 36,1g Szénh.: 130,29g Só: 2,3g	Energia: 309,33kcal Zsír: 9,99g Cukor: 1,48g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 10,2g Szénh.: 45,12g Só: 0,17g	Energia: 630,14kcal Zsír: 28,58g Cukor: 3,3g (*Allergének: 1,2)	Fehérite: 25,6g Szénh.: 63,4g Só: 1,01g
---	---	--	---	--	--	--	--	--	--	--	---

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk. (*Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Só; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula; 8=Érdi-mogyoró)